

GLASNIK

reformacije

Broj 3, 2012.



ZDRAVSTVENA PORUKA

Blagoslov za crkvu i svijet

Molitveni tjedan, od 30. studenog - 9. prosinca 2012.

Liječenje i subota 4

Glavni Liječnik uspostavlja duhovnu dijagnozu!

Velik liječnik 8

Svoju ljubav prema Bogu pokazujemo ljubavlju prema drugima.

Emocije i zdravlje 12

Poruka za danas usko je povezana s porukom crkvi u Efezu

Vegetarijanstvo u današnjem društvu 18

Svoju kršćansku revnost možemo pokazati na različite načine.

Savršeno povjerenje 21

Gospod želi da naša srca plamte toplinom kršćanske ljubavi.

Prednost svjedočenja 24

Kristolikom ljubavlju crkva će imati silu da pokrene svijet!

Iscjeljenje za vječnost 29

Ukratko: Kako pronaći onu prvu ljubav koja se izgubila?



Koliko bismo trebali biti zahvalni za neprocjenjivu blagodat tjelesnog zdravlja! To blago nije nešto što se smije uzeti zdravo za gotovo. Širom svijeta u ovim trenucima mnogo je onih čije je zdravlje u početnom stadiju zastrašujućih bolesti. Drugi već trpe jake bolove akutnih oboljenja. Treći pak dan za danom provode u mračnom naslućivanju najgore bolesti koja poput otrovnog plina guši svaku želju za životom.

Temeljne misli ovogodišnjeg molitvenog tjedna bit će "Pomlađivanje našeg organizma". "Pomlađiti" znači učiniti ponovno mladim. U cvijetu mladosti ljudski organizam je svjež i djeluje kao nov. Opće pravilo glasi da sve dok je nešto novo, ono funkcionira savršeno ujednačeno. Takav je Božji plan za nas - da naša tijela budu snažna, zdrava i kreпка, kako bi mogla biti hram za životvorno prebivalište Svetog Duha u potpunosti. Da bi nam olakšao ostvarenje tog cilja, Gospod nam je u svojoj milosti dao zdravstvenu reformu. On čezne usrećiti ljudski rod te spriječiti i ublažiti naše patnje. Namjera nam je da ovaj molitveni tjedan posluži kao prednost i prilika za promoviranje ovog čudesnog blagoslova

Molimo, ne zaboravite ostaviti ove molitvene propovijedi izoliranim i usamljenim vjernicima - posebno bolesnima - ohrabrujući ih svojim molitvama i posjetom, također imajmo na umu sljedeće:

SUBOTA, 8. PROSINCA: DAN JE MOLITVE I POSTA.

NEDJELJA, 9. PROSINCA: PRIKUPLJENI DAROVI NAMIJENJENI SU NOVIM MISIJAMA.

Vjerujemo da će ovaj molitveni tjedan biti posebna prilika za pomlađivanje zdravlja kako nas samih, tako i drugih - da zajedno uzdignemo Janje Božje koje se žrtvovalo za nas, Velikog Liječnika čijim ranama 'mi se iscijelismo' (Izaija 53:5)!

GLASNIK reformacije
Glasilo Reformnog pokreta
adventista sedmog dana

**God. LIX
Broj 3.**

Izlazi tri puta godišnje

ISSN 1333-1655

Odgovorni urednik:
Aleksandar Spasovski

Grafička priprema:
Daniel Poropat

Prevela: Sabina Poropat

U GLASNIKU REFORMACIJE izlaze članci biblijsko-religioznog, moralno-poučnog i zdravstvenog sadržaja te izvještaji o misionarskoj djelatnosti naše crkve širom svijeta.

GLASNIK REFORMACIJE
Ribnička 12, 10000 Zagreb
Tel/faks: (01) 36 34 067
e-mail: info@rpsasd.hr

Prema mišljenju Ministarstva kulture
i prosvjete Republike Hrvatske,
Kl. ozn. 612-10/93-01-161,
Ur. broj: 532-03-1/7-93-01,
od 23. veljače 1993., Glasnik Reformacije
ne podliježe plaćanju osnovnog
poreza na promet.

Zdravstvena poruka

BLAGOSLOV ZA CRKVU I SVIJET

O Kristu je zapisano: “I obilazio je Isus svom Galilejom naučavajući po njihovim sinagogama, propovijedajući Evanđelje o Kraljevstvu i liječeći svaku bolest i svaku nemoć u narodu.” (Matej 4:23).

Prema tom biblijskom zapisu Kristov rad obuhvaćao je tri glavna područja:

- **poučavanje**
- **propovijedanje**
- **liječenje**

Luka, ljubljani liječnik kojeg je posebno zanimalo zdravlje, zapisao je mnoga čuda koja je Isus učinio iscjeljujući narod. Nema sumnje da je služba liječenja otvorila pred Kristom mnoga vrata da propovijeda evanđelje o kraljevstvu nebeskom. .

“Liječnik je išao od kuće do kuće iscjeljujući bolesne, tješeći ožalošćene, dajući svoj mir potlačenima i neutješnima.” - Djela apostola, str. 270:1 (364 orig.)

Nije slučajno da izraz “liječeci bolesne” ovdje stoji na prvom mjestu. Činjenica je da je i sam Krist službu liječenja uspješno koristio kao metodu za otvaranje zatvorenih vrata da bi dopro do srca s porukom o vječnom spasenju. U liječenju bolesnih provodio je mnogo više vremena nego u propovijedanju. Na taj način

su mnogi od onih, koji su bili iscjeljeni Njegovom čudotvornom silom, otvorili vrata svog srca za dragocjenu poruku o spasenju.

“Principi zdravstvene reforme imaju svoj temelj u Svetom Pismu. Evanđelje zdravlja treba čvrsto povezati s propovijedanjem riječi Božje. Božja je namjera da iscjeljujući utjecaj zdravstvene reforme bude sasvim dio posljednjeg velikog napora u objavljivanju evanđeoske poruke.” - Medical Ministry, str. 259

“Kao sredstvo svladavanja predrasuda i omogućivanja pristupa ljudskom srcu, zdravstveno misionarski rad mora se vršiti ne samo na jednom ili dva mjesta nego na mnogim mjestima gdje vijest istine još nije objavljena. Moramo raditi kao evanđeosko-zdravstveni misionari da bi se izlilo grijehom oboljele duše prijenoseći im poruku spasenja. Taj rad će kao nijedan drugi srušiti zidove predrasuda.” - Svjedočanstva, sv. 9, str. 218:2 (211 orig.)

1863. godine iznesena je svjetlost o načelima zdravstvene reforme



onima koji vjeruju u trostruku anđeosku poruku. Dvadeset i pet godina prije poruke ‘Krist . naša pravednost’, Bog je dao posebne upute u pogledu zdravstvene reforme. Da su pripadnici Božjeg naroda slijedili ovu svjetlost, bili bi mnogo spremniji shvatiti poruku koja im je dana 1888. godine. Propovijedi molitvenog tjedna ove godine na poseban će način skrenuti našu pažnju na na primjer našeg Gospodina i Spasitelja Isusa Krista, i na našu dužnost kao pojedinaca, obitelji i članova zajednice da slijedimo svjetlost donijetu prije toliko godina Božjem narodu. Nema sumnje da nas tom porukom Gospod želi pripremiti za potpunije razumijevanje vječnog evanđelja kojim anđeo iz Otkrivenja 18:1 treba obasjati cijelu zemlju slavom Gospodnjom. Slijedimo tu dragocjenu svjetlost koja nam se pruža već tako dugo vremena!

Liječenje i subota



Odabrano iz spisa E. G. White

Ima mnogo onih koji ispovijedaju vjeru u Krista, ali koji nikada ne postanu zreli kršćani. . . . Tvrde da njima više nije ostalo ništa osim da vjeruju; ali Krist je rekao: "Hoće li tko za Mnom, neka se odrekne samoga sebe, neka uzme svoj križ i neka Ide za Mnom." (Matej 16:24). Isus je držao Božje zapovijedi. Farizeji su govorili da je prekršio četvrtu zapovijed jer je u potpunosti iscijelio čovjeka u subotu; ali Isus se okrenuo prema farizejima koji su Ga optuživali i upitao: "Je li subotom dopušteno činiti dobro ili činiti zlo? Život spasiti ili upropastiti?" Sve ih ošinu pogledom pa reče čovjeku: "Ispruži ruku!" On učini tako - i ruka mu zdrava. A oni se, izbezumljeni, počnu dogovarati što da poduzmu protiv Isusa." (Luka 6:9-11).

To čudo, umjesto da uvjeri farizeje da je Isus Božji Sin, ispunilo ih je bijesom jer su mnogi koji su bili svjedoci tome čudu slavili Boga. Isus je izjavio da je Njegovo djelo milosrđa u skladu sa zakonom o subotnjem danu. Farizeji su tvrdili da je to bio prekršaj zakona.

Kome ćemo vjerovati? Krist je rekao: "Kao što sam i Ja čuvao zapovijedi Oca svoga te ostajem

u ljubavi Njegovoj." (Ivan 15:10) To znači da smo bez sumnje sigurni kad slijedimo Kristove stope i držimo zapovijedi. - Odabrane poruke, sv. 1, str. 299, 300 (313, 314 orig.)

Poziv za ovo vrijeme

Pravi zdravstveno misionarski rad nerazdvojno je povezan s držanjem Božjih zapovijedi, među kojima je ona o suboti posebno naglašena (usp. Izaija 58:13, 14), budući da ona predstavlja velik spomenik za sjećanje na Božje stvaralaštvo. Svetkovanje subote povezano je s obnavljanjem moralnog Božjeg lika u čovjeku. To je misija koju Božji narod treba nastaviti u ovo vrijeme. Ova će služba, ako ju se na pravilan način obavlja, donijeti bogate blagoslove crkvi. - Svjedočanstva, sv. 6, str. (266 orig.)

