

GLASNIK

reformacije

Broj 1, 2020.

PROPOVIJED

Brexit u svjetlu biblijskog proročanstva

PROPOVIJED

Uloga baka i djedova u obitelji

ZDRAVLJE

Kopriva-moćan lijek

*Lašto se
adventisti*
**NE BOJE
KORONAVIRUSA?**

GLASNIK

reformacije

U ovom broju donosi:

- Zašto se adventisti ne boje koronavirusa?** _____ **4**
- Brexit u svjetlu biblijskog proročanstva** _____ **8**
- Uloga baka i djedova u obitelji** _____ **12**
- Jesenski duhovni sabor** _____ **16**
- Što je drskost? (III)** _____ **18**
- Kopriva: moćan lijek iz prirode** _____ **22**
- Samoizolacija u Bibliji** _____ **24**

GLASNIK reformacije

Glasilo Reformnog pokreta
adventista sedmog dana

God. LXVI
Broj 1

Izlazi tri puta godišnje

ISSN 1333-1655

Odgovorni urednik:
Mladen Aradski

Grafička priprema i dizajn:
Goran Anđelić

U GLASNIKU REFORMACIJE
izlaze članci biblijsko-religioznog,
moralno-poučnog i zdravstvenog
sadržaja te izvještaji o misionarskoj
djelatnosti naše crkve širom svijeta.

Rukopise, prijedloge, priloge
i eventualne promjene adresa
šaljite na adresu:

GLASNIK REFORMACIJE
Ribnička 12, 10110 Zagreb
Tel/faks: (01) 36 34 067
e-mail: info@rpsad.hr

Prema mišljenju Ministarstva kulture
i prosvjete Republike Hrvatske,
Kl. ozn. 612-10/93-01-161,
Ur. broj: 532-03-1/7-93-01,
od 23. veljače 1993., Glasnik Reformacije
ne podliježe plaćanju osnovnog
poreza na promet.



8



16



18



21



Glavna tema Glasnika, koja se nametnula iznenada, je globalna pandemija koronavirusa. Ona je zasjenila sve događaje i postala glavna vijest u svim vijestima. Koje god naslovnice novina diljem svijeta pogledate, tema broj jedan je koronavirus. Nije to rezultat novinarske gladi za senzacijama nego globalna pojava smrtno opasnosti koja se iznenađujuće brzo širi. Doista, gdje god se bolest pojavila, izazvala je opću zabrinutost i strah. Tko je mogao pomisliti još u veljači ove godine da će za samo mjesec dana većina država svijeta početi zatvarati svoje granice za strane državljane, prizemljiti većinu svojih putničkih aviona, otkazati putnički promet vlakovima i autobusima, zatvoriti mjesta za zabavu, otkazati sportska natjecanja, zatvoriti vrtiće i škole, zatvoriti tržnice i većinu trgovina s neprehrambenim artiklima? Tko je mogao pomisliti da će tako brzo većina zemalja svijeta propisati slične mjere koje drastično ograničavaju ljudske slobode? Odjednom same zabrane: zabrana okupljanja više osoba na javnim mjestima, zabrana odlaska u parkove, zabrana odlaska u drugi grad, zabrana izlaska iz stanova i kuća starih ljudi, policijski sat itd.

Svijet se doslovno preko noći promijenio, a koronavirus je iznenadio sve! Iako su mnogi epidemiolozi godinama upozoravali da se vrlo lako može pojaviti opasan virus i izazvati opasnu pandemiju, pojava koronavirusa je zatekla 'na spavanju' kako obične ljude, državnike i političare tako i zdravstvene radnike. Ipak, neke zemlje, od ranije bolje pripremljene, brzo su se snašle i prolaze s manje bolesnih i umrlih dok druge zemlje, slabije pripremljene imaju i više bolesnih i umrlih.

Ovo dramatično iskustvo cijelih naroda može pomoći i nama vjernicima da još slikovitije razumijemo Isusovu usporedbu o deset djevice koje su čekajući zaručnika zaspale, a san u usporedbi predstavlja duhovnu mlakost. Iznenaadni dolazak zaručnika sve je probudio i iznenadio. Ipak, mudre djevice su imale ulja u zalihama (Sveti Duh) za njihove svjetiljke dok je ludima ponestajalo ulja. Dakle, pokazalo se koje su se djevice ranije duhovno pripremale.

I mi trebamo iskoristiti ovu iznenadnu situaciju, u kojoj odjednom imamo viška vremena, u kojoj smo usamljeni ili se borimo s dosadom, kako bi se temeljito duhovno preispitali.

Ako u ovom ozbiljnom vremenu najviše žalimo za materijalnim i prolaznim gubitcima, to pokazuje da obavezno preispitamo naše prioritete! Preispitajmo u žarkoj molitvi krije li se kod nas neka slabost i grijeh koji trebamo priznati i ostaviti. Pripremajmo se svaki dan za buduće događaje, koji će sve iznenaditi, kako nas ti događaji ne bi zatekli nesprijetnim. Isus je na kraju usporedbe poručio: „Bdijte, dakle, jer ne znate ni dan ni sat u koji Sin čovječji dolazi.“ - *Matej 25,13*. Budimo zato svakodnevno u molitvi kako bi nas Sveti Duh pripremio za iznenadne događaje koji će zadesiti svijet!



Lašto se adventisti NE BOJE KORONAVIRUSA?

David Žic

Doista mi je teško dok gledam što se danas događa u svijetu, ne toliko zbog pandemije u kojoj se nalazimo koliko zbog reakcije nekih adventista na ove događaje. Adventistički narod ne bi trebao biti šokiran zbog ovog događaja. Mi iz proročanstva znamo da će se znaci sve češće događati što smo bliže drugom Kristovom dolasku. U evanđelju po *Luki 21*. Isus najavljuje događaje za koje adventisti znaju da su se već ispunili: „I bit će znaci na suncu i mjesecu i zvijezdama, a na zemlji tjeskoba među

narodima u pomutnji zbog huke mora i valovlja. Ljudi će klonuti od straha i iščekivanja onoga što dolazi na svijet jer će se sile nebeske uzdrmati. I tada će ugledati Sina Čovječjega gdje dolazi na oblaku sa silom i slavom velikom. A kad se to počne zbivati, uspravite se i podignite glave svoje — jer bliži se vaše otkupljenje.“ - *Luka 21, 25-28*.

Iako razumijemo da su se mnoga Isusova proročanstva iz *Luke 21*. već ispunila, postoji praznina između ispunjenih ovih proročanstva i drugog Kristovog dolaska. U tom međuvremenu kaže se kako će pokleknuti srca ljudi zbog straha. Koji ljudi će biti u strahu? Oni koji nisu pripremljeni za ove događaje. Ljudi koji ne vjeruju u Biblijska proročanstva. Zahvalni smo Bogu što nam je dan veliki dar razumijevanja događaja

koji su već prošli, koji se odvijaju te koji će se tek dogoditi.

Razumijemo iz toga da će se posljednji događaji odvijati brzo. Svjedočanstvo dano Božjem narodu je sigurno.

„Uskoro će se dogoditi velike promjene u svijetu i posljednji događaji će se naglo razvijati.“ - *9. Svjedočanstvo 11*.

Da ste mi prije 20 godina najavljivali ovakve događaje, ja bih rekao da je to nemoguće. Svijet ne može biti takav! Sigurno Božji narod neće reagirati na ovakav način! Međutim, kako vidim, mnogi u Božjem narodu reagiraju na ovu krizu ne razmišljajući o svom vlastitom duhovnom stanju. Više se zamaraju nabavom toaletnog papira, nego što razmišljaju o znacima vremena koje doživljavamo.

„Predstavljajući se ljudima kao veliki liječnik koji može izliječiti sve njihove bolesti, sotona će istodobno navući na njih bolesti i nesreće, sve dok čitavi gradovi ne budu pretvoreni u ruševine i pustoš. On je već i sada na djelu. Sotona iskazuje svoju moć u nesrećama i katastrofama na moru i na kopnu, u velikim požarima, u strašnim tornadima i užasnim olujnim tučama, u burama, poplavama, ciklonima, u plimnim valovima, potresima, na različitim mjestima i u tisuću oblika. On uništava dospjelu žetvu, a iza toga slijede glad i oskudica. Ispunjava zrak smrtonosnim česticama i tisuće ljudi umire od epidemija. Te će nesreće biti sve češće i sve kobnije. Propast će naići i na ljude i na životinje.“ - *Velika borba 478.*

Što će se događati sve češće u ovom vremenu? Ove pošasti koje gledamo su samo mala kap ispunjenja proročanstva. Sotona radi sad kao nikad ranije kako bi skrenuo um čovjeka s Božje ljubavi. Iznenaden sam jer je Božji adventni narod iznenaden. Razumijete li? Nisam iznenaden zbog onoga što se događa, već zato što je Božji narod toliko iznenaden! Mi smo znali da će se ovo događati. Zato sada kao nikad ranije, trebamo biti fokusirani na širenje Božje sadašnje istine drugima.

U Izaiji 24. poglavlju imamo paralelno proročanstvo o događajima koji su se desili ali i koji će se ostvariti pred dolazak Isusa Krista. „Zato će prokletstvo proždrijeti zemlju, i stanovnici njezini snosit će krivnju. Zato će izgorjeti stanovnici zemaljski, i malo će ljudi ostati.“ - *Izaija 24,6.*

U zadnje vrijeme sve češće se pojavljuju opasani virusi koji prouzrokuju epidemije. Ali zbog stalnih vijesti i šoka koju nam popularna kultura nameće, zbog naše ovisnosti o tehnologiji i želji da stalno znamo što se događa, sve brzo zaboravimo. Tako smo brzo

zaboravili na nedavni Zika virus koji je posebno pogađao žene. To nije bilo tako davno! I ovaj virus je jedan u dugom nizu koji će se javljati sve češće dok se Božja milost povlači sa zemlje. Sotona ispunjava svoju volju, a njegova volja je ništa drugo doli uništenje.

U vremenima pošasti i pandemija, dužni smo slušati Božje upute. Neke upute za pojavu kuge su dane još starom Izraelu. „I neka svećenik pregleda tu bolest, i neka to što je zaraženo zatvori na sedam dana.“ - *Levitski zakonik 13,50.*

Kako bismo ti i ja trebali reagirati u ovo vrijeme? Božja riječ nam nalaže poslušnost zemaljskim zakonima. „Svaka duša neka se podlaže višim vlastima. Jer nema vlasti osim od Boga, a vlasti koje postoje, od Boga su postavljene.“ - *Rimljanima 13:1* Strašne stvari se događaju kao rezultat toga, djeca ne idu u školu, ljudi su pozvani da se ne okupljaju a čak se i Crkve zatvaraju. I to je ispunjenje proročanstva, kad se ljude priprema na gubljenje građanskih sloboda. Međutim, kad zakoni nisu u suprotnosti s našom savjesti, mi ih se trebamo pridržavati.

Ako se ne osjećaš zdravo, ako nisi dobro, ako nisi siguran imaš li ovu bolest, trebaš se izolirati! Nije dokaz snažne vjere ako se izlažeš drugima dok si možda bolestan. Levitski zakonik zahtijeva da se zatvoriš u karantenu kako ne bi širio zarazu. To je bila Božja volja. Ako želimo slijediti Božju volju, dok smo možda bili izloženi ili se ne osjećamo dobro, ne smijemo ugroziti ljude koji su slabi. Ne smijemo donositi probleme drugima. Trebamo slijediti uputu iz Levitskog zakonika i izolirati se. Isus i nas upozorava: „Ne iskušavaj Gospoda, Boga svojega!“ - *Luka 4,12.* To je razlika između vjere i drskosti.

Ja vjerujem u Božje upute. Bog je dao uputu da se trebaš izolirati ako si bolestan. Ako slijedim ovu

uputu, što će biti moja sigurnost? „Jer On će te izbaviti iz zamke ptičarske i od kuge pogubne.“ - *Psalam 91,3.* Bog želi da budemo zaštićeni, to je Božja želja za nas. Ja vjerujem u Božja obećanja i zato slijedim Njegovu volju u ovo vrijeme. Ovu pandemiju treba shvatiti ozbiljno. Slijediti jednostavne upute poput čestog pranja ruku. Netko mi je rekao, ali što si radio ranije? Zar nisi prao ruke? To je normalna uputa i slijedi ju. Zakloni svoj kašalj. Ne dodiruj oči, usta i nos. Udalji se od onih koje ne poznaješ. Oni su možda bili u kontaktu sa zaraženima.

Budi zdravstveni reformator. Kakav prekrasni blagoslov imamo kroz poruku zdravstvene reforme. Ako smo ju slijedili, to znači da je naš imunitet već sad pojačan. Ako se zarazimo virusom, mi znamo da je naš imunitet ojačan slijedeći Božje zakone zdravlja za ovo vrijeme i naše tijelo će imati veću snagu da se nosi s time. Ali znate što? Ako niste prakticirali zdravstvenu reformu i mislite da ćete, ako sada počnete, čudesno biti izliječeni, nećete! Bog je dao svom narodu poruke svih zakona zdravlja prije 150 godina. Sve te godine adventisti poznaju poruku zdravstvene reforme. Ja se nadam i molim da kao adventist slijediš tu poruku zdravlja. Poruka zdravlja je logična. Sada kruže razne sulude preporuke. Molim vas, izbjegavajte prijevare te ljude koji vam žele prodati nenormalne stvari kao zaštitu. Božji prirodni lijekovi su jednostavni. Oni ne uključuju neke lude stvari koje se promoviraju preko interneta. Božji zakon je jednostavan. Njegovi zdravstveni zakoni su također jednostavni. Ali znate što? Ako ste zdravstveni reformator, vi niste medicinski stručnjak. Ako se razbolite, vi trebate savjet medicinskog stručnjaka. Ako imate simptome, konzultirajte se s pravim zdravstvenim stručnjacima. U međuvremenu, kao Božji narod ne smijemo paničariti. To znači

da će crkva morati otkazati javni program, odgoditi ili prilagoditi način na koji djeluje. Crkvena bogoslužja ne otkazujemo jer se bojimo, nego zato što volimo svoje bližnje. Svjesni smo da su neki naši posjetitelji starije dobi ili imaju oslabljen imunitet. Volimo ih i radimo što je potrebno da ih zaštitimo. Mi tako radimo kako bismo bili odgovorni u ovom vremenu. Kao crkva, zahvalni smo Gospodu što imamo tehnologiju kojom smo u mogućnosti nastaviti širiti Evanđelje. Iskoristite svaku priliku da nastavite dijeliti Evanđelje. Zahvalite Bogu što živimo u vremenu kad čak i od kuće možete stalno širiti vijest drugima.

„Koja je obrana Božjeg naroda u ovo vrijeme? To je živa veza s nebom. Kako bismo živjeli u sigurnosti od pošasti, kako bismo bili sačuvani od opasnosti, viđenih i neviđenih, moramo se sakriti u Bogu. Moramo osigurati brižnu zaštitu Isusa i njegovih anđela.“ - *Historical sketches, 155.*

Opisujući paničan strah ljudi u posljednjem vremenu Isus kaže da „će srca ljudi posustajati“. Zašto? Zato što ne razumiju ono što mi znamo, da je naše otkupljenje na dohvat ruke. „I ugledat će tada Sina čovječjega gdje dolazi u oblaku sa silom i velikom slavom.“ - *Luka 21,27.* Zar se nismo za ovaj događaj molili? Zar nismo ovo kao adventisti željeli od prvog trenutka kad smo počeli shvaćati sadašnju istinu? Što bi trebali raditi sada? „A kad se to počne zbivati, uspravite se i podignite glave svoje — jer bliži se vaše otkupljenje.“ - *Luka 21,28.*

Za što se trebam brinuti i o čemu razmišljati? Ne o zalihama namirnica ili toaletnog papira, već o tome jesam li spreman susresti se sa svojim Gospodom! Zar to nije prva stvar koju trebam imati na umu? Apostol Jakov poziva: „Strpite se dakle, braćo, do dolaska Gospodinova!“ - *Jakov 5,7.*

Upravo sada trebam se pripremati kao adventist da stanem pred Gospodom bez posrednika. Pripremate li se za to? Gledate li samo znakove vremena ili ste svjesni da se trebate pripremati? „Jao! Jer velik je ovaj dan, slična mu ne bi. I to je vrijeme nevolje za Jakova.“ - *Jeremija 30,7.* Jesi li spreman stati pred Božjim prijestoljem bez posrednika? Jesi li predao svoj život potpuno Gospodu da budeš spreman za taj dan? Vrijeme muke Jakovljeve se tako zove s razlogom. Kad je Jakov imao problem, pobjegao je od njega. „Tada Jakov osta sam. I neki se čovjek hrvao s njim dok nije zora svanula.“ - *Postanak 32,24.* Ime Jakov znači varalica. On nije u dobrom stanju, ali je svjestan da treba Gospoda. On je u krizi. Što se događa u krizi? U krizama se otkriva pravi karakter.

Ti otkrivaš svoj karakter sada. Način na koji se ponašaš prikazuje tvoj karakter. „U dan nevolje svoje tebe ću zazvati, jer ćeš me uslišati.“ - *Psalam 86,7.* Što Jakov radi usred krize? Konačno zaziva Boga i moli mu se. „Pa kad vidje da ga ne može nadjačati, dotače se (anđeo) zaglavka njegova bedra te u hrvanju s njim iščahi Jakovljeve bedrene zaglavak. Tada reče: »Pusti me, jer zora sviće!« Ali on reče: »Neću te pustiti dok me ne blagosloviš!«“ - *Postanak 32,25.26.* Možeš li zamisliti Jakovljeve odgovor Gospodu? Neću te pustiti, neću te ostaviti ako me ne blagosloviš. Ovako je Jakov vapio. Ovako bi Božji narod trebao moliti sada kako bi se pripremio za vrijeme Jakovljeve muke. Upravo sada trebaš se boriti s Bogom. Kad je ova kriza započela, koja je bila tvoja prva pomisao? Je li to bio tvoj osobni odnos sa svojim Spasiteljem? Kad je kriza započela, jesi li rekao: „Gospode, neću te pustiti dok me ne blagosloviš!“

Kruh i voda će nam biti osigurani. Nemamo se čega bojati

u ovo vrijeme ako budemo vapili Bogu, „Neću te ostaviti dok me ne blagosloviš“. Kad je kriza započela, jeste li se molili Bogu? Kad dođe posljednja proba, bit će prekasno naučiti kako vapiti Bogu. Bit će prekasno kazati Gospodu, „Neću te pustiti dok me ne blagosloviš“. Sad je vrijeme, kad vidimo znakove koji tako jasno najavljuju Isusov drugi dolazak. Riječi koje je pero Duha proroštva zapisalo, ispunjavaju se točno onako kako je pisano, posebno kad su u pitanju građanske slobode. Zar ne bismo trebali shvatiti da su to posljednji trenuci Božje milosti na ovoj Zemlji? Zar ne bismo trebali vapiti Bogu kao nikad ranije?

Kako Gospod odgovara na Jakovljeve vapaje „Neću te pustiti dok me ne blagosloviš“? Gospod ga pita kako se zove, kako bi Jakova suočio s njegovim pravim stanjem.



(Postanak 32,27.) Gospod želi da Jakov prizna istinu o sebi. On mora reći, “moje ime je varalica, spletkaroš, prevarant”. Možeš li to zamisliti? U tom trenutku se našao suočen sa stvarnosti svoga stanja! Ali, što je priznanjem svog stanja omogućio? “Ako priznajemo grijehe svoje, vjeran je i pravedan da nam oprosti grijehe i očisti nas od svake nepravde.” - 1. Ivanova 1,9.

Kad Jakov prizna svoje pravo stanje i kaže, ja sam Jakov, što Bog radi? “Nećeš se više zvati Jakov, nego Izrael; jer si se borio s Bogom i s ljudima, i nadjačao si.” - Postanak 32,28.