Na onima koji svetkuju subotu počiva odgovornost da čine djela milosti i dobročinstva. Zdravstveno-misionarski rad nerazdvojno je povezan s porukom i zapečaćen Božjim pečatom. - Welfare Ministry, str. 121

Dužnost obučavanja članova

Kristova Crkva organizirana je za službu. Njena parola jest: Služiti!

Njeni članovi su vojnici koje se treba obučavati za borbu pod vodstvom Kapetana njihovog spasenja. Kršćanski propovjednici, liječnici, učitelji, svi oni imaju puno veći zadatak no što su to mnogi prepoznali. Oni nisu tu samo da bi služili drugima, nego da pouče druge kako služiti. Oni ne trebaju samo poučavati o ispravnim načelima, nego tako odgajati svoje slušatelje da bi prenosi ta načela i na druge. Istina koja se ne živi, i koja se ne prenosi na druge gubi svoju životvornu silu, svoj iscjeljujući učinak. Njeni blagoslovi mogu se dobiti samo onda kad ju se dijeli s drugima.

Treba stati na kraj monotonosti naše službe za Boga. Svaki član crkve treba se angažirati u nekom obliku službe za Učitelja. Neki ne mogu učiniti koliko neki drugi, ali svatko treba dati najbolje od sebe da bi se zaustavila plima bolesti i nesreća koje preplavljaju ovaj svijet. Mnogi bi bili voljni raditi kad bi ih se poučilo kako započeti. Treba ih poučiti i ohrabriti u tome.

Svaka crkva treba biti škola za obučavanje kršćanskih radnika. Njene članove treba poučiti kao održati biblijski sat, kako voditi subotnju školu i poučavati u

sklopu nje, kako najbolje pomoći siromašnima i njegovati bolesne, kako raditi s neobraćenima. Trebalo bi osnovati škole zdravlja, kuhanja, te seminare na razne teme koje se tiču pružanja kršćanske pomoći. Pri tome ne treba samo poučavati nego organizirati i radionice koje će voditiiskusni instruktori. Neka učitelji preuzmu vodstvo u radu među ljudima, a drugi će tada, sjedinjeni s njima, učiti iz njihova iskustva. Jedan primjer puno je vrijedniji od mnogih propisa.” - Zdravlje i sreća, str. 125, 126 (148, 149 orig.)

Liječiti tijelo, dušu i duh - zadatak namijenjen svima

Poruka koju Duh proroštva danas upućuje ovome narodu je poziv na potpunu reorganizaciju zdravstveno-misionarskog rada, a ključ čega je jedinstvo. To bi izgledalo kao da se ova prva posebna faza poruke tako prilagodila i spojila s ostalim njenim dijelovima da, prema Kristovom primjeru, svaki pojedini član crkve - laik, kolporter, biblijski učitelj, učitelj u školi, radnici po raznim institucijama i propovjednici stoje pred svijetom umjesto Krista s Njegovom porukom poučavajući i iscjeljujući. Medicinske se sestre i liječnici ne trebaju više zadovoljavati samo ublažavanjem fizičkih patnji bolesnika, nego trebaju obavljati dvostruku službu. Propovjednik i misionarski radnik jednako se trebaju zalagati za potrebe tijela i duše onih koji su povjereni njihovoj brizi, i to će postati jedinstven zdravstveno-misionarski evanđeoski rad.

“Nastupilo je vrijeme kad se svaki član crkve treba prihvatiti zdravstveno-misionarskog rada.” “Krist nije više u tijelu na ovome svijetu da bi prolazio gradovima i selima iscjeljujući bolesne i propovijedajući. On je nama ostavio nalog da nastavimo zdravstveno-misionarski rad koji je On započeo.” - Loma Linda Messages, str. 37

Savjeti studentima medicine

U medicinskoj profesiji ima mnogo skeptika i ateista koji djela Božja uzdižu iznad samog Stvoritelja. Relativno je malo onih koji se upišu na svjetske medicinske fakultete a da iz njih iziđu čisti i neokaljani. Oni su propustili uzdići se, oplemeniti i posvetiti. Materijalne stvari bacaju sjenu na ono što je nebesko i neprolazno. Vjersku odanost i načela mnogi miješaju s običajima i praksom ovog svijeta, a čista i neopoganjena vjera prava je rijetkost. Međutim, prednost je svakog studenta da na fakultet dođe s čvrstim, određenim načelima kakva je imao Daniel kad je došao na babilonski dvor, i da svoju čestitost za vrijeme studija održi neokaljanom. Snaga i milost Božja osigurane su neprocjenjivom žrtvom kako bi ljudi mogli odoljeti sotoninom došaptavanju i iz iskušenja izići neopoganjeni. Život, riječi i dolično ponašanje predstavljaju najuvjerljiviji argument i najozbiljniji apel za bezbrižne i drske skeptike. Neka život i karakter naših studenata budu snažni argumenti da ste bili s Isusom i da ste učili od Njega.

Neka nijedan student ne nasjedne lukavstvima đavola niti bilo kakvim njegovim smicalicama kojima je mnoge prevario i uhvatio u svoju zamku. Budite čvrsti i nepokolebljivi u načelima. Na svakom koraku postavite pitanje: “Što kaže Gospod?” Kažite odlučno: “Ja ću slijediti svjetlost. Poštovat ću i uzdizati samo Veličanstvo istine.” Posebno se oni koji medicinu studiraju na svjetskim fakultetima moraju čuvati da se ne zatruju zlim utjecajima kojima su stalno izloženi. Kad su im profesori mudraci ovoga svijeta a kolege oni koji nemaju nijednu ozbiljnu misao o Bogu, čak su i kršćani u opasnosti da padnu pod utjecaj tog nereligioznog društva. Uza sve to neki uspijevaju završiti studij medicine a ipak ostati odani načelima istine. Oni ne pristaju pohadati nastavu subotom, i dokažu da ljudi mogu postati liječnici

a pri tome ne razočarati očekivanja onih koji su ih ohrabрили da nastave sa svojim obrazovanjem. Zbog specifičnih iskušenja kojima se naši mladi izlažu u medicinskim školama ovoga svijeta, treba se pobrinuti za pripravnčko i više medicinsko obučavanje u našim školama pod vodstvom kršćanskih profesora.” - Counsels to Parents, Teachers, and Students, str. 478, 479.

Vjerno svetkovanje subote u medicinskom zvanju

Subota je vječan znak prema kojem se poslušni razlikuju od neposlušnih. Sotona je upotrijebio sve sile svog majstorskog lukavstva da četvrtu zapovijed proglasi nevažećom kako bi se ovaj Božji znak izgubio iz vida. ...

Postoji sklonost da se duh nepoštovanja i bezbrižnosti u pogledu svetkovanja subote uvuče u naše sanatorije. Vodeći ljudi u zdravstveno-misionarskoj djelatnosti dužni su liječnike, medicinske sestre i pomoćno osoblje poučavati u pogledu svetosti subotnjeg dana. Liječnici posebno trebaju nastojati ostalima pružiti dobar primjer. Sama priroda njihovog zvanja navodi ih da često pronalaze izgovor za obavljanje subotom mnogih poslova od kojih bi se ipak trebali suzdržavati toga dana. Koliko god je to moguće, oni svoj rad trebaju planirati tako da subotom mogu odložiti svoje svakodnevne dužnosti.

Liječnici i medicinske sestre često subotom bivaju pozvani pružiti neophodnu pomoć bolesnima; ponekad im to onemogućuje da u miru provedu subotnje trenutke i da budu prisutni na bogoslužju. potrebe bolesnih i stradalih nikad ne treba zanemariti. Svojim primjerom Spasitelj nam je pokazao da ublažiti patnje bolesnome možemo i subotom. Ali poslove koji nisu hitne prirode i koji se mogu odložiti, kao što su svakodnevna njega i operacije, treba ostaviti za drugi dan. Neka pacijenti shvate da se liječnici i bolničari boje Boga i žele svetko-

vati dan koji je Bog izdvojio kao znak između sebe i svojih sljedbenika.