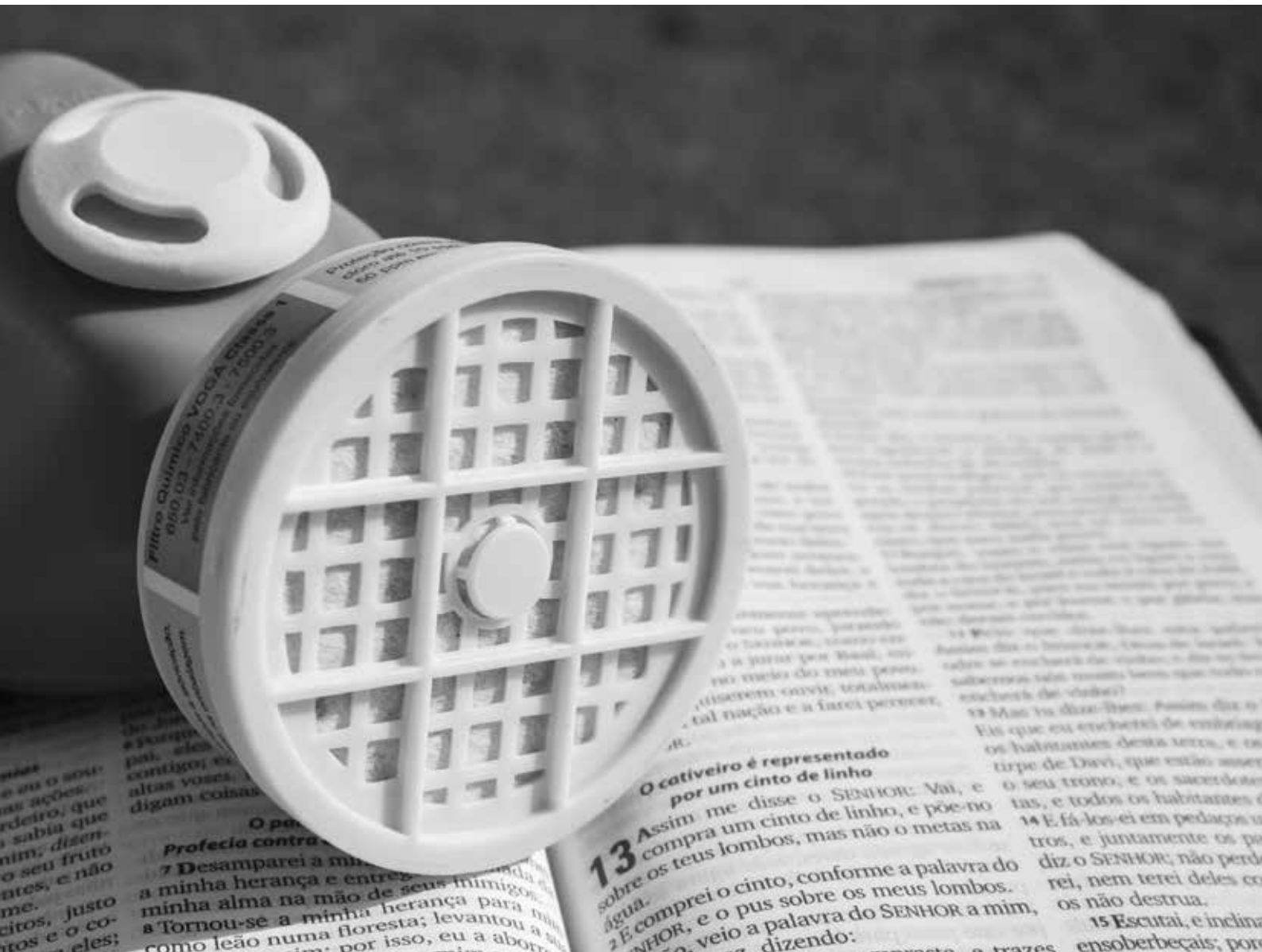
Sad imaš priliku moliti se Bogu kao nikad ranije i reći: “Gospode, neću te pustiti dok me ne blagosloviš”. Gospod nam daje sigurnost ako mu zavapimo, On će za tebe učiniti isto što je učinio za Jakova. On će promijeniti tvoj život.

Bog čezne za ovime. “Svjetlost koja sja s križa otkriva Božju ljubav. Njegova ljubav nas privlači sebi. Ako se ne odupiremo ovom privlačenju, bit ćemo dovedeni do podnožja križa u pokajanju za grijehe koji su razapeli Spasitelja. Zatim će Božji duh kroz vjeru stvoriti novi život u duši. Misli i želje bit će dovedeni u poslušnost Kristovoj volji. Srce i um obnovljeni su po uzoru na Onoga koji radi u nama kako bi sve pokorio sebi.” - Želja vjekova 175.

Ovo je Božji dar tebi. To je ono što Bog želi učiniti za tebe sad. On nam pokazuje znakove vremena. On otkriva da će se sve točno ispuniti onako kako je otkrio kroz svoju riječ, točno onako kako je pero Duha proroštva zapisalo. Upravo sada vidite što se događa. Upravo sada iskoristi priliku dok te

Krist privlači do podnožja križa. Upravo sad možeš vapiti Gospodu.

Prorok Jeremija opis Jakovljeve muke završava predivnim obećanjem: “Jao! Jer velik je ovaj dan, slična mu ne bi. I to je vrijeme nevolje za Jakova, ali će se spasiti od nje.” - Jeremiji 30,7. Ovo je prekrasno! On kaže da će Božji narod doći pred Njega, vapiti kao Jakov, ali konačni rezultati će biti da smo ti i ja spašeni iz te nevolje. Da, proročanstva se ispunjavaju oko nas. Da, veliki događaji se zbivaju oko nas, ali Božji narod ima sigurnost da ćemo mi biti spašeni iz nje. Vapite Bogu upravo sada! Govorite upravo sad: “Neću te ostaviti ako me ne blagosloviš”. U tom slučaju, pogledat ćete na ovo vrijeme i znat ćete da se vaše otkupljenje približilo!





Brexit u svjetlu BIBLIJSKOG PROROČANSTVA

Početak veljače desio se jedinstven događaj za EU, Brexit, tj. istupanje Velike Britanije iz Europske unije. Taj događaj je još jedno značajno ispunjenje biblijskog proročanstva ali je pao u sjenu pojavom pandemije koronavirusa.

Brexit – kaže li što o tome Biblija?

Iako se biblijska proročanstva ne bave dnevnopolitičkim događajima, kako to poneki tumači žele protumačiti, ona sigurno

predviđaju velike i važne promjene u svijetu. U svjetlu biblijskog proročanstva o Europi, želimo razmotriti jedan značajan događaj, Brexit- istupanje Velike Britanije iz Europske unije koji je postao realnost od 1.2.2020. Nakon 47 godina pripadnosti, Velika Britanija je istupila iz EU u kojoj je bila značajan nositelj ekonomskog razvoja.

Kako bismo bolje razumjeli na koji način o Brexitu govori biblijsko proročanstvo trebamo prvo vidjeti kako je Biblija prorekla ideju i tijek ujedinjenja Europe. To nas vodi u davnu prošlost, u babilonsko carstvo i tumačenja tajnovitog sna cara Nabukodonosora koji je želio da njegovo kraljevstvo vječno opstane. Naime, on je usnuo neobičan san kojeg se ujutro nikako nije mogao

sjetiti. Osjetivši da san nije sličan snovima koji ljudima dođu od briga ili burnih misli, tražio je od svojih tumača snova da mu otkriju što je sanjao i što san znači. Oni su s dozom sarkazma njegov zahtjev opisali kao nemoguću misiju. „Zvezdari odgovoriše pred kraljem: “Nema na svijetu čovjeka koji bi takvo što mogao otkriti kralju. I stoga nijedan kralj, ma kako velik i moćan, takvo što ne traži od čarobnika, gataoca ili zvezdara. Što tražiš, kralju, teško je, i nema ga tko bi to mogao otkriti kralju osim bogova, koji ne borave među smrtnicima.” - *Daniel 2,10.11.* Tu na scenu stupa prorok Daniel, kojemu nakon ozbiljne molitve Bog otkriva ne samo što je car sanjao nego mu daje i detaljno tumačenje sna. Daniel jasno definira porijeklo sna: „Ali ima Bog

na nebu koji otkriva tajne i on je obznanio kralju Nabukodonosoru što će biti na svršetku danâ.“ - *Daniel 2,28*. Zato tumačenje kipa iz Nabukodonosorovog sna, kojeg je Daniel zapisao oko 600. godine prije Krista, ima posebnu vrijednost jer nije došlo od čovjeka nego od Boga. Kip kojeg je car vidio u snu imao je zlatnu glavu koja je simbolizirala tada aktualno, babilonsko carstvo. Prsa i mišice od srebra predstavljale su dolazeće medoperzijsko carstvo, a trbuh i bedra od mjedi Grčku. Rimsko carstvo je predstavljeno nogama od željeza, a stopala i prsti, od neobične mješavine željeza i gline, predstavljaju europske države koje su nastale raspadom Zapadnog rimskog carstva. Proročanstvo završava pojavom malog kamena koji udara u mješovita stopala neobičnog kipa. Kamen potpuno razara stopala i cijeli kip. Taj kamen postaje velik, a to predstavlja ponovni dolazak Isusa Krista koji otvara novu eru vječnog Božjeg kraljevstva.

Neobičan kip iz sna, koji sadrži razne materijale, otkriva slijed velikih svjetskih carstava kroz stoljeća unaprijed. Stoga vrijedi ući u povijesne detalje koji na začuđujući način potvrđuju kako se sve prorečeno točno i ispunilo.

Otkud potječe ideja Europske unije?

„Naime, glavna Božja poruka kroz viziju u snu bila je ta da će carstvo Kaldejaca, slavni Babilon, biti najmoćnije carstvo na svijetu još samo kratko vrijeme. Glava od čistog zlata koja je predstavljala Nabukodonosorov Babilon ubrzo će biti zamijenjena prsima i rukama od srebra koji su simbolizirali carstvo Medo-Perzije pod vodstvom Kira Velikog. To se ostvarilo Perzijskim osvajanjem Babilona 539. godine prije Krista, dok je Nabukodonosor dobio viziju u snu 65 godina ranije, otprilike 604. godine.

Ovo carstvo Perzijanaca bilo je najveće carstvo na svijetu u starom vijeku. Razdoblje prevlasti završilo

je tek 331. godine prije Krista kad je Aleksandar Veliki porazio Darija trećeg u bitci kod Gaugamela. Povjesničar Herodot još prije ovog vladara Grke je nazvao „ljudima od mjedi koji dolaze s mora“. Proročanstvo iz drugog poglavlja za isti narod koristi simbol „trbuha i bedra od mjedi“.

No, i ovo moćno carstvo počelo se dijeliti nakon smrti Aleksandra, te je 168. godine prije Krista doživjelo svoj kraj kad je munjevito širenje zaustavio general Rimskog carstva, simboliziranog željeznim nogama.

Translatio imperii

Međutim, Bog je prorekao promjenu. Četiri carstva spomenuta gore dobro su bila poznata i vladarima srednjeg vijeka u čije vrijeme je skovan gore naveden termin – *translatio imperii* (lat. prijenos vlasti). Naime, adventni narod nije jedini koji je ispravno razumio proročanstvo o kipu. U vrijeme nakon pada Zapadnog rimskog carstva 476. godine naše ere, povjesničari i mislioci Srednjeg vijeka smatrali su da se biblijsko proročanstvo iz židovske eshatologije mora ispuniti te da na svijetu mora kontinuirano postojati dominantno carstvo s carem kao univerzalnim vladarom. Vladari su svjesno ispunjavali proročanstvo kako bi baš oni bili nastavak Rimskog carstva. Ipak, činjenica da se radi o svjesnom, a ne

slučajnom ispunjavanja proročanstava, ne dovodi u pitanje ostvarenja simbola u povijesti.

Pokušaji oživljavanja ovog carstva javljali su se od samog pada. Car Istočnog rimskog carstva, Justinijan, bio je među prvima.