Predavači i studenti u našim zdravstvenim ustanovama moraju imati na umu da pravilno svetkovanje subote znači mnogo i za njih i za pacijente. Čuvajući subotu, za koju Bog kaže da je treba držati svetom, oni ističu znak našeg poretka, pokazujući jasno da su na strani Gospodnjoj. Sada i uvijek trebamo stajati kao narod poseban i osobit, slobodan od svakog mudrovanja i politike ovog svijeta, ne uplićući se ni u kakav savez s onima koji u nedostatku duhovne mudrosti ne uviđaju Božje zahtjeve tako jasno istaknute u Njegovom zakonu. Sve naše zdravstvene ustanove osnovane su kao institucije adventista sedmog dana da bi predstavljale razna obilježja evanđeoskog i zdravstveno-misionarskog rada, i da bi se tako pripremio put za Kristov dolazak. Pokažimo i na taj način da radimo u skladu s načelima neba. Svim narodima, plemenima i jezicima trebamo pružiti svjedočanstvo da smo narod koji ljubi Boga, koji Ga se boji i koji svetkuje Njegov sveti dan - kao uspomenu na stvaranje i kao znak između Njega i Njegovih poslušnih podanika, znak kojim ih posvećuje. Pokažimo jasno svoju vjeru u skori dolazak našeg Gospoda na oblacima nebeskim. . . . Neka se pripadnici našeg naroda čuvaju da u cilju održavanja prijateljskih veza s nevjernicima ne omalovažavaju značaj subote. Neka paze da, odstupajući od načela naše vjere, ne stvaraju dojam da u prilagođavanju svijetu nema nikakvog zla. Neka ne prihvaćaju savjet nijednog čovjeka, na bilo kakvom položaju se on nalazio, koji umanjuje značaj onoga što je sam Bog odredio da bi svoj narod držao odvojenim od svijeta.- Svjedočanstva, sv. 7. str. 95-97 (105-107)

Liječnici trebaju njegovati duh samoodricanja i samopožrtvovnosti. Ponekad može

biti neophodno da čak i trenutke svetog subotnjeg dana provedu u ublažavanju patnji teških bolesnika. Ali honorar ili nagradu za takav rad treba staviti u Gospodnju riznicu, i upotrijebiti za dostojne siromahe kojima zatreba medicinska pomoć a nisu u mogućnosti platiti. - Medical Ministry, str. 216

Uloga sanatorija

Čudesno je djelo koje Bog želi izvršiti preko svojih slugu, da bi se Njegovo ime proslavilo. Bog je Josipa učinio izvorom života za egipatski narod. Preko Josipa sačuvana je na životu cijela ta nacija. Preko Daniela Bog je spasio život svih babilonskih mudraca. Ova izbjavljenja predstavljala su očite pouke za narode Egipta i Babilona, ukazujući im na duhovne blagoslove koji su im bili ponudeni spasonosnom spoznajom o Bogu kojem su služili Josip i Daniel. Tako i danas Bog želi da Njegov narod donosi blagoslove ovome svetu. Svaki radnik u čijem srcu boravi Krist, svaki onaj koji je spreman svijetu oko sebe prikazati Njegovu ljubav, Božji je suradnik na blagoslov čovječanstvu. Dok od Spasitelja prima milost da bi je dijelio s drugima, iz cijelog njegovog bića duhovni život navire poput nadolazeće plime. Krist je došao da bi kao Velik Liječnik liječio rane koje je grijeh zadao čovječanstvu; a Njegov Duh, djelujući preko Njegovih slugu, preporučuje grijehom oboljelim i napaćenim ljudskim bićima moćnu silu koja ljekovito djeluje i na tijelo i na dušu. "U taj će dan", kažu Sveti spisi, "biti otvoren izvor domu Davidovu i stanovnicima jeruzalemskim koji može oprati od grijeha i nečistoće" (Zaharija 13:1). Vode toga izvora sadrže tako ljekovita sredstva da mogu izliječiti i od tjelesnih i od duhovnih bolesti.

Iz tog izvora teče ona silna rijeka koju je prorok Ezekiel vidio u svojoj viziji. "Ova voda", kaže on, "teče prvo u Galileju, i spušta se u polje i utječe u more, i kad dođe u more, morska će voda postati

zdrava. I sve životinje što se miču kuda god dođe ova rijeka, bit će žive i bit će veliko mnoštvo riba, jer kad dođe ova voda ovamo, sva će voda u moru postati zdrava, i sve će biti živo gdje ova rijeka dođe... A kraj rijeke po brijegu otud i odovud rast će drveće svakojako rodno, kojem lišće neće opadati niti će roda na njima nestajati, svakoga će mjeseca rađati nov rod, jer joj voda teče iz svetinje; zato će rod njihov biti za jelo, a lišće njihovo za lijek" (Ezekiel 47:8- 12).

Božja je namjera da i naši sanatoriji Njegovom silom koja djeluje preko njih, postanu isto takve rijeke života i zdravlja. Naši sanatoriji trebaju pokazivati svijetu koliko dobra nam nebo želi pružiti; i iako se u samim prostorijama tih ustanova Kristova prisutnost ne pojavljuje vidljivo, ipak se naši zdravstveni radnici mogu pozivati na Njegovo obećanje: "I evo ja sam s vama u sve dane do svršetka vijeka." (Matej 28:20). – Svjedočanstva, sv. 6, str. 212, 213 (227, 228 orig.)

Velik Liječnik i Učitelj nad učiteljima poziva i tebe!

Za carinike i grješnike ima više nade nego za one koji znaju Riječ Božju ali joj se neće pokoriti. Čovjeka koji sam uviđa da je grješnik čiji se grijesi ne mogu sakriti, koji je svjestan da je pred Bogom otkrivena sva izopačenost njegovog tijela i duše i duha, spopada potpuno opravdan strah da bi zauvijek mogao biti isključen iz kraljevstva nebeskog. On shvaća svu težinu svoje duhovne bolesti i nemoći i traži spas kod Velikog Liječnika koji je rekao: "I koji dolazi k meni neću ga istjerati napolje" (Ivan 6: 37). Takve duše Gospod može upotrijebiti kao radnike u svome vinogradu. – Kristove priče, str. 280 orig.

Došlo je vrijeme kad se svaki član crkve treba prihvatiti zdravstveno-misionarskog rada. Svijet je postao ogromna bolnica prepuna žrtava i fizičkih i duhovnih bolesti. Na

sve strane ljudi propadaju zato što nisu upoznati s istinama koje su nama povjerene. Članove crkve treba probuditi da bi shvatili svoju odgovornost i znanje o ovim istinama prenosili i na druge. Oni koji su prosvijećeni istinom dužni su tu svjetlost prenositi na sve oko sebe. Skrivati svjetlost koja nam je data za ovo vrijeme bila bi strašna zabluda. Poruka koja se danas upućuje Božjem narodu glasi: "Ustani, svijetli se; jer dođe svjetlost tvoja, i slava Gospodnja obasja te" (Izaija 60:1).

Na sve strane vidimo da oni koji su imali svjetlost i veliko znanje namjerno biraju zlo umjesto dobra. Ne ulažući nikakve napore da se reformiraju, oni postaju sve gori i gori. Ali pripadnici Božjeg naroda ne smiju ostati u duhovnoj tami. Kao reformatori, oni trebaju živjeti u skladu s primljenom svjetlošću.

Zdravstveno misionarski rad otvorit će pred pravim reformatima vrata mnogih srca. Da bi se zalagao za spasenje drugih, nitko ne smije očekivati da prethodno bude pozvan u neko daleko strano polje. Bilo gdje da se nalazite, s takvim radom možete početi bez ikakvog odlaganja. Prilike i mogućnosti za to pružaju se svakome. Prihvatite se djela za koje snosite odgovornost u svojoj obitelji i među svojim susjedima. Nemojte čekati na druge da vas tjeraju na rad. U strahu Božjem pođite bez odlaganja, imajući na umu svoju osobnu odgovornost prema Onome koji je svoj život dao za vas. Radite kao da osobno čujete Kristov glas kako vas poziva da u službi za Njega činite sve što je u vašoj moći. Ne obazirite se da vidite koliko su drugi spremni. Ako ste zaista posvećeni, Bog će istinu preko vas prenijeti onima koje će moći upotrijebiti kao svoje kanale da primljenu svjetlost prenesu mnogima koji tapkajući traže put u tami zabluda.

Svatko može nešto učiniti. U nastojanju da se izgovore, neki ponavljaju: "Moje obiteljske obveze i dužnosti, moja djeca, traže

da im posvetim sve svoje vrijeme i svoja sredstva". Vaša djeca, dragi roditelji, trebaju vam zapravo biti pomoćna ruka uvećavajući vašu snagu i sposobnosti u radu za Učitelja. Nastojte da ih kao mlađe članove Gospodnje obitelji navedete da se posvete Bogu, kojem sve pripada i po stvaranju i po otkupljenju. Djecu i mlade treba učiti da sve njihove sposobnosti i snage tijela, uma i duše zapravo pripadaju Njemu. Učite ih da na razne načine pomažu u ovom nesebičnom služenju drugima. Ne dozvolite da vam oni u tome budu prepreka. Privikavajte ih da s vama dijele i duhovne i tjelesne terete. Pomažući drugima, oni će i sami postati sretniji i korisniji u životu. Pripadnici našeg naroda trebaju pokazati živo zanimanje za zdravstveno-misionarski rad. Za nesebično i korisno služenje drugima, oni se trebaju pripremiti proučavanjem naših knjiga napisanih da posluže kao upute u tom pogledu. Ove knjige zaslužuju mnogo više pažnje i uvažavanja nego što im je dosad ukazivano. Tu je s ciljem prosvjećivanja naroda u pogledu načela zdravog života napisano mnogo pouka i uputa koje svi trebaju znati. Oni koji ova načela pažljivo proučavaju i praktično primjenjuju u svom svakodnevnom životu primit će velik blagoslov, i u fizičkom i u duhovnom pogledu. Pravilno razumijevanje nauka o zdravlju predstavlja zaštitu protiv mnogobrojnih zala koja se stalno množe. Mnoge koji žele steći znanje u pogledu zdravstveno-misionarskog rada ponekad obiteljske dužnosti i obveze sprečavaju da se sastaju s drugima u cilju proučavanja. Takvi i u vlastitoj kući mogu naučiti mnogo u pogledu izričito izražene volje Božje o ovoj grani misionarskog rada, i na taj način uvećati svoje sposobnosti i pomoći drugima.- Svjedočanstva, sv. 7, str. 58, 59 (62-64 orig.)

Zaključak

Krist je bio liječnik, kako tijela, tako i duše. U isto vrijeme bio je i

propovjednik, i misionar i liječnik. Nijedan oblik ljudske patnje koji je zapažao od svog ranog djetinjstva nije Ga ostavljao ravnodušnim. S pravom je zaista mogao reći: "Nisam došao da mi služe nego da služim." Za svaku bol i tugu imao je olakšanje, Njegove ljubazne i blage riječi predstavljale su iscjeljujući melem. I kad se nije moglo reći da je učinio neko čudo, usadio je svoje vrline onima koje je vidio u patnji i potrebi. Tijekom svih trideset godina svog usamljenog života bio je ponizan, krotak i smjieran. Neprestano je održavao živu povezanost s Bogom, jer je Duh Božji bio na Njemu, i svi koji su Ga poznavali bili su duboko osvjedočeni da je živio na slavu i čast svom nebeskom Ocu u svim pojedinostima života. Isus je došao na svijet živjeti životom koji je u interesu svakog ljudskog bića – smjernim životom poslušnosti. Krist svima daje vrijeme milosti i provjeravanja, vrijeme u kojem trebaju razviti karakter za dvorove koje je otišao pripremiti, i On sve poziva da slijede Njegov primjer. Oni koji su se zaista naučili u školi Kristovoj neće se uzdizati zato što posjeduju kuće ili zemlju, zato što im je On u svom providenju pozamio svoja dobra da ih upotrijebe na slavu Njemu...

Kad bi svi slijedili Krista u poniznosti, kad bi bili vjerni u dobrim djelima, u plemenitim i uzvišenim postupcima i mislima, kad bi u svemu slijedili Njegov primjer, povezujući svoj život prisno s Njegovim – ne bi bilo zanemarenih dužnosti. Svi bi bili nosili odjeću jednake važnosti i dostojanstva koje im Krist pridaje i svima bi se ukazivala ista pažnja. Odanost zemaljskim vladarima može ljude ostaviti siromašnima i uniženima; ali odanost Kralju neba osposobljava ih da izgrade karakter sličan božanskom obličju. Kad se krune i sve počasti ovoga svijeta pretvore u prah, oni koji ostanu vjerni i odani Bogu primit će vijenac života koji nikada neće uvenuti. - The Review and Herald, 24. listopada, 1899.



Velik liječnik

Sakupljeno iz Biblije i Duha proroštva uz komentare Dragana Ivanova

Ne postoji ljudsko biće rođeno na ovoj zemlji koje nije iskusilo neku vrstu boli i patnje. Uz naslijeđe primljeno od praroditelja, smrtno tijelo i uniženu dušu, svatko od nas, svjesno ili nesvjesno, uvećava svoje patnje osobnim prestupanjem prirodnih i božanskih zakona. Više nego ikada ranije ljudi su svladani bolešću i patnjom kao nekom neizbježnom nesrećom. Kamo god se okrenemo, nailazimo na stare i mlade koji čeznu za ozdravljenjem i traže lijek kojim bi otklonili svoje patnje. U svojoj boli ljudi zapomažu. „Ja nesretan čovjek, tko će me izbaviti od tijela smrti ove!” (Rimljanima 7:24). Odgovor se nalazi u našem Spasitelju Isusu Kristu čija je misija najavljena riječima proroka Izaije. (Molimo pročitajte: Izaija 61:1-3). „Naš Gospod Isus Krist je... došao da odstrani breme bolesti, jada, nevolje i grijeha. Misija Mu je bila da čovječanstvu donese potpunu obnovu – ozdravljenje i tijela i duše; došao je ljudima darovati zdravlje, mir i savršen karakter.” - Zdravlje i sreća,

str. 9 (17 orig.)

Kristova priprema za službu

1. METODA UČENJA. “[Isus] je iz prirode crpio ogromno znanje iz područja znanosti. Proučavao je život biljaka i životinja i život čovjeka.... Svako dijete može stjecati znanje onako kako ga je Isus stekao.” - Želja vjekova, str. 51 (70 orig.)

„Liječnik koji želi biti dobar suradnik Isusa Krista, nastojat će svestrano se osposobi za svoj zadatak. On će prije svega vrijedno studirati da bi se valjano kvalificirao za odgovornosti svog poziva; stalno će se nastojati uzdići na što viši nivo, težeći tome da svoje znanje, vještinu i oštromnost što više produbi i usavrši.” –

Zdravlje i sreća, str. 94 (116 orig.)

„Dužnost je svakog pojedinca da se upozna sa zakonima koji vladaju njegovim bićem i da ih se pridržava. Svima je neophodno poznavanje anatomije i fiziologije kao i znanje kolika povezanost postoji između umnog, fizičkog i duhovnog zdravlja.” - Vidi: Education, str. 195.

2. DISCIPLINA U MLADOSTI.

KRIST JE POKAZIVAO SJAJNU DISCIPLINU I SNAGU KARAKTERA U SVOJOJ MLADOSTI.

“Pouka o poslušnosti jedna je od prvih pouka koje dijete treba naučiti.” – Education, str. 287. To je isto tako vrlo važno i za nas. Disciplina je važno pravilo za rješavanje životnih problema i zadataka. Bez discipline ne možemo riješiti niti pravilno obaviti bilo koji zadatak. Kad discipliniramo sebe i svoju djecu možemo naučiti kako rasti i duhovno sazrijevati. Odložiti zadovoljstvo najznačajnija je tehnika u ostvarivanju discipline. Djecu se puno bolje odgaja suzdržavanjem nego zadovoljavanjem njegovih želja – posebno onih u pogledu apetita. Mudri roditelji znaju kako kombinirati disciplinu i suosjećanje, slično spajanju milosti i pravde.

„Samosvladavanje i samodisciplina moraju biti vrline svakog pojedinca koji želi raditi za Boga. Na taj način se može postići više nego rječitošću ili pak najsajnijim talentom.” – Kristove priče, str. 296 (335 orig.)

3. MARLJIVOST I

SAVRŠENSTVO. “ Budući da je Isus radio u djetinjstvu i mladosti, Njegov duh i Njegovo tijelo su se razvijali. Svoje tjelesne snage nije upotrebljavao nebrizljivo, nego tako da sačuva zdravlje kako bi na svakom polju postigao ono što je najbolje. On nije trpio nesavršenosti čak ni u rukovanju svojim alatom. Bio je savršen kao zanatlija, kao što je bio savršen karakterom. Svojim primjerom On nas je poučio da je naša dužnost biti vrijedni, da moramo savjesno i temeljito obavljati svoj posao i da je takav rad dostojan poštovanja.” - Želja vjekova, str. 53 (72, 73 orig.)

“Svi oni koji žele biti Božji suradnici moraju težiti ka savršenstvu svakog organa svoga tijela, svake osobine svoje duše. ... Od svakog kršćanina Bog traži da neprestano razvija svoje sposobnosti i mogućnosti stvaranja u svim granama života.” - Kristove priče, str. 292, 293 (330–332 orig.) Čuvajmo se lažnih skromnosti, jer „biti ponizan ne znači ostati patuljak u intelektualnom pogledu, nemati nikakvih stremljenja, ili pak biti kukavica u životu, izbjegavajući odgovornosti i obveze iz straha da ih nećemo uspješno izvršiti. Prava poniznost navodi čovjeka da u svemu ostvaruje božansku namjeru, oslanjajući se na Njegovu snagu.” – Ibid., str. 324 (363 orig.) „On želi da oni koji služe Njemu budu razumniji i razboritiji od ostalih ljudi.” – Ibid., str. 294 (333 orig.)

Karakteristike Velikog Liječnika

1. USRDNOST, SNAGA I ZDRAVLJE. “Isus je bio usrdan i ustrajan radnik. . . . Nikad se nitko nije naprezao tolikom revnošću i samopožrtvovnošću za dobrobit ljudi, a ipak je Njegov život bio život zdravlja.” - Zdravlje i sreća, str. 36 (51 orig.)

2. ČOVJEKOLJUBLJE I SUOSJEĆANJE. “Metodama samo Njemu svojstvenim pomagao je svima koji su bili u bijedi i nevolji. S najnježnijim osjećanjem čovjekoljublja, naklonosti i dobrote služio je dušama oboljelim od grijeha, donoseći im ozdrav-

ljenje i snagu.” “ Nijedan patnik koji bi došao k Njemu nije se vraćao bespomoćan... Za Njegovo suosjećanje i samilost nije bilo nikakvih granica.” - Zdravlje i sreća, str. 14, 9 (23, 17 orig.) “ “Mi moramo imati srca da predosjetimo potrebe, brige, bol i poteškoće drugih. Moramo biti u stanju jednostavno unijeti se u životne radosti i patnje velikih i malih, bogatih i siromašnih.” - Kristove priče, str. 349 (386 orig.)

Simpatija obuhvaća osjetljivost za emocije drugih i suosjećanje s njima. To je zaista jedan od najuzvišenijih predujeta za društvenu inteligenciju. Od svih djelatnosti u kojima se traži visok nivo empatije i društvene inteligencije, zdravstveno-misionarski rad je sigurno na prvome mjestu.