Zatim je to učinio Karlo Veliki. Od Otona I. carstvo je nosilo naziv Sveto rimsko carstvo. Pod Habsburgovcima se nastavilo njemačko carstvo. Napoleon, Mussolini i Hitler, svi su radili na održavanju carstva. „Treći Rim“ pokušali su proglasiti čak i Rusi i Turci iz Osmanskog carstva. Međutim, jedan od najznačajnijih momenata dogodio se 25.12., na Božić 800. godine. Karlo Veliki klečao je u Bazilici svetog Petra u Rimu za vrijeme mise. Papa Lav II položio mu je krunu na glavu i proglasio ga Rimskim carem. Od tad je gotovo 1000 godina trajao neprekinuti slijed careva kojeg je prekinuo (odnosno nastavio) Napoleon.

Rađanje novog carstva

Sukob između Njemačke i Francuske bio je jedna konstanta u povijesti Europskog kontinenta. Nakon prvog svjetskog rata, rekli su „nikad više“. Međutim, dogodio se i drugi svjetski rat. Nakon njega, državnicima su opet rekli „nikad



više!“ Prisjetili su se da je George Washington još u 18. stoljeću najavio „Sjedinjene Europske države“, a Winston Churchill ponovio je tu misao. Cilj europske zajednice nije bio ekonomske prirode, nego zbog garancije mira.

Vizionari onoga što će kasnije postati Europska unija bili su Jean Monnet i Robert Schuman koji su napravili plan stvaranja Europske zajednice za ugljen i čelik kako bi se osnovne sirovine ratovanja stavile pod kontrolu. Međutim, od početka je zamišljeno da ova zajednica bude „sve bliskija“, a 1957. godina predstavlja prekretnicu u povijesti Europe. Te godine potpisan je Rimski sporazum. Paul-Henri Spaak, glavni tajnik NATO-a izjavio je nakon potpisivanja: „Osjećali smo se kao Rimljani tog dana... Ponovno smo i svjesno iznova stvarali Rimsko carstvo.“

Međutim, ovo carstvo razlikuje se od svih carstava u povijesti. Ne temelji se na osvajanjima niti na ratovima. Radi se o dobrovoljnom povezivanju kakvo je opisano u knjizi proroka Daniela. Jose Manuel Barroso predsjednik Europske komisije objasnio je kasnije: „Mi gradimo prvi neimperijalni imperij u povijesti.“

Ono što je započelo kao zajednica naroda počelo se pretvarati u potpunu imperijalnu uniju: ekonomsku (Rim, 1957.), gospodarsku (Maastricht, 1992.), financijsku (euro, 1999.), te još tješnju političku i pravnu (Lisabon, 2009.) kad je konačno proveden de facto ustav Europske unije. Europa je te godine dobila i predsjednika.

Financijska kriza ubrzala je ovo povezivanje. Prorok Daniel napisao je: „Što su prsti bili dijelom od željeza, dijelom od gline, znači da će kraljevstvo biti dijelom tvrdo, dijelom lomno“¹

Proširenje i integracije sve više država u EU, desetljećima je bila zajednička skoro neupitna ideja bez ozbiljnijih primjedbi. Kreatori i zagovornici ideje o ujedinjenoj Europi sa zadovoljstvom su 2012. godine primili vijest da je Europska unija dobila prestižno svjetsko priznanje, Nobelovu nagradu za mir, zbog šest desetljeća borbe u promicanju mira i ljudskih prava. Stara ideja, desetljećima promicana na miroljubiv način, od početnih šest članica 1951. godine privukla je do 2013. g. ukupno 28 zemalja Europe.

Od integracija do dezintegracije

Međutim, već u to vrijeme u dijelu država jača euroskepticizam - stav i raspoloženje koje se protivi europskim integracijama. Tome je doprinijela europska dužnička kriza koja je dramatične razmjere



dosegnula 2010. godine prijetećim ekonomskim slomom nekoliko zemalja (Portugal, Island, Irska, Grčka i Španjolska) i slomom Europske monetarne unije. Pokazalo se koliko je stabilnost EU ranjiva, a kao nužna zaštita od ponovljenih slučajeva tražila se još veća kontrola centralnih institucija EU. Migrantska kriza 2015.g. ojačala je etničku i nacionalnu netrpeljivost za koje se mislilo da su, barem u zapadnoj Europi, zakopane još u ruševinama Drugog svjetskog rata. Zatim dolazi 23.6.2016. godine kad Velika Britanija provodi referendum u kojem građani trebaju odlučiti žele li da VB ostane ili da izađe iz EU. Građani su, istina vrlo tijesnom većinom, odlučili za izlazak koji je 1.2.2020. i praktično realiziran. Očito da, usprkos svih postignuća koja su i običnim ljudima donijela određene pogodnosti, euroskeptizam



sve više jača. Takvo raspoloženje naroda u dijelu zemalja Europske unije, jedan sasvim suprotan smjer integracijama koje su dominirale preko 60 desetljeća, jasno ukazuje ograničenja i slabosti koje sadrži ideja ujedinjene Europe.

Je li Brexit za Bibliju iznenađenje ili očekivani scenarij?

Iako ovakav razvoj nije bio neočekivan ipak predstavlja ozbiljan udarac ideji europskih integracija. Posebno što izlazak nije rezultat ozbiljnog konflikta političkih vođa, graničnih sporova ili naznaka rata. Neki će možda primijetiti da je, i bez biblijskih proročanstava, teško bilo za očekivati kako će tako različite države, s različitom povijesti, koje pamte međusobne višegodišnje ratove i sukobe, ostati dugo zajedno.

Međutim ne smijemo smetnuti s uma da Onaj koji je otkrio Nabukodonosoru budućnost upravlja i događajima.

„U zapisima ljudske povijesti uspon naroda, podizanje i padanje carstava, na izgled ovise o volji i junaštvu ljudi. Izgleda kao da je razvitak događaja u velikoj mjeri određen njihovom snagom, ambicijom ili hirovima. Ali, u Božjoj riječi zavjesa je povučena u stranu, i mi možemo gledati, iza, iznad, i u svim igrama i sukobima ljudskih interesa, sila i strasti, kako oruđa Svemilostivoga tiho i strpljivo ostvaruju namjere Njegove volje. Biblija otkriva pravu filozofiju povijesti.“²

Zato se vraćamo detalju o kipu koji ima stopala i prste od dva teško spojiva materijala i tumačenje koje kaže da će carstvo biti dijelom jako, a dijelom slabo. Da se neće moći dokraja spojiti. Zato možemo s pravom reći da smo upravo ovih mjeseci svjedočili događajima koji su direktno ispunjenje jasnog biblijskog proročanstva.

Sadašnja pandemija koronavirusa otvara nove izazove za EU.

Raspodjela financijske pomoći za krizom pogođeno gospodarstvo ponovo stvara podjele na sjever i jug, bogatije i manje bogate države. Mnogi analitičari kažu da je kriza toliko ozbiljna da bi se mogao dogoditi i raspad EU.

„Jacques Delors, bivši predsjednik Europske komisije koji je pomogao u izgradnji moderne EU, proteklog je vikenda prekinuo šutnju kako bi upozorio da nedostatak solidarnosti predstavlja „smrtnu opasnost za Europsku uniju“.³

Je li Brexit tek početak raspada EU? Proročanstvo o tome ne govori ali s obzirom da se ostvaruju posljednji specifični detalji Danielovog opisa svjetske povijesti, s pravom možemo biti sigurni kako će se i zadnji predviđen događaj, nastanak Kristovog kraljevstva doista i ostvariti.

„Sadašnje vrijeme pobuđuje najveće zanimanje svih ljudi. Upravljači i državnici, ljudi koji zauzimaju povjerljive i odgovorne položaje, umni pripadnici svih društvenih slojeva, usmjerili su svoju pozornost na događaje koji se zbivaju oko nas. Oni prate odnose među narodima. Oni promatraju napetost koja je zahvatila svaki element na Zemlji i shvaćaju da se uskoro treba dogoditi nešto veliko i sudbonosno — da se svijet nalazi na pragu goleme krize.“⁴

Prepoznavanje Brexita, kao upadljivog ispunjenja biblijskog proročanstva potvrđuje da je nastanak Kristovog vječnog kraljevstva još bliže! Jesmo li spremni za taj veličanstveni događaj?

Literatura:

1 *Europska unija u svjetlu biblijskih proročanstava, Glasnik Reformacije 2013. br. 1.*

2 *Odgov. str. 173.*

3 <https://www.theguardian.com/world/2020/apr/01/coronavirus-could-be-final-straw-for-eu-european-experts-warn>

4 *Proroci i kraljevi, str. 537.*



Uloga baka i DJEDOVA U OBITELJI

Mladen Aradski

Uvod

Kad ljudi uđu u treću životnu dob obično dobiju unuke i novu ulogu u obitelji - postaju baka ili djed. Kako unucima biti dobar djed ili baka nigdje se ne uči! Uloga baka i djedova uglavnom nisu propisane, za razliku od uloga roditelja koje se detaljno definiraju i u državnim zakonima. Zato su mnoge bake i djedovi najčešće uvjereni kako im je životno iskustvo najbolja kvalifikacija, a odgoj vlastite djece dokaz osposobljenosti za nove uloge.

Oni samouvjereniji iskazuju jasan stav kako sve znaju o ulozi baka i djedova i u obitelji. Svakako je korisno da oni koji su postali djed ili baka otvoreno promisle o novoj ulozi koju im rođenje unuka donosi.

Kad se postaje bakom i djedom?

Novija istraživanja otkrivaju da oko 70% starijih osoba i onih koji su u srednjim godinama postaju bake ili djedovi. Kasne 40-te ili rane 50-te su godine u kojima većina pojedinaca dobije unuke.

Ankete su utvrdile kako žene u prosjeku postaju bake 3 godine prije muškaraca, u 51. godini života, a muškarci u prosjeku postaju djedovi u 54. godini života. Također je istraživanjima utvrđeno kako u ulozi bake ili

djeda pojedinci provedu oko jednu trećinu svoga života.

Ljubav na prvi pogled

Bake i djedovi se na poseban način vesele unucima, obuzima ih nov, specifičan i radostan osjećaj. Jedna izreka kaže da su „unuci došli ispuniti mjesto u našim srcima koje dotad nismo znali da je prazno.”

Većina izreka o unucima govori o radosti koju oni unose u život baka i djedova. „Jedan sat s unucima može pomoći da se ponovo osjećate mladima.“ Oni koji su iskusili ljepotu i vrijednost odnosa s unucima sigurno će se složiti s tvrdnjom da „najdragocjeniji dragulji koji ćete ikada imati oko vrata ruke su vaše unučadi.“

Zato se i odnos s unucima s pravom opisuje kao 'ljubav na prvi pogled'.

Što kažu stručnjaci?

Pretjeruju li izreke kad glorificiraju vrijednosti koje unuci donose svojom pojavom bakama i djedovima? Što o tome kažu stručni poznavatelji odnosa među ljudima, psiholozi i odgajatelji?