3. DRUŠTVENOST. “Kao učitelj svih odgojitelja [Krist] je tražio pristup ljudima posredstvom najprisnijeg druženja s njima ” - Zdravlje i sreća, str. 14 (23 orig.) Kao Kristovi sljedbenici, ne smijemo se povlačiti u sebe niti izbjegavati društvene kontakte, jer najviše radosti u životu proistječe upravo iz takvih međusobnih susreta. Osobnim kontaktom i druženjem spasonosna sila evanđelja dopire do srca ljudi. Ljudi su stvoreni da budu društvena bića. „I reče Gospod Bog: nije dobro da je čovjek sam” (1. Mojsijeva 2:18). Ništa ne može zamijeniti ili na neki način nadoknadi potrebu međusobnog druženja. Novac, postignuća, poslovi, knjige i sve druge prednosti ne mogu zamijeniti ovu ljudsku potrebu. Bog je jasno stvorio jednu prazninu u ljudskom srcu koju može popuniti samo drugo ljudsko biće. Nije važno koliko novca imamo ili koliko smo uspješni – na kraju ljudi otkrivaju da im je najvažnija povezanost s drugima. Ljudska bića su ta koja stvaraju međusobne odnose i prijateljstva – s kojima se mogu smijati, vikati, natjecati se, igrati se i živjeti, koja mogu voljeti i s kojima rastu, stare i umiru – takve osobe žive realnim životom. Istraživanja pokazuju da ljudi koji

su imali nezdrave navike – ali uza sve to snažne društvene veze - žive znatno duže od onih koji su imali odlične i zdrave navike ali su bili usamljeni. Nema teže boli od one što donosi usamljenost.

4. IZBJEGAVANJE TROVANJA USAMLJENOŠĆU (NEDOSTATAK DRUŠTVENOG KONTAKTA). Izolacija (usamljenost) udvostručuje opasnost od bolesti i smrti! Pokazalo se da je izolacija uzrok smrtnosti isto onoliko koliko i pušenje, povećava krvni tlak, povišen kolesterol, višak kilograma ili nedostatak fizičke aktivnosti. Pušenje povećava smrtnost za 1,6 dok izolacija povećava za 2,0! I čak je veći faktor rizika. Posljedice usamljenosti i dugotrajnog društvenog stresa skraćuju životni vijek. Usamljenost je osjećaj da nemate nikoga s kim biste mogli podijeliti najintimnije emocije. – usp. Daniel Goleman: Emocionalna inteligencija, str. 170.

5. ZANIMANJE ZA POTREBE DRUGIH. “[Krist] ih je učio tako da su osjećali svu dubinu Njegove zainteresiranosti za njihovu dobrobit i sreću.” - Zdravlje i sreća, str. 14 (24 orig.)

Jedan od najboljih načina da pokažemo istinsko zanimanje za druge je da budemo pažljiv slušatelj. Često je mnogo važnije slušati druge nego govoriti. Mi volimo one koji znaju kako nas saslušati. Pravilno slušanje i sposobnost da usredotočimo pažnju na druge uvijek su obilježje ljubavi. Biti pravilnog slušanja je sposobnost na „izoliranje samog sebe”, privremeno zaboravljanje svojih predrasuda, misli i želja. Takvo slušanje osposobljava nas da osjetimo i dublje doživimo svijet onoga koji nam govori. Budući da pravilno slušanje obuhvaća privremeno potiskivanje sebe, to privremeno dopušta apsolutno prihvaćanje drugog. Kad do toga dođe, slušatelj i govornik osjećaju veću povezanost. Energija koju taj proces zahtijeva tako je velika da samo prava ljubav i želja da se pomogne drugome ljudskom biću to mogu dati. Postignuća da vas netko tako pažljivo sluša samo



po sebi predstavlja lijek. „Slušajte dobro riječi moje”, kaže patrijarh Job „i to će mi biti od vas utjeha” (Knjiga o Jobu 21:2).

6. SAMOPOŽRTVOVNOST.

“[Kristov] život bio je stalna samopožrtvovnost. On na ovome svijetu nije imao dom, osim što su Ga prijatelji iz dobrote primili kao putnika. Došao je živjeti u najvećem siromaštvu, kretati se i djelovati među nevoljnima i napaćenima, za naše dobro. Nepriznat i bez ikakvih počasti On prođe i nestade Ga između ljudi za koje je tako mnogo učinio.” – Zdravlje i sreća, str. 11 (19 orig.) „Od svih ljudi na svijetu, reformatori trebaju biti najnesebičniji, najljubazniji i najobzirniji.” – Ibid., str. 133 (157 orig.)

„U životu usredotočenom samo na sebe ne može biti ni rasta ni rađanja roda. Ako si primio Krista kao osobnog Spasitelja, u nastojanju da pomogneš drugima, zaboravit ćeš potpuno na sebe.” – Kristove priče, str. 48 (67, 68 orig.).

7. STRPLJENJE I RADOSNO RASPOLOŽENJE. “[Krist] je uvijek bio strpljiv i dobro raspoložen, i svi oni koje je nešto tištalo pozdravljali su Ga kao onoga koji donosi poruku života i mira. . . . Prolazeći kroz sela i gradove, bio je poput životvorne rijeke koja posvuda širi život i radost.” “Nada se pojavila u srcima [majki koje je, s njihovom

bolesnom i umirućom djecom, uzburkano mnoštvo potiskalo unazad]. Kad su primijetile da je obratio pažnju na njih, i kad su ugledale te oči iz kojih je blistala ljubav i suosjećanje, od radosti su i potekle suze.” – Zdravlje i sreća, str. 11, 27 (19, 20, 38 orig.)

“Kršćani koji su uvijek natmureni i tužni, koji stalno gundaju i žale se, daju na taj način ljudima oko sebe pogrešnu sliku o Bogu i kršćanskom životu. Oni ostavljaju dojam da Bogu nije drago da Njegova djeca budu sretna, i time lažno svjedoče protiv našeg nebeskog Oca.” – Put Kristu, str. 107 (116 orig.)

“Srce veselo pomaže kao lijek, a duh žalostan suši kosti.” (Izreke 17:22). Ništa ne može tako poboljšati zdravlje i tijela i duše kao radostan i zahvalan duh.

Kristove metode rada

1. ISUS JE SLUŽIO POTREBAMA I SIROMAŠNIH I BOGATIH. “Dok je služio siromašnima, Krist se trudio pronaći način kako da dođe i do srca bogatih. . . . Krist nije dijelio ljude prema nacionalnoj pripadnosti, zanimanju ili vjerskom opredjeljenju.” – Zdravlje i sreća, str. 15, 16 (24, 25 orig.)

“Puno govorimo i pišemo o zanemarenoj sirotinji: ne bi li trebalo obratiti pažnju i na zanemarene bogataše? . . . Tisuće bogatih ljudi umire od gladi za duhovnom hranom.” “One koji pripadaju višim slojevima treba potražiti s nježnom ljubavlju i bratskom pažnjom. Poslovni ljudi koji su na visokim odgovornim položajima, ljudi velikih inovacijskih sposobnosti i znanstvenih dostignuća, ljudi genijalnog uma, vjeroučitelji

čija srca još nisu pozvana posebnim istinama za današnje vrijeme - njima se najprije treba uputiti poziv.” – Evangelism, str. 555.

2. ON JE SVOJU PORUKU PRILAGOĐAVAO VREMENU I OKOLNOSTIMA. Poruke Kristove milosti bile su raznolike da bi odgovarale potrebama slušatelja.

3. NEOPHODNOST TAKTIČNOSTI U MISIONARSKOM RADU. “Malo je korisno pokušavati druge reformirati napadima na ono što mi smatramo pogrešnim navikama. Takva nastojanja donose više štete nego koristi. U svom razgovoru sa Samaritankom Krist je, umjesto da podcijeni Jakovljevi zdenac, ukazao na nešto bolje. . . . To je primjer nama kako trebamo raditi.” – Zdravlje i sreća, str. 132, 133 (156, 157 orig.)

4. “BOŽJI PLAN JE DA SE NAJPRIJE DOPRE DO SRCA.” – Zdravlje i sreća, str. 133 (157 orig.) To se odnosi na emocije. Kad poslušnost izvire iz srca, onda “Njegove zapovijedi nisu teške” (1. Ivanova 5:3). Cijeli kršćanski život je, bez obzira na iskušenja, život ispunjen mirom i radosnim spokojstvom. Stoga u našim misionarskim aktivnostima, posebno na početku, uzdižimo Krista a ne pravila, propise ili doktrinu. “Čovjek koji pokušava držati zapovijedi Božje samo iz osjećaja dužnosti, nikad neće doživjeti radost poslušnosti. . . . Prava poslušnost jest djelovanje u skladu s načelima koji postoje unutra, u srcu i duši.” – Kristove priče, str. 70 (97 orig.) Zdravstveno-misionarski rad dopire do srca.

5. SNAGU JE NALAZIO U SAMOĆI I MOLITVI. “U životu koji je bio potpuno posvećen za dobrobit drugih, Spasitelj je osjećao potrebu da se ponekad povuče od neprekidnog rada i ispunjavanja potreba drugih ljudi, da bi u potpunoj tišini i neometano komunicirao sa svojim Ocem.” – Zdravlje i sreća, str. 41 (58 orig.)

“Cijeli svijet zahvaća takva žestina kakva se još nikad nije vidjela. U zadovoljstvima, trci za novcem, natjecanjima za moć, borbi za opstanak - sve to strahovitom silom

obuzima tijelo, um i dušu. Ali usred te sulude jurnjave, Bog progovara. On nas poziva da se povučemo u samoću i razgovaramo s Njime. 'Prestanite i znajte da sam ja Bog, uzvišen nad pucima, nad svom zemljom uzvišen!' (Psalam 46:10).'
- Education, str. 260.

Terapeutski učinak Kristove metode rada

1. PRAŠTANJE. Krist je donio poruku praštanja: " Mnogi od onih koji su dolazili Kristu tražiti pomoć sami su bili krivi za svoju bolest, ipak On nije odbio ukazati im pomoć." " I danas na tisuće bolesnika, slično tom uzetom čovjeku, čeznu za porukom: 'Opraštaju ti se grijesi'. Teret grijeha, s njegovim nemiro i neostvarenim željama, predstavlja osnovu njihove bolesti. Oni ne mogu ozdraviti sve dok ne dođu liječniku duše. Mir koji samo On može dati obnavlja snagu duha i zdravlje tijela." - Zdravlje i sreća, str. 55, 59 (73, 77 orig.)