„Bake i djedovi pozitivno djeluju na djetetov socijalni, emocionalni i psihički razvoj te čine optimalnu zamjenu za roditelje u vrijeme njihove odsutnosti. U nekim obiteljima uloga baka i djedova posebno je važna jer čuvaju djecu i provode mnogo vremena s njima.” - Mia Roje, magistra psihologije iz Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba

Bakama i djedovima se ponekad čini da čuvanjem unučadi vrše samo 'tehnički' posao fizičke skrbi i nisu dovoljno svjesni kako svaki susret ili zajedničko vrijeme provedeno s unucima na njihov mladi um ostavlja upečatljiv dojam i formira stavove kojih oni tek kasnije postaju svjesni. To potvrđuje jedno američko istraživanje objavljeno u akademskom časopisu 'Journal of Research on Adolescence' koje zaključuje da „djeca u čijem čuvanju sudjeluju bake i djedovi odrastu u pametnije i ljubavnije adolescente”.

Stručnjaci su potpuno suglasni da bake i djedovi imaju pozitivan učinak na svoje unuke, a taj se učinak razlikuje od učinka odnosa između roditelja i djece nadopunjujući dječje odnose i proširujući njihove vidike.

„Istraživanja su pokazala da je emocionalna privrženost djece prema bakama i djedovima druga po redu najsnažnija i najintenzivnija emocionalna veza koju djeca razvijaju nakon one prema roditeljima.“

-Uloga bake i djeda u odgoju djece, doc. dr. sc. Gordana Buljan Flander

Zajednički život tri generacije

U nekim ranijim vremenima bilo je uobičajeno da u domaćinstvu tri generacije žive zajedno. Danas je to rijetkost. Način života se promijenio i mnoge bake i djedovi ne viđaju često svoje unuke i nemaju priliku za višednevno druženje. Suvremene bake i djedovi time su zakinuti za blisko zajedništvo sa svojim unucima i vedrinu koju bi im oni unijeli u život. S druge strane, unuci su zakinuti za pažnju koja im je prijeko potrebna pokraj preuzetih roditelja ili za dragocjenu potporu kad stvari, naizgled, krenu krivo.

Višestruki utjecaj i vrijednost djedova i baka

Zaista je višestruka, vrijedna i dragocjena aktivnost djedova i baka oko svojih unuka. Njihova se uloga mijenja i nadopunjuje kako unuci rastu. Obično je baka od početka uključena i zna kako odgovoriti na osnovne potrebe male bebe, a posebno je zainteresirana da unuča počne izgovarati neke riječi. Djed će se svakako uključiti da pomogne u prvim koracima svog ljubimca ili ljubimice. Obzirom da bake i djedovi imaju više slobodnog vremena spremniji su strpljivo učiti i vježbati svoje unuke osnovnim znanjima i vještinama. Za roditelje je svakako najvrjednija pomoć čuvanje djece dok moraju obavljati poslove izvan kuće ili kad požele mali predah i odmor.

Stvaranje prisnih odnosa i prijateljstva s djedom i bakom pomaže djeci da uče sklapati prijateljstva u kasnijem dobu. Uz postojanje čvrstih emocionalnih

veza, djeca rado i spremno uče od djedova i baka, a to je prilika da im oni postanu svojevrsni mentori poučavajući ih raznovrsnim praktičnim kućnim znanjima.

Vjerski utjecaj

Poznato je da djeca vole slušati bakine priče iz djetinjstva i mladosti, a posebno o vremenu kad su njihovi roditelji bili djeca. Tako unučad saznaje povijest o obitelji, a djed i baka postaju kućni povjesničari i glavna adresa kojoj se obraćaju kad se pojave pitanja o prošlosti. Otvarajući vrata neiscrpnom istraživanju i propitivanju, mudre bake i djedovi to znaju iskoristiti na dobro, izvlačeći uvijek pouke iz događaja i zgoda u prošlosti, čime u malu djecu usađuju važna životna načela i istine. Zato je jedna od najvrijednih aktivnosti koje bake i djedovi mogu i trebaju izvršiti je čitanje ili prepričavanje biblijske povijesti izvlačeći iz njih dragocjene pouke. To je uz druge uloge svakako najdalekosežnija. Još starom Izraelu je dan nalog da se znanje o pravom Bogu prenosi na djecu i unuke. „Samo pazi i dobro čuvaj dušu svoju da ne zaboraviš događaje što si ih vidio očima svojim (...) nego pouči o njima svoje sinove i sinove sinova svojih.“ -Ponovljeni zakon 4,9. Moje osobno iskustvo je baš to da sam cijelu biblijsku povijest prvo čuo od moje bake. Ona je imala vremena i volje ispričati sve značajnije događaje od stvaranja pa sve do kraja svijeta. Tako je ona tmurne i dosadne zimske dane meni prekratila napetim pripovijedanjem o biblijskim junacima. Slobodno sam dolazio k njoj s narudžbom da ponovi meni najzanimljivije događaje. Na moje zahtjeve: „pričaj mi još o Samsonu“ ili „pričaj mi o Davidu i Golijatu“ spremno je započinjala

priču i strpljivo ponavljala svaki detalj iz spomenutog događaja. Psalmist David prepoznaje potrebu da se biblijska povijest, upečatljivi primjeri Božjeg providenja, prenose s koljena na koljeno. „Da dozna za to budući naraštaj; djeca, što će se još roditi, neka to pripovijedaju djeci svojoj.” - *Psalam 78,6.*

Nezaobilazan je primjer mladog Timoteja, pouzdanog suradnika apostola Pavla, na kojeg je u djetinjstvu snažan utjecaj uz majku ostavila i njegova baka Loida. „Vjera Timotejeve majke i bake u proročanstvima Božje riječi predstavljala je za njega stalnu sliku o blagoslovima koje Bog daje ljudima. Moralni utjecaj njegovog doma bio je pouzdan. (...) Majka i baka – kao njegovi prvi učitelji – surađivale su s Bogom u pripremanju ovog mladića da ponese teret odgovornosti...” *7BC 918.9*

Najodgovornija uloga bake i djeda je da svojoj unučadi nenametljivo postanu uzor vjernosti, poštenja i dobrih vrлина. Djeca kao pažljivi promatrači oponašaju ono što vide da odrasli rade pa ih se tako dok su još mala može usmjeriti da cijene vrline i istinske vrijednosti. Tu priliku da u najranijoj dobi dalekosežno utječu na djecu, uz roditelje, imaju samo bake i djedovi.

Izazovi i opasnosti

Dobre namjere i životno iskustvo djedova i baka nisu garancija da se uz pozitivno djelovanje, ne mogu počinuti pogreške i neprimjerenim postupcima izvršiti negativan utjecaj. Da ne bi dolazilo do nesporazuma i napetosti jako je važno i presudno imati jasno razumijevanje tko je i za što u obitelji nadležan, dakle i odgovoran. U tim pitanjima

najčešće nastaju pogreške te izazivaju nezadovoljstvo, a obiteljski odnosi postaju napeti. Mudri i odmjereni bake i djedovi imat će istančan osjećaj za mjeru u svemu, točno će prepoznati gdje su granice njihovih ovlasti i kad njihova pomoć postaje uplitanje.

Pretjerano uplitanje

I prije nego se unuče rodi, poneki buduće bake i djedovi otvaraju raspravu o imenu na način kao da se radi o njihovom vlastitom djetetu, a na roditeljske prijedloge kolutaju očima. Izbor imena svakako pripada roditeljima i tu svakom nametljivom prijedlogu nema mjesta.

„Neke bake i djedovi nastoje preuzeti glavnu ulogu u odgoju djeteta, što može narušavati roditeljski autoritet, iako to uglavnom rade iz najbolje namjere. Oni mogu pomisliti da su roditelji previše popustljivi ili strogi prema djetetu, mogu imati drugačije stavove o tome što bi dijete trebalo odijevati, jesti, kako bi trebalo provoditi slobodno vrijeme i slično, pa postanu pretjerano uključeni i potiču sukobe s roditeljima.“

Mia Roje, magistra psihologije iz Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba

Znakovito je kako Duh proroštva prije 150 godina zastupa identičan stav kad je u pitanju nadležnost i odgovornost za odgoj djece. „Pazite kad prepuštate odgajanje svoje djece drugima. (...) Mnoga su djeca potpuno uništena uplitanjem rodbine i prijatelja u kućni odgoj. (...) U devet slučajeva od deset, baka će pokvariti djecu svoje kćeri popustljivošću i nepromišljenim pohvalama. (...) Djed i baka u pravilu nisu sposobni odgajati svoje unuke. Muškarci i žene su dužni u svakom smislu poštivati svoje roditelje, ali kad je u pitanju

odgajanje vlastite djece, ne smiju im dopustiti uplitanje već trebaju uzde upravljanja držati u svojim rukama.” - *Odgovorno roditeljstvo 288.1*

Netaktično i štetno je raspravljanje s roditeljima pred unucima, spočitavajući im propuste ili greške jer time dovode u pitanje roditeljski autoritet, a djecu uče da djedove i bake koriste kao svoje odvjetnike u sporu s roditeljima. To je posebno slučaj kad su bake i djedovi skloni popustljivim stavom zadobiti naklonost unuka te time ‘miniraju’ autoritet roditelja, a to neminovno dovodi do sukoba.

Kupovanje naklonosti slatkišima „Bake i djedovi jako vole kada su im njihovi unuci posebno privrženi. Tko to ne voli. No ljubav se zaista ne mora kupovati ogromnim dozama slatkiša. Tu mora postojati pravilo koje se ne



smije kršiti. Neka ih “kupuju” zagrhljajima i pričama, djeca to ionako više vole.”

-Mia Roje, magistra psihologije iz Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba

Iskoristite kupovinu vrjednijih predmeta tako da unuke potaknete i na štednju. Obećajte im da ćete na njihovu ušteđevinu dodati još toliko za stvari koje si u dogovoru s roditeljima žele kupiti.

Svakako izbjegnite

Oduprite se rivalstvu s drugom bakom ili djedom jer su tu sigurni gubitnici i jedni i drugi. Unuci će vas brzo ‘pročitati’, a oni stariji ili skloni manipulaciji i dobro iskoristiti. Ne prigovarajte unucima kako vas nedovoljno obilaze, ne cijene ili ne poštuju! Sve to se ne dobiva pritiscima i prigovorima već privlačenjem! Samo na pozitivno ponašanje unuci će uzvratiti bliskim odnosom!

Preferiranje unučadi od jednog djeteta ili samo jedno unuče može dosta naštetiti i izazvati ljubomoru i suparništvo ne samo među unucima već i među roditeljima što vam svakako nije u cilju. Sigurno je da ćete s nekim unucima biti bliskiji od drugih, ali vašeg miljenika nemojte upadljivo otkrivati.

Poruke bakama i djedovima

Iskoristite svaku priliku da unuke uključite u svoje poslove kako bi vam pomogli jer je svaki posao za njih i vrijedno iskustvo.

Bake, pronađite dobro mjesto u dnevnom boravku. Baka u naslonjaču koja pleće ili priča priče postaje nenametljivo i tiho središte u obitelji, a kad je okružena unucima ne boji se budućnosti.

Budite pouzdana podrška a manje kritičari vašoj djeci i unucima. S puno suosjećanja

pokažite strpljivost i pružite utjehu.

Jačajte slogu u obitelji i pomirljivost ako su nastali nesporazumi. Inzistirajte da se nesuglasice među unucima na kršćanski način razriješe.

Dobivanjem unuka stvaraju se nove okolnosti koje vas uzbuđuju i pričinjavaju radost. To je poklon s kojim možete uživati, a da glavnu brigu o njemu ipak vodi netko drugi. Ulogom bake ili djeda stvara se nova dimenziju u vašem životu, dobivate doživotno počasno mjesto u obitelji. Hoćete li tu ulogu učiniti počasnom i cijenjenom ovisi uglavnom o vama. Zato neka vam odmjerenost i dostojanstvenost u svemu bude jaka odlika! „...a svi se slušajte među sobom, i stecite poniznost; jer se Bog ponositima suproti, a poniženima daje blagodat.” -1. Petrova 5,5





Jesenski DUHOVNI SABOR

Daniel Poropat

Jesenski duhovni sabor na temu „U Njemu se obogatiste u svemu — u svakoj riječi i svakoj spoznaji“ održan je u Lipiku 1. i 2. studenog 2019. godine.

U petak, s početkom subote, započeli smo razmišljati koliko bismo trebali biti sretni jer smo bogati u Isusu Kristu „Jer znate milost Gospodina našega Isusa Krista, da je, premda je bio bogat, zbog vas postao siromašan, da se vi njegovim siromaštvom obogatite.“ Brat Nevio Aradski nas je pitao: „Jesmo li sretni

ili nesretni kršćani? Govorimo li više o svojim problemima ili o Božjim blagoslovima kojima nas Bog blagoslivlja? uveo u temu „Kršćansko bogatstvo“. Kršćanin ne bi smio biti negativna osoba. „Kršćani, čija je duša puna sjete i tuge, koji se tuže i gundaju, svojim blišnjima pogrešno prikazuju Boga i kršćanski život. Oni ostavljaju dojam da Bogu nije drago da njegova djeca budu sretna i time lažno svjedoče protiv našeg nebeskog Oca.“ – Put Kristu, str. 122. Jedna od bitnih karakteristika koju sretan kršćanin treba iskazivati je zahvalnost, ona iskrena zahvalnost koja nikako nije formalna. To znači prihvatiti Božju volju i kad se sve ne događa onako kako bismo mi željeli. Isus kaže: „Već tražite najprije kraljevstvo Božje i pravednost njegovu, a ovo će vam se sve nadodati.“ – Matej 6,33. „Jer gdje

vam je blago, ondje će vam biti i srce.“ – Luka 12,34.

U subotnjoj propovijedi „Moć preobraženja“, brata Adriana Barnee razumjeli smo koliko je važno odlučiti i krenuti u proces posvećenja koje nije djelo trenutka već proces koji traje cijeli život. Prihvatanjem Isusove žrtve i pomirenjem kroz Njegovu krv događa se naša preobrazba i promjena. Poslušnost zakonu Božjem je posvećenje. Isus se molio da se njegovi učenici posvete istinom i dodao: „Riječ je tvoja istina.“ – Ivan 17,17.

Popodnevni dio bogoslužja, koji je vodio brat Daniel Poropat, bio je bogat pjesmama slavljenja Gospoda, a brat Adrian Barnea podijelio je s nama svoje osobno iskustvo u radu za Boga. Zaključne riječi iznio je brat Vjekoslav Vončina

na temu „Sila Kristovog zagovora“. Najveće bogatstvo za čovjeka je promjena karaktera, promjena našeg starog „ja“ u Kristu. „Zato ako je tko u Kristu, nova je tvar: staro prođe, gle, sve novo postade.“ - 2. Korinćanima 5,17. Većeg bogatstva od Isusovog zagovora za nas nema; naš Otkupitelj je i prije nego što je umro za nas proreкао što će učiniti: „Gle, na dlanovima sam te urezao“ - Izaija 49,16.

Vjerujem da smo s ovog zajedničkog promišljanja na saboru otišli bogatiji i svjesniji koliko smo zapravo dragocjeni u Božjim očima.



Goran Anđelić



Boris Bosanac



Djeca volontiraju za ručak



Natali Manojlović



Popodnevni program



Subotnja škola za djecu





Što je DRSKOST? (III)

Peter D. Laušević

Biblijski stihovi i kompilacija Duha proroštva s komentarima Petra D. Lauševića [dodani naglasci]

Kako to može uključivati i mene?

U zadnja dva broja Glasnika, promišljali smo o grijehu drskosti, kao krivotvorini vjere i objasnili kako ga često ponos pokreće. Sada nam drugo pitanje dolazi na um:

Koje nas stvari vode ka drskosti?

1. Sumnja može voditi osobu u grijeh drskosti "A sve, što ne biva

po vjeri, jest grijeh." (Rimljanima 14:23).

Ozbiljno upozorenje Bog je dao sestri Ellen G. White, a ona prenijela čovjeku krivom za drskost:

„Brate Hull, pokazano mi je da se nalaziš pod umirujućim utjecajem očaranosti koja će se pokazati kobnom ako ne bude skršena. Razgovarao si sa Sotonom, raspravljao s njim i zadržavao se na zabranjenom tlu; koristio si svoj um za stvari koje su prevelike za tebe i **popuštajući sumnjama i nevjerovanju, privukao si zle anđele**, a otjerao čiste i svete Božje anđele. Da si se uporno opirao Sotoninim prijedlozima i s odlučnim naporom tražio snagu od Boga, raskinuo bi svaku sponu, otjerao svojega duhovnog

neprijatelja, približio se više Bogu i pobijedio u Njegovo ime. Vidjela sam da **si bio uobražen kad si se otišao sukobiti sa spiritistom, dok si sam bio pokriven i zbunjen oblacima nevjerovanja**. Otišao si se boriti sa Sotonom i njegovom vojskom bez bojne opreme i bio teško ranjen, a nisi bio svjestan svoje rane. Jako se bojim da te ni munje ni gromovi sa Sinaja neće pokrenuti. Nalaziš se u Sotoninom naslonjaču i ne vidiš svoje strašno stanje pa ne možeš učiniti napor da pobjegneš. Ako se ne probudiš i ne izvučeš iz đavolje zamke, moraš propasti. Braća i sestre htjeli bi te spasiti, ali sam vidjela da ne mogu. Moraš nešto učiniti; moraš učiniti očajnički napor ili si izgubljen. Vidjela sam **da oni koji su pod očaravajućim utjecajem**

spiritizma, toga nisu svjesni. Ti si bio začaran i hipnotiziran, a to ne znaš i zato ne činiš ni najmanji napor da dođeš do svjetla.¹

U prijašnjim člancima već smo se pitali, koja je razlika između vjere i pretpostavke? “Međutim, vjera ni u kom smislu nije sjedinjena s nagađanjem. Samo onaj koji ima pravu vjeru zaštićen je od nagađanja. Jer nagađanje je Sotonino krivotvorenje vjere. **Vjera polaže pravo na obećanja i donosi rod u poslušnosti. Pretpostavka također polaže pravo na obećanja, ali ih koristi kao što ih je koristio Sotona, da bi opravdao prijestup.** Vjera bi dovela pale praroditelje da steknu povjerenje u Božju ljubav i poslušaju Njegove zapovijedi. Pretpostavka ih je dovela do prijestupa Njegova Zakona, vjerujući da će ih Njegova velika ljubav spasiti od posljedica njihovog grijeha. Vjera ne polaže pravo na naklonost Neba bez ispunjavanja uvjeta uz koje se daje milost. Prava vjera ima svoj temelj na obećanjima i svemu onome što nam pružaju Pisma.”²

2. Jedan drugi način kako možemo upasti u drskost je da ne živimo po cjelokupnom svjetlu koje imamo. Isus je rekao farizejima, “Da nisam bio došao i govorio im, ne bi imali grijeha; a sad nemaju izgovora za grijeh svoj.” (Ivan 15:22). Odgovorni smo za svaku svjetlost koju nam Bog daje. Opet imamo upozorenje Duha proroštva: **“Bog je toliko puta pružao svoju ruku da vas spasi ukazujući vam na vaše dužnosti i obaveze. S povećanjem svjetlosti koja obasjava vaš put mijenjaju se i vaše dužnosti. Kada svjetlost jasno zablista i razotkrije zablude koje su bile skrivene, mora doći do odgovarajućih promjena u životu i karakteru.** Kada se nekome ukaže na greške koje su prirodna posljedica

zasilyepljenosti uma, onda one više ne predstavljaju grijeh neznanja ili zablude u rasuđivanju, **nego drsko prekoračivanje dozvoljenog jer i pored primljene svjetlosti nije izvršena odlučna reforma.** Moralna tama koja vas okružuje postat će još gušća; vi ćete u svom srcu postajati sve okorjeliji, i bit ćete sve odvratniji u očima Božjim. Vi ne uviđate veliku opasnost koja vam prijeti, opasnost da se vaša svjetlost zamagli do te mjere da je potpuno nestane u tami zablude. Kada primite svjetlost i postupite u skladu s tim, vi ćete biti razapeti grijehu, bit ćete mrtvi svijetu, a živi Bogu. Vaši idoli bit će napušteni, i svojim primjerom bit ćete na strani samoodricanja, a ne sebičnog ugađanja sebi.”³

“S Biblijom u našim rukama svi bi trebali znati i praktično živjeti istinu. Ali **neki ne žele promijeniti ono što vjeruju ili svoj pravac djelovanja, i tvrde kako je dovoljno da samo budu iskreni i bit će spašeni. Takvi su u velikoj opasnosti da počine grijeh drskosti, i da ne žive po svjetlu koje imaju.** Kritičko samoispitivanje, ujedinjeno s marljivim proučavanjem

Pisma i iskrenom molitvom, nužno je, ne kako bi našli način da izbjegnemo križ, već kako bi bili uvedeni u svu istinu koliko god nas to samoodricanje koštalo, i koliko god nam to nezgodno bilo za poslušati.”⁴

3. Možemo postati krivi za drskost tako što opravdavamo naše grijeha. To je vrlo opasna praksa. “Jedan drski čin, jedno djelo koje je zanemarilo Božju otkrivenu volju, učinio je da Adam izgubi svoj prekrasni Edenski dom i otvorio je ustave bezakonja i jada na ovaj svijet; a ipak ljudi izjavljuju kako Bog nije naročit, i kako ne zahtijeva savršenu poslušnost Svome zakonu. Jahvini propis su jednako nepromjenjivi kao i Njegovo vječno prijestolje. Opravdati grijeh izjavljujući da je Bog labilan u Svojoj vladavini obeščaćuje velikog Vladara svemira i opasno je za čovjeka. To je pokušaj da se umanje Njegovi zahtjevi i da se umanji sila zakona. Oni koji podržavaju takvo učenje stavljaju se u sklad s prvim velikim pobunjenikom, i koliko god visoko oni uzdizali svoju religiju, Krist ih naziva “radnicima bezakonja”. Oni govore grješniku, “Dobro će ti biti u tvojoj neposlušnosti i prijestupu,”



isto kao što je i veliki varalica rekao u Edenskom vrtu.”⁵

4. Spominjući iskušenja koja je imao Krist, u 3. *Svjedočanstvu*, str. 372. govori nam se kako “oholo hvalisanje” također vodi u grijeh drskosti. Što nas je Isus učio da se molimo u vezi s iskušenjima? Većini je već poznat odgovor: “I ne uvedi nas u napast, nego izbavi nas od zla, jer je tvoje kraljevstvo, sila i slava, zauvijek. Amen.” (Matej 6:13).