2. LIJEČENJE SE NALAZI KAKO U DAVANJU, TAKO I U PRIMANJU. Svaki put kad nekome oprostimo doživljavamo duboko radosno spokojstvo. To je nešto što je nebom-dano. Ali to nije sve. Kako je predivno znati da u činu praštanja taj božanstven osjećaj počiva i na onome kome je oprosteno. Najnesretnija ljudska bića su ona koja ne opraštaju. Oni koji ogorčeno žude za osvetom pate od slabosti imunološkog sustava jer to djeluje kao okidač za negativne emocije koje uništavaju zdravlje.

3. RADOST. Medicinska istraživanja pokazala su da su "negativne emocije jednako toksične kao i pušenje i povišene masnoće u krvi, a oni su rizični faktori za srčane bolesti. Ljudi izloženi dugim periodima tuge i pesimizma, stalnim tenzijama i nezadovoljstvu, strahu, cinizmu i sumnji - dvostruko su podložniji modernim bolestima." - D. Goleman: Emocionalna inteligencija, str. 161.

4. SUOSJEĆANJE. Kristova milost i suosjećanje donijeli su ozdravljenje bolesnima i napaćenima. To je suština medicinskog rada.

5. LJUBAV. " Kristova ljubav svojom životvornom silom prožima cijelo biće i obnavlja zdravlje i snage najvažnijih životnih organa – snage mozga, srca i živaca; ona budi i na rad pokreće najuzvišenije sile ljudskog bića. Ona oslobađa dušu krivice i boli, strahovanja i briga, koji uništavaju životne sile. S tom ljubavlju dolazi unutrašnja vedrina i duševni mir; ona u duši budi radost koju ne može uništiti ništa što je zemaljsko – radost u Duhu Svetome, radost koja donosi zdravlje i život." - Zdravlje i sreća, str. 93 (115 orig.)

Znanstvenici su otkrili da se moždani hormon oksitocin (hormon "ljubavi") proizvodi u stražnjem režnju hipofize, gdje je i pronađen najveći broj receptora za oksitocin. Ta kombinacija povezuje se s osjećajima prave ljubavi i vjernosti. Kad aktiviramo i jačamo te "puteljke istinske ljubavi" u frontalnom režnju, destruktivne emocije kao što su mržnja i zavist jednostavno nestaju. To je Božji osobni rukopis u ljudskoj prirodi. 'I Ime Njegovo bit će na čelima njihovim' (Otkrivenje 22:4).

6. VJERA I NADA. "[Krist] je težio uliti nadu i najzapostavljenijima i onima koji su najmanje obećavali, uvjeravajući ih da mogu postati besprijekorni i čisti i razviti karakter kojim će se posvjedočiti da su djeca Božja." – Zdravlje i sreća, str. 16 (26 orig.)

Istraživanja pokazuju da se u trenucima kad je osoba ispunjena vjerom, broj bijelih krvnih zrnaca i imunoloških supstanci u krvotoku povećava. U situacijama u kojima gajimo sumnju i negativan stav, događa se upravo suprotno.

7. MOLITVA. Kad molimo s vjerom, Svesilni odgovara na vapaje pojedinca, aktivira u tijelu i mozgu mnoštvo psiholoških i kemijskih reakcija koje su potrebne za izlječenje. Svemoguć Bog prožima mozak i tijelo nadnaravnim energijom i ozdravljenjem. Za vrijeme molitve (električni) neuroni napačaju se nebeskom strujom.

8. DOBROČINSTVO I SAMOPOŽRTVOVNOST.

Istraživanja su pokazala da da-

rovatelji žive duže nego oni koji primaju darove i bivaju posluženi. Dugovječnost je na strani onih koji se žrtvuju i pomažu drugima. "Sebičnost samo hrani depresiju, dok nas pomaganje drugima oslobađa od zaokupljenosti samim sobom (svojim problemima), budući da nas ohrabruje da dijelimo bol sa svojim bližnjima. Istraživanja kažu da je posvećenost dobročinstvu - pomaganje onima u potrebi, napaćenima i bolesnima, najmoćniji je način da se stekne osjećaj ugode, najučinkovitiji je način za svladavanje depresije. Nažalost i najrjeđi!" - D. Goleman: Emocionalna inteligencija, str. 72. To je zapravo poruka o zdravlju koju nam je Gospod dao preko proroka Izaije. (Pogledajte: Izaija 58:7–11.)

Zaključak

Iscjeljujuća moć evanđelja glasi: "Kad se evanđelje primi u svojoj čistoći i sili, ono predstavlja lijek za bolesti koje potiču od grijeha." - Zdravlje i sreća, str. 93 (115 orig.). "A vama koji se bojite imena mojega, granut će Sunce pravde, i zdravlje će biti na zracima njegovim" (Malahija 4:2). Sve ono što ovaj svijet može ponuditi nije dovoljno da bi zacijelilo slomljeno srce, da bi se vratio mir duši, odagnao strah ili nestala bolest. Svjetska slava, genijalnost ili talent nemaju moć razveseliti slomljeno srce ili obnoviti upropašten život.

Najuspješniji liječnici ili medicinski radnici nisu oni koji nude skupo liječenje ili tvrde da imaju rješenje za svaku situaciju. To nisu ljudi koji imaju diplome stečene na čuvenim fakultetima i koji rade u uglednim bolnicama. Najuspješniji zdravstveni radnici su oni koji znaju kako svoje pacijente na najbolji način privesti njihovom Stvoritelju. Samo Onaj koji je stvorio naš ljudski mehanizam može dati trajno ozdravljenje.

Krist je pravi Veliki Liječnik čovječanstva i bez Njega nema ozdravljenja!

Emocije i zdravlje



Liliane Balbach



Zašto sam zabrinut? Zašto se razljutim? Zašto se osjećam tako deprimirano?" - pita se zabrinut čovjek. "Sigurno zbog moje žene. Ona čini da se osjećam loše," ili "moji suradnici me stalno ljute." Neki ljudi za svoje probleme okrivljuju svoje propovjednike ili crkvu kojoj pripadaju. Drugi pak krivicu svaljuju na okolnosti. "Kad bih imao više novca, ne bih toliko strahovao za svoj život," kaže Ivan. No, činjenica je da dok god živimo na ovoj zemlji, ljudi koje volimo i s kojima se družimo neće postati savršeni, niti će to postati okolnosti. Stoga moramo naučiti kako s Božjom pomoću nadvladati naše negativne osjećaje. Bog nas je stvorio na svoju sliku. On nas je stvorio kao duhovna i razumna ljudska bića, ali nam je dao i osjećaje. U Edenu je Adam do savršenstva razvijao svoje tijelo i svoj um. Sve njegove sposobnosti bile su skladno razvijene. Svi njegovi osjećaji, riječi i djela bili su u skladu s voljom Njegovog Stvoritelja. Pozitivni osjećaji kao što su ljubav, radost, hrabrost, mir i zadovoljstvo ispunjavali

su njegovo srce. Nakon što je sagriješio, pojavili su se negativni osjećaji - strah, krivnja, mržnja, ljutnja, zabrinutost, nezadovoljstvo i tuga. Božja Riječ i znanost otkrivaju nam da emocije, bile one pozitivne ili negativne, djeluju na naše fizičko, psihičko i duhovno zdravlje.

"Između uma i tijela postoji vrlo uska povezanost. Čim jedno od toga pati, drugo suosjeća s time. Stanje uma utječe na zdravlje puno jače nego što to mnogi shvaćaju. Mnoge bolesti kojima su ljudi pogođeni rezultat su umne depresije. Tuga, briga, strah, nezadovoljstvo, grižnja savjesti, osjećaj krivnje, nepovjerenje, sve to doprinosi slabljenju životnih sila i vodi ka uništenju i smrti." - Zdravlje i sreća, str. 211 (241 orig.)

S druge strane, "Hrabrost, nada, vjera, suosjećanje i ljubav unaprjeđuju zdravlje i produžuju život. Zadovoljan um i radostan duh predstavljaju zdravlje za tijelo i jačaju dušu. 'Veselo srce služi kao lijek' (Izreke 17:22)." - Ibid. Zbog

toga je emocionalna inteligencija [EI] toliko aktualna u današnjoj medicini.

Emocije djeluju na naše zdravlje

Što je to emocionalna inteligencija? To je sposobnost pojedinca da identificira, koristi, razumije i usmjeri svoje emocije u pozitivnom smjeru. To je vještina prepoznavanja emocija kod drugih ljudi i upravljanje našim međuljudskim odnosima te motiviranje samih sebe da postignemo određene ciljeve. Ljudi koji imaju visoku EI, imaju kontrolu nad svojim osjećajima i osjetilima. Oni su iskreni, odgovorni i prilagodljivi promjenama jer su otvorena uma, imaju realna očekivanja kako od samih sebe tako i od drugih. Znanost sada potvrđuje ono što u Bibliji stoji već tisućama godina napisano - da kroničan stres i negativne emocije mogu djelovati na pojavu, a pozitivne emocije na liječenje ili oporavak od nekih bolesti kao što su rak, depresija, srčane bolesti, dijabetes, tuberkuloza, reumatoidni artritis, hipertenzija, čirevi i SIDA.

Čak i bolesti poput glavobolje, alergija, običnih prehlada, PMS-a, osipa na koži i gihta nastaju uslijed stresa i naših emocija.

“Tuga i zabrinutost ne samo da ne mogu otkloniti nijedno jedino zlo, nego naprotiv postojeće zlo čine još gorim; dok vedro raspoloženje i nada, ne samo da osvjetljavaju put drugima nego „su život onima koji ih nalaze i zdravlje svemu tijelu njihovu” (Izreke 4:22)” - The Adventist Home, str. 430. Evo nekoliko istraživanja koja pokazuju da postoji povezanost između emocija i bolesti.

POJAČANA BOL—Ženama koje pate od fibromialgije i one koje ne pate od toga, bol se pojačava uslijed ljutnje i tužnih misli. - Arthritis Care & Research, vol. 62, 10. izdanje, str. 1370–1376, listopad, 2010.

RAK—Negativne emocije predstavljaju rizičan faktor za razvoj raka. Jedno kinesko istraživanje pokazuje da su negativne emocije među najrizičnijim faktorima za razvoj raka debelog crijeva, a ostali su: prehrana, obiteljsko naslijeđe te prethodne bolesti probavnog trakta. - Chinese Journal of Clinical Oncology, vol. 1, 2004 – vol. 5, 2008.

MOŽDANI UDAR—Ljutnja i druge negativne emocije mogu biti okidač za moždani udar. Ljudi koji su pretrpjeli moždani udar bili su ljuti ili imali druge negativne emocije dva sata prije no što je nastupio. - Science Daily, 21. prosinca, 2004. “Popuštanje žestokim izljevim emocija ugrožava život. Mnogi umiru u trenucima izljeva bijesa i nekontroliranog gnjeva. Zbog načina njihovog ponašanja, kod mnogih ljudi grčevita stanja postaju redovna pojava. Ako hoće, oni ih mogu spriječiti, ali za svladavanje pogrešnog načina ponašanja potrebno je upotrijebiti snagu volje.” - Mind, Character, and Personality, sv. 2, str. 519.

BOLESTI SRCA—Uska je povezanost između razvoja srčanih bolesti i učestalih burnih osjećaja ljutnje, tjeskobe i depresije. - American Journal of Cardiology, 2003., 15. listopada; 92(8):901-6.

DEPRESIJA—Za razliku od

onih koji nisu depresivni, ljudi koji to jesu 10 su puta podložniji smrti od drugog moždanog udara, koji bi uslijedio u roku 18 mjeseci nakon prvog. - Circulation, 1995., 15. veljače; 91(4):999-1005.

SPORO ZACJELJIVANJE RANA—Istraživanje Sveučilišta u Ohiju pokazalo je da sporije zacjeljuju rane onih koji ne kontroliraju svoju ljutnju. - Brain, Behavior and Immunity, 8. prosinca, 2007.

Dok negativne misli i emocije narušavaju naše zdravlje, pozitivne ga pospješuju i jačaju imunitet. Smireno razmišljanje i obuzdane emocije djeluju blagotvorno na cirkulaciju krvi, probavne organe, rad crijeva i doprinose ravnoteži hormona u organizmu. Takvo razmišljanje uključuje strpljenje, ljubav, radost, zadovoljstvo, smirenost, dobrotu, suosjećanje i samosvladavanje. Takva vrsta mentalne aktivnosti povećava proizvodnju krvi i antitijela te jača kosti i mišiće. - Thrash, Agatha, M.D., Counseling Sheets.

Zbog toga nas Božja Riječ uvijek iznova uči da radosni i pozitivnog duha. “Srce veselo pomaže kao lijek, a duh žalostan suši kosti” (Izreke 17:22). “Veselo srce veseli lice, a žalost u srcu obara duh.” (Izreke 15:13). Dobro raspoloženje blagotvorno je kako za srce i um, tako i za kosti. “Dobro raspoloženje i čista savjest pomažu više nego bilo kakvi liječnici, i mogu postati uspješno sredstvo u obnavljanju zdravlja” - My Life Today, str. 177.

Zdravlje kostiju

Zašto su kosti tako važne za naše zdravlje? Bijela krvna zrnca koja su odgovorna za zdrav imunološki sustav stvaraju se u koštanoj srži. Crvena krvna zrnca koja prenose životvoran kisik u sve dijelove tijela također se stvaraju u koštanoj srži. Zatim, krvne pločice koje pomažu zgrušavanju krvi također se stvaraju ondje. Zbog toga nam naš Velik Liječnik propisuje najbolji recept za zdrav imunološki sustav: veselo srce. Ljubazne i ugodne riječi isto tako su uključene u jačanje naših

kostiju i imunološkog sustava. “Ljubazne su riječi saće meda, slast duši i zdravlje kostima” (Izreke 16:24).

S druge strane, grijeh će isto tako kao i tuga, zabrinutost i tjeskoba imati negativne posljedice na naše zdravlje i imunološki sustav. David kaže: “Smiluj mi se, Gospode, jer sam u tjeskobi, iznemože od jada oko moje, duša moja, tijelo moje, jer iščezava život moj u boli, godine moje u uzdisanju; iscrpla se snaga moja od zlodjela mojih, i kosti moje usahnuše.” (Psalam 31:9, 10).

Biokemija i emocije

Kako negativne emocije utječu na naš organizam? Stanje naše biokemije utječe na naše osjećaje. Jedan od načina na koji možemo promijeniti našu biokemiju je konzumiranje zdrave hrane i redovito bavljenje fizičkim aktivnostima. Ali znate li da i naše misli također mogu da mijenjati našu biokemiju? Kad razgovaramo sami sa sobom, riječi koje koristimo mogu mijenjati ponašanje naših žlijezda, mišića i mozga. Psiholozi kažu da naše misli utječu na naše osjećaje. Ali ta istina stoji zapisana u Božjoj Riječi već tisućama godina. Mudar čovjek nam kaže: “Jer on je onakav kako u sebi misli” (Izreke 23:7). Ovo je dakle jasno: “Ako su misli pogrešne, i osjećaji će biti pogrešni, a misli i osjećaji zajedno sačinjavaju karakter.” - Messages to Young People, str. 92.

Pogrešna vjerovanja

Mi ne moramo biti marionete svojih osjećaja. Božja Riječ nam može pomoći da se nosimo s tugom, zabrinutošću, strahom i daje nam moć da budemo radosni, da uživamo mir i ljubav.

U našem ponašanju uvelike se krije ono što mi zapravo vjerujemo. Naši osjećaji prouzrokovani su onime što mi sami sebi riječima ili ponašanjem govorimo o okolnostima. Razmislimo na trenutak o onome što sami sebi govorimo. Ako si govorim da je neki brat iz crkve protiv mene, ja ću u to vjerovati bez obzira na to je li to istina, i onda ću se ponašati prema njemu kao prema neprijatelju.

Ono što si govorim može biti ili istina ili laž. Pogrešno uvjerenje često postaje istina onome tko si to stalno ponavlja. Ali apostol Jakov nam govori odakle dolazi to razarajuće došaptavanje samom sebi: "Ovo nije mudrost, što silazi odozgo, nego zemaljska, tjelesna, đavolska. Jer gdje je zavist i svađa, ondje je nered i svako zlo djelo" (Jakov 3:15, 16). Pogrešna vjervovanja koja sami sebi sugeriramo dolaze direktno od oca laži. Naše tjelesne sklonosti prihvaćaju to bez pogovora i onda, poput pokvarene hrane, te riječi mentalnog otrova stvaraju mučne osjećaje boli i patnje. Ta otrovna mentalna hrana nas može ubiti ako se ne borimo protiv nje Božjom silom. Drugi način na koji možemo otrovati svoj um jest čitajući romane, zloupotrebom interneta, gledanjem filmova ili video sadržaja koji uzbuđuju um, djeluju kao okidač za negativne emocije i potiču bolesno maštanje. Nadahnuće nam kaže: "U duševnim bolnicama se danas nalaze tisuće onih čiji su umovi postali neuravnoteženi zbog čitanja romana, što ih je navelo da si stvore imaginarni svijet i odaju se bolesnoj sentimentalnosti." - Ibid., str. 290.

"U našoj zemlji nema utjecaja koji bi mogao jače zatrovati maštu, uništiti religijske utiske, i otupiti želju za jednostavnim, mirnim zadovoljstvima i trezvenim realnostima života od kazališnih predstava. Ljubav prema ovakvim prizorima jača sa svakim popuštanjem isto tako kao što upotrebom jača i želja za opojnim pićem. Jedini siguran put je izbjegavati kazalište, cirkus i svako drugo sumnjivo mjesto za zabavu i razonodu." - The Adventist Home, str. 516

Najbolja knjiga koja izgrađuje zdrav um, uravnotežene emocije, dobro rasuđivanje, koja nas može ohrabriti na dobro, donoseći nam istinsku radost i mir – jest Biblija. Jeremija kaže: "Kad se nađoše riječi tvoje, pojedoh ih, i riječ tvoja bi mi radost i veselje srcu mojemu, jer je ime tvoje prizvano na me, Gospod Bože nad vojskama." (15:16). "Biblija je knjiga nad knjigama. Ona će vam dati

život i zdravlje. Ona smiruje živce a jača oštroumnost i učvršćuje načela." - Counsels on Sabbath School Work, str. 22. Dragi prijatelju, koliko vremena provedeš u čitanju Božje Riječi, u usporedbi s drugim materijalom za čitanje? Dakle, ako želimo kontrolu nad svojim osjećajima i postupcima, moramo započeti s eliminacijom sve otrovne hrane iz naše mentalne prehrane i hraniti se Riječima Života koje dolaze s neba. Isus nam je rekao kako to možemo učiniti: "I upoznat ćete istinu i istina će vas osloboditi" (Ivan 8:32). Kad proučavamo istinu iz Božje Riječi i kad joj se pokoravamo, ona nam ukazuje na naša pogrešna uvjerenja i pomaže nam da se oslobodimo ogorčenosti, tuge, gnjeva, ljutnje, straha, preosjetljivosti i nepotrebne sumnjičavosti. Naše misli uvijek trebaju biti ispred naših osjećaja. Stoga, kad svakodnevno hranimo naš um s Božjom Riječju, možemo kontrolirati naše misli, osjećaje i postupke. Postoje tri koraka da bismo postali pozitivni, radosni u Gospodu:

- Identificirati svoja pogrešna uvjerenja.
- Ukloniti ih.
- Nadomjestiti ta pogrešna uvjerenja pravom istinom.