Koja je to vrsta grijeha kad se svjesno stavljamo na put iskušenja? “Često nas Sotona, kad ne uspije u nama izazvati nepovjerenje, uspijeva navesti na nagađanje. Ako nas **navede da nepotrebno stanemo na put kušanja**, on zna da je pobjeda njegova. Bog će sačuvati sve koji idu stazom poslušnosti, ali odvojiti se od nje znači stupiti na Sotonino tlo. Tu ćemo sigurno pasti. Spasitelj nam je zapovjedio: “Bdijte i molite, da ne padnete u napast!” (Marko 14,38) **Razmišljanje i molitva sačuvat će nas od samovoljnog srljanja na put opasnosti** i tako ćemo biti sačuvani od mnogih poraza.”⁶

Kako je Sotona pokušao Krista navesti na drskost? “Tada Isusa odvede Duh u pustinju, da ga kuša đavao. Postio je četrdeset dana i četrdeset noći. Tada oglasnje. . . .

Tada ga uze đavao sobom u Sveti grad, postavi ga navrh hrama i reče mu: “Ako si Sin Božji, baci se dolje, jer stoji pisano: Anđelima svojim naložio je za tebe. Oni će te nositi na rukama svojim, da ne zapneš za kamen nogom svojom.” Isus mu reče: “Stoji i pisano: “Ne kušaj Gospodina, Boga svojega!” (Matej 4:1, 2, 5–7).

Pobjeda obećana

U pustinji, Isus je kušan te je pobijedio u tri elementa: apetit, drskost i ljubav prema svijetu. Kušnje kroz koje mi danas prolazimo sastoje se od ista tri elementa. Obično nije teško uočiti

kad smo kušani u apetitu ili ljubavi prema svijetu, ali drskost može biti nešto suptilnija:

„Grieh drskosti leži vrlo blizu vrlini prave vjere i pouzdanja u Boga. Sotona si je laskao kako će moći iskoristiti ljudsku stranu Kristove prirode **da Ga gurne preko crte koja razdvaja pouzdanje od drskosti**. Mnogo duša doživljava brodolom upravo na ovoj točki. **Sotona je pokušao obmanuti Krista pomoću laskanja**. Priznao je da je Krist u pravu u pustinji po pitanju svoje vjere i pouzdanja da je Bog Njegov Otac, čak i usred najtežih okolnosti. Tada je počeo poticati Krista da mu pruži još samo jedan dokaz Njegove potpune ovisnosti o Bogu, samo još jedan dokaz Njegove vjere da je uistinu Božji Sin, i to tako što će se baciti s vrha Hrama. Rekao je Kristu da se nema čega bojati ako je doista Božji Sin, jer anđeli spremno čekaju da Ga uhvate. Sotona je svojim korištenjem Svetog pisma dao do znanja da ga dobro poznaje.”⁷

Mladi ljudi, čuvajte se onih koji vas pokušavaju prevariti koristeći laskanje! Neki će možda čak koristiti i citate iz Pisma kao mamac u svojoj zamki. Ali što god oni pokušali, sjećate li se obećanja kojeg imamo? “Kušanje nije došlo na vas osim čovječjega. Ali je vjeran Bog, koji vas neće pustiti, da se iskušate više, nego što možete, nego će učiniti s kušanjem povoljan izlaz, da mognete podnijeti” (1. Korinćanima 10:13).

Zaključak

Kako možemo izbjeći grijeh drskosti u njegovim raznim oblicima? “**Bdijte i molite se, da ne padnete u napast**. Duh je, istina, voljan, ali je tijelo slabo” (Marko 14:38). Kako da to učinimo? “Zakon je Gospodnji siguran vođa, provodi dušu; svjedočanstvo je

Gospodnje pouzdano, čini luđake mudracima.” (Psalam 19:7).

“ **U svjetlu Božjeg zakona trebamo proučavati čistoću motiva koji nas navode na djelovanje kako bismo postali svjesni svojih nedostataka**; ali kad vidimo svoje grijehe, ne trebamo postati obeshrabreni, bez obzira na to što nas načela pravednosti osuđuju. Trebamo vidjeti i shvatiti grešnost grijeha, pokajati se, i imati vjere u Krista kao svog osobnog Spasitelja. Nikada nije sigurno osjećati se kao da posjedujemo vrline i čestitati si na izvrsnosti karaktera i našem sadašnjem stanju čistoće i pobožnosti. **David je često pobjeđivao u Bogu, a ipak je mnogo razmišljao o svoj nedostojnosti i grešnosti**. Njegova savjest nije bila uspavana ili mrtva. ‘Grieh je moj,’ on uzvikuje, ‘svagda preda mnom’ (Psalam 51:3). On si nije laskao kako je grijeh nešto s čime on nema nikakvu vezu, ili kako ga to ne bi trebalo zabrinjavati. Kako je uviđao dubine prijevare u svom

srcu, bio je duboko zgrožen samim sobom i molio se Bogu da ga svojom silom čuva od grijeha drskosti i da ga očisti od tajnih mana. **Nije sigurno zatvoriti oči i otvrdnuti svoju savjest kako ne bismo vidjeli niti shvatili svoje grijeh.** Trebamo njegovati pouke koje smo dobili o mrskom karakteru grijeha kako bi uistinu mogli priznati i napustiti svoje grijeh. 'Ako priznajemo grijeh svoje, vjeran je i pravedan, da nam oprost i očisti nas od svake nepravde.' (1. Ivanova 1,9). Jesi li voljan biti očišćen od svake nepravde? Je li tvoja namjera ići naprijed, ali ne u svojoj ljudskoj snazi, prema cilju za nagradu našeg visokog poziva u Kristu Isusu? **Neka strah Gospodnji uvijek bude ispred tebe.** Tvoja jedina nada je da Isusa učiniš svojim savjetnikom."⁸

"U Starom zavjetu bilo je mnogo prekoračivanja dozvoljenog i drskih prijestupa za koje zakon nije predviđao iskupljenje. U Novom

zavjetu, koji je bolji, Krist je za prijestupnike ispunio zakon, ako Ga oni vjerom prime kao svog osobnog Spasitelja. 'A onima koji ga primiše dade moć da postanu djeca Božja: onima koji vjeruju u njegovo ime' (Ivan 1,12). Milost i praštanje predstavljaju nagradu za sve koji pristupaju Kristu vjerujući da se Njegovim zaslugama mogu oprostiti svojih grijeha. U boljem zavjetu oni se zaista čiste od grijeha krvlju Kristovom."⁹

"Josip je u nevolji dokazao čvrstinu i postojanost svoga karaktera, i to zlato nije potamnijelo ni u blagostanju. Volja Božja za njega je bila neprikosnovena i kad se nalazio pored kraljevskog prijestolja i kada je bio zatočenik u tamničkoj ćeliji. Josip je svoju vjeru uvijek nosio u duši gdje god da se nalazio, i u tome se krila tajna njegove nepokolebljive vjernosti. Sve što kao odgovorni ljudi i kao predstavnici djela poduzimate mora biti prožeto silom istinske pobožnosti. Moram vam reći

u strahu Božjem, pred vama su mnoge opasnosti koje vi ne vidite i kojih uopće niste svjesni. Morate biti skriveni u Kristu Isusu. Sigurni možete biti samo kad se čvrsto uhvatite za Njegovu ruku. **Morate se budno čuvati svega što liči na drsko prekoračivanje dozvoljenog i uvijek nastojati da radije pristanete na stradanje i štetu nego na grijeh. Nijedna pobjeda nije tako dragocjena kao pobjeda nad samim sobom.**"¹⁰

Literatura:

1-1. *Svjedočanstvo*, str. 428, 429.

2-*Želja vjekova*, str. 126.

3-5. *Svjedočanstvo* str. 435, 436.

4-*Znaci vremena*, 22. lipnja 1880.

5-*Isto*, 15. prosinca 1887.

6-*Želja vjekova*, str. 126.

7-*Odabrane poruke*, 1, str. 282.

8-*The Youth's Instructor*, 5. srpnja 1894.

9-*Biblijski komentari* 7., str. 931.

10-4. *Svjedočanstvo*, str. 544.



Kopriva: moćan LIJEK IZ PRIRODE

Sanela Marić, mag. biologije

KOPRIVU (*Urtica dioica*) neki stručnjaci nazivaju i najvrjednijom biljkom na svijetu, jer je njen sastav lijek za mnoge bolesti. Iako žare i peckaju kožu, tamnozeleni listovi koprive kuhanjem postaju meki i ljekoviti, a slična svojstva imaju i korijen i sjeme.

Dobro je napomenuti da se koristi i list i korijen koprive i to list svježi i sušeni, dok se korijen koristi samo kao sušeni. List koprive se bere tijekom čitava ljeta, dok se korijen (podanak) sakuplja u rano proljeće i kasnu jesen.

Ljekoviti sastav koprive

Utvrđeno je kako kopriva sadrži 5,5 posto bjelančevina, 0,7 posto masti i 7 posto ugljikohidrata. Bogata je vitaminom C (u mladom lišću koprive nalazi se 75-140 mg), zatim karotenom (provitaminom A) 20 mg, vitaminima B2, K i pantotenskom kiselinom. Od minerala sadrži: kalcij, fosfor, željezo, magnezij, natrij, kalij.

Djelovanje

Kopriva se prvenstveno zbog žarenja dugo nepravedno smatrala neugodnom i opasnom biljkom. Ali, sagledavajući njen bogati sastav i uzimajući u obzir pozitivna

iskustva iz naroda, koprivi se pripisuje vrlo široko, raznoliko i učinkovito djelovanje kod mnogih tegoba. Najvažnije djelovanje je na ukupno pročišćavanje i oporavak organizma.