Evo nekih primjera uobičajenih pogrešnih shvaćanja i kako ih možemo zamijeniti istinom.

MIT: Uvijek sam zabrinut i frustriran.

ISTINA: Sve što me muči i zabrinjava predat ću Isusu jer samo On to može riješiti. Zatim ću Mu zahvaliti što odgovara na moju molitvu i surađivat ću s Njim. "Ne budite zabrinuti ni za što, nego u svemu - molitvom i prošnjom, sa zahvaljivanjem - očitujte svoje molbe Bogu. I mir Božji koji je iznad svakog razuma čuvat će srca vaša i vaše misli u Kristu Isusu." (Filipljanima 4:6, 7).

MIT: Molim za oprostjenje grijeha ali ne osjećam da me Isus čuje.

ISTINA: "Ali trebamo li čekati dok ne osjetimo da smo očišćeni? Ne. Krist je obećao da "ako

priznajemo grijeh svoje, vjeran je i pravedan da nam oprost i grijehe naše, i očisti nas od svake nepravde" (1. Ivanova 1:9). . . . Ne trebate čekati na prekrasne osjećaje prije nego povjerujete da vas je Bog čuo; neka osjećaj ne bude vaš kriterij, jer osjećaji su promjenjivi poput oblaka." - Mind, Character, and Personality, sv. 1, str. 126.

MIT: Bojim se da terapije neće pomoći mojoj ženi koja boluje od raka i da će ona umrijeti.

ISTINA: Ona dobiva najbolje tretmane i dajemo sve od sebe u korištenju prirodnih lijekova kako bi ozdravila. Predat ću njezin slučaj u ruke Velikog Liječnika.

"Jer nije nam Bog dao duha bojažljivosti, nego snage, ljubavi i razbora." (2. Timoteju 1:7).

MIT: NAŠA OBITELJ PROLAZI KROZ PREVIŠE ISKUŠENJA; JA TO VIŠE NE MOGU IZDRŽATI.

ISTINA: Izdržat ću to jer znam da Bog, prije nego dopusti da neko iskušenje dođe na mene, izmjeri težinu kušnje, tako da ću se uz Njegovu pomoć moći nositi s time ili će On jednostavno naći izlaz iz toga. "Nije vas zahvalila druga kušnja osim ljudske. Ta vjeran je Bog; neće pustiti da budete kušani preko svojih sila, nego će s kušnjom dati i ishod da možete izdržati." (1. Korinćanima 10:13).

MIT: Nemoguće je osjećati se sretnim dok se živi s osobom kao što je Marko.

ISTINA: Mogu biti sretna čak i ako se Marko ne odnosi prema meni uvijek onako kako bih ja to željela. Moja radost dolazi od Gospoda. "Stazu k životu ti mi objavljuješ: u tebe je punina radosti, u desnici tvojoj milina vječna" (Psalam 16:11).

Da, On to može!

Mi ne možemo kontrolirati naše emocije, ali Bog može! Kako? "Ti ne možeš kontrolirati svoj nagao duh, svoje emocije onako kako to možda želiš, ali možeš kontrolirati želju, i možeš postići potpunu promjenu u svom životu. Prepuštanjem svoje volje Kristu život će ti biti skriven s Kristom u Bogu i u savezu sa silom koja

je iznad svih kraljevstava i svih moći. Imat ćeš snagu od Boga koja će te držati čvrsto vezanim za Njegovu snagu; a nova svjetlost, čak svjetlost žive vjere bit će tvoje iskustvo.” - Svjedočanstva, sv. 5, str. 514 (orig.)

Kad predamo svoju vjeru Kristu, Njegov Duh preuzima kontrolu nad nama i tada imamo silu mijenjati se. Naša želja i Njegova sila pomažu nam da doživimo to iskustvo: “I ne vladajte se prema ovome svijetu: nego se promijenite obnovljenjem uma svojega” (Rimljanima 12:2). “Kad Duh Božji podčini i osvoji srce, život se preobražava. Grješne misli se odbacuju, zla djela se ostavljaju, ljubav, smjernost i mir dolaze na mjesto gnjeva, zavisti i svađe. Radost zauzima mjesto žalosti, a na licu se ogleda nebeska svjetlost.” - Želja vjekova, str. 151 (173 orig.). To se događa kad se vjerom predamo Bogu.

Pouke o mudrosti i samokontroli

Kad biste saznali da se netko toliko razgnjevio na vašeg supruga da je krenuo oduzeti život i njemu i svim njegovim zaposlenicima, kako biste reagirali? Zar se ne biste sledili od straha? Biste li pozvali policiju, ili biste zavapili Bogu za mudrost? U se takvoj situaciji našla Abigail. Jedan od slugu njenog muža upravo je dobio vijest da dolazi David s 400 ljudi da ubije njenog muža Nabala i svakog muškarca u njegovom domaćinstvu. David i njegovi ljudi nalazili su se u divljini Parana i bila im je potrebna hrana i ostale zalihe. Budući da je to bilo vrijeme striže ovaca, stoga i vrijeme gostoljubivosti, David je poslao deset muškaraca da zamole Nabala, bogatog farmera, za nešto hrane. Budući da se ljubazno i zaštitnički odnosio prema Nabalovim slugama i stadu, David je zauzvrat očekivao velikodušan odgovor. Ali Nabal je grubo odgovorio ovom mladom čovjeku: “Tko je David? I tko je sin Jišajev? . . . Zar da uzmem svoj kruh, svoju vodu, svoju stoku koju sam poklao za svoje strigače pa da to poklonim ljudima o kojima ne

znam ni odakle su?” (1. Samuelova 25:10, 11). Nabal je bio “surov i opak” (stih 3). Surov čovjek je nepristojan, grub u naravi, sebičan i pohlepan.

Kad su se ljudi vratili praznih ruku, Davidova ljutnja eruptirala je poput vulkana. Uzevši svoj mač i zapovjedivši cijeloj vojsci od 400 muškaraca da učine isto, bio je spreman kazniti Nabala koji je odbio ispuniti njegovu molbu. Bijesan! Osvetoljubiv! Zar je taj David, čovjek prema srcu Božjemu, na taj način reagirao? “Taj impulzivan potez više je odgovarao Šaulovom karakteru nego Davidovom, ali se sin Jišajev morao još uvijek učiti strpljenju u školi patnje.” - Patrijarsi i proroci, str. 704 (665 orig.)

Kakvo je pogrešno vjerovanje David sam sebi došaptavao? Možda nešto kao: “ako upravo sada ne dobijem hranu, moji ljudi i ja ćemo umrijeti.” Zaboravio je na istine koje je napisao, da će Bog ispuniti sve njegove potrebe. Propustio je veliku priliku da vježba svoju vjeru i vidi kako Bog otvara prozore neba za njega i njegove ljude.

Tko je odvratio Davida od njegove namjere da počini ubojstvo? Bog je upotrijebio Abigail, “ženu razumnju”. Jedan od Nabalovih slugu kriomice je pobjegao i javio joj o Davidovoj prijašnjoj



ljubaznosti prema nabalovim slugama, zatim o Davidovoj molbi te Nabalovom odbijanju da pomogne. David je krenuo sa svojom vojskom pobiti Nabala i njegovo domaćinstvo. Abigail je, međutim, reagirala brzo i s velikom mudrošću. Nije paničarila u strahu. Vjerujem da je molila za mudrost i vjerovala da će Bog zaštititi njenu obitelj ako učini sa svoje strane ono što može. Abigail je Davidu poslala veliku količinu hrane preko svojih slugu, a da Nabal o tome ništa nije rekla. Očito je imala dobro opskrbljenu smočnicu kad je poslala 200 štruca kruha, 2 boce vina, 5 mjerica prženog žita, 5 ovaca, 100 grozdova suhog grožđa i 200 kolača od smokava. Zatim je i sama na magarcu požurila ususret Davidu. Kad je vidjela Davida, sišla je s magarca i poklonila mu se licem do zemlje.

Abigail se ponijela prema Davidu s poštovanjem i pokornošću. Četrnaest puta ga je oslovila s “moj gospodarju.”

Krivnju je pripisala sebi a ne svome mužu i tražila je oprost. Koristila je ljubazne riječi kako

bi odvrtila Davida od pokolja.

“Ljubaznim riječima nastojala je [Abigail] umiriti Davidove povrijeđene osjećaje i ispraviti nepravdu koju mu je nanio njen muž. Bez ikakvog hvalisanja ili ponosa, nego puna mudrosti i Božje ljubavi, Abigail je pokazala koliko je privržena svojem domaćinstvu; i jasno je dala do znanja Davidu da neljubazna reakcija njenog muža nije bila namjerno smišljena protiv njega osobno nego je to jednostavno bio ispad Nabalove nesretne i sebične naravi.” - Ibid., str. 