Uvrštavanjem koprive u jelovnik dobiva se povrće koje imaju pozitivan učinak na organizam, od poticanja funkcije žlijezda za jače izlučivanje probavnih sokova koji pomažu u razgradnji masti, bjelančevina, ugljikohidrata i ostalih sastojaka u hrani koju uzimamo, do unošenja vrijednih sastojaka, od vitamina, minerala, esencijalnih kiselina do biljnih hormona. Pomaže kod peludne groznice i ostalih vrsta alergija, pobuđuje izmjenu tvari, jača i čisti krv i cijeli organizam, jača imunitet. Ljekovito djelovanje enzima sekretina koji sadrži kopriva utječe na povećavanje broja crvenih krvnih stanica.

Kopriva pospješuje mokrenje (diuretički efekt) što se najviše pripisuje flavonoidima i pri tom izlučuje iz tijela produkte metabolizma te se zbog toga savjetuje upotreba kod reumatičnih oboljenja, artritisa, bubrežnih kamenaca, odnosno za povećanje izlučivanja količine urina.

Kopriva pomaže kod niskog željeza u krvi i kod krvarenja. Velika količina metabolički iskoristivog željeza, bogatstvo minerala jača krv i pomaže

oporavak slabih i umornih osoba. Pomaže zaustavljanje krvarenja (iz nosa) i obilne menstruacije. Preporuča se oboljelima od šećerne bolesti za smanjenje razine šećera u krvi i dobra je dijetalna namirnica. Ublažava i pomaže kod kroničnih kožnih oboljenja, ekcema i akni uspostavljajući prirodni tonus kože. Pomaže kod oboljenja povećane prostate, djeluje protuupalno. Protuupalno djelovanje se očituje uklanjanjem kristalina koji u upalnim procesima produciraju bijela krvna zrnca (reume, artritis).

Koprivu zbog njene rasprostranjenosti, prehrambene i vitaminske vrijednosti uvrštavamo u najkorisnije, najzdravije i najpristupačnije lisnato povrće. Najčešće se za jelo koriste listovi vršci mlade biljke (koja se bere od 3. do 5. mjeseca). Mlada kopriva može se pripremiti na razne načine (umaci, kao špinat, juhe pite, salate, sokovi...), dok se od osušenih dijelova pripremaju čajevi ili drugi pripravci (tinkture, masti...). Kopriva je prirodni koncentrat vitamina i minerala, te biljnih boja. Mladi listovi koprive sadrži 20 puta više vitamina C nego zelena salata ili drugo uzgojeno povrće. Mlade koprive ubrane u proljeće i sitno nasjeckane te umiješane u salatu znatno obogaćuju obrok vitaminom. Klorofil koprive djeluje kao detoksikator (uklanja otrove) i pomaže kod uklanjanja opće

iscrpljenosti. Isto tako nasjeckani svježi listovi mlade koprive, dodani u juhu prije jela, u omlet ili bilo kojem skuhanom obroku, ne samo da obogaćuje obrok, već obrok djeluje i ljekovito na organizam.

Kopriva se preporuča koristiti uvijek prokuhana jer neprokuhana - zbog kremične kiseline i upotrebljavana učestalo u većim količinama može oštetiti bubrege.

Ujedno kuhanjem, iz koprive - mravlja kiselina - ishlapi i neutralizira se.

Recepti od kopriva

Švedski znanstvenik Abbe Kuenzle tvrdi, da bi kopriva odavno nestala sa lica zemlje, ako ne bi imala žalce. Životinje i insekti bi ju odavno pojeli. "Jednom sam dao savjet majci sedmero djece, koja

je od svog zadnjeg poroda patila od glavobolje i ekcema, da pije čaj od koprive. U kratkom vremenu riješila se ekcema i glavobolje. Pošto ekcem ima unutarnji razlog, treba ga liječiti uzimajući trave koje čiste krv", govori Kuenzle i dodaje: "Kopriva je najbolja biljka za čišćenje i poboljšanje krvi." Čaj od koprive također je blagotvoran kod virusnih i bakterijskih infekcija.

RECEPTI:

ČAJ OD KOPRIVE

Za pripremu čaja od koprive koriste se mladi listovi koji se beru u proljeće. Čaj se može raditi od svježih ili od osušenih listova.

Osušeni listovi se pakiraju i njih je moguće kupiti u biljnim ljekarnama i sličnim trgovinama, odnosno prodavaonicama zdrave prehrane.

Za pripremu čaja od svježe koprive potrebni su sljedeći sastojci:

- 200 ml vode,
- nekoliko listova svježe koprive.

Priprema čaja od koprive:

Grijte vodu sve dok ne prokuha.

Koprivu prelijte vrelom vodom te ostavite između 5 i 10 minuta da odstoji.

Čaj nipošto nemojte pripremati u metalnoj posudi ili šalici.

Nakon što je kopriva odstajala u vreloj vodi, mješavinu je potrebno procijediti, po želji zasladiti i konzumirati.

Čaj od koprive konzumirajte umjereno i nikada ga nemojte konzumirati prije spavanja.

GUSTA JUHA OD KOPRIVE

Potrebno je:

2 žlice maslinovog ulja

2 mlada luka

krumpir

2 žlice sojinog ili zobenog vrhnja

sol i papar

2 šalice vode

2 šalice sojinog ili zobenog mlijeka

300 g lišća mlade koprive

U posudi zakuhajte vodu pa stavite lišće koprive. Kuhajte 3-4 minute kuhačom pritišćući koprivu u vodi. Procijedite, dodajte 2 žlice vrhnja pa izmiksajte u pastu. Na ulju propirajte sitno sjeckani mladi luk, dodajte oguljeni i sitno sjeckani krumpir pa pirajte 3-4 minute. Dodajte prstohvat soli pa ulijte vodu i mlijeko. Kuhajte 10-ak minuta poklopljeno na laganoj vatri. Izmiksajte ručnim mikserom, dodajte pire od koprive pa ponovno zakuhajte juhu. Kad prokuha, po želji dodajte soli i papra pa ostavite da poklopljeno odstoji 2-3 minute.

PITA SA KOPRIVOM I KRUMPIROM

POTREBNO:

gotove kore za savijaču (10-tak komada)

300g mlade koprive

4 krumpira

1 veći luk

2 jaja

sol, papar

PRIPREMA:

Koprive oprati, pa ih kratko blanširati. Za ovo je dovoljno da ih uronite u kipuću vodu na 5-10 min. Vodu od blanširanja svakako bacite jer u njoj se nalazi mravlja kiselina iz listova koprive koja bi mogla naškoditi vašem želucu

Krumpir oguliti i naribati na krupniji ribež, a luk sitno nasjeckati.

Pomiješati u posudi naribani krumpir, koprivu koju ste ocijedili i sitno nasjeckali, luk, i jaje, začiniti po ukusu i dobro promiješati.

Nadjevom premazivati kore, raditi rolade, složiti ih u lim na papir za pečenje, premazati lagano uljem i peći u pećnici na 175°C 30 minuta.



Samoizolacija u BIBLIJI

Mladen Aradski

Suočeni sa samoizolacijom, koja im se propisuje kao zdravstvena mjera, mnogi imaju poteškoće kako provesti vrijeme sami, kako preživjeti usamljenost bez psihičkih posljedica i što raditi da se odagna dosada. Mnogi savjetnici nude recepte kako najbolje 'potrošiti' vrijeme. Navodimo tri biblijske osobe koje su dobrovoljnu samoizolaciju iskoristili za molitvu, duhovno promišljanje i preispitivanje. Oni su samoizolaciju koristili kao dobru pripremu za važne životne iskorake.

Henok u samoizolaciji

„U životu neumorna rada Henok je ustrajno održavao zajednicu s Bogom. Što je veći i teži bio njegov posao, njegove su molitve bile žarkije i postojanije. On se s vremena na vrijeme izdvajao iz društva. Nakon što je neko vrijeme boravio među ljudima, djelujući među njima primjerom i poučavanjem, on bi se povlačio da provede neko vrijeme u samoći, gladan i žedan božanskog znanja koje samo Bog može dati. Boraveći u zajednici s Bogom, Henok je sve više

odražavao božanski lik. Njegovo je lice odzrcavalo svetu svjetlost, svjetlost koja je sjala s Kristova lica. Kad se nakon susreta s Bogom vraćao među ljude, čak su i bezbožnici sa strahopoštovanjem promatrali otisak Neba na njegovu licu.“ - *Patrijarsi i proroci 86.*

Ivan Krstitelj u pustinji

„Samoća pustinje bila je za njega dobrodošlo utočište od društva u kome su gotovo prevladali sumnja, nevjerstvo i nečistoća. Nije vjerovao u svoju snagu da se odupre kušnji, izbjegavajući stalni dodir s grijehom, da ne bi izgubio osjećaj njegove strašne grješnosti.

Posvećen Bogu od svog rođenja kao nazirej, prihvatio je ovaj zavjet kao svoj zavjet doživotnog posvećenja. Njegova je odjeća bila odjeća starih proroka haljina od devine dlake, opasana kožnim pojasom. „Hranio se skakavcima i divljim medom” koji je nalazio u pustinji i pio čistu vodu s brežuljaka. Međutim, Ivan svoj život nije proveo u dokolici, u isposničkoj sumornosti i sebičnom izdvajanju. S vremena na vrijeme odlazio je kako bi se sreo s ljudima; uvijek je bio zainteresiran promatrač onoga što se događalo

u svijetu. Iz svog tihog utočišta pratio je razvoj događaja.“ – *Želja vjekova 101-102.*

Pavao u pustinji

Nakon što je Savlu odnosno obraćeniku Pavlu bilo zabranjeno propovijedanje u Damasku „Nebeski vjesnik zapovjedio mu je da ode na neko vrijeme i on je „otišao u Arabiju” (*Galaćanima 1,17*), gdje je našao siguran zaklon. Ovdje, u samoći pustinje, Pavao je imao dovoljno vremena za mirno proučavanje i razmišljanje. Smireno je razmislio o svojem prošlom iskustvu i učvrstio svoje pokajanje. Tražio je Boga svim srcem ne mirujući dok nije bio siguran da je njegovo pokajanje prihvaćeno i grijeh oprošten. Čeznuo je za jamstvom da će Isus biti s njim u njegovoj budućoj službi. Ispraznio je dušu od predrasuda i tradicija koje su dotad oblikovale njegov život i primio upute od Izvora istine. Isus je komunicirao s njim i utvrdio ga u vjeri obdarivši ga bogatom mjerom mudrosti i milosti.“ – *Djela apostola 127.*

Iskoristimo vrijeme ograničenog kretanja i osame za važne duhovne iskorake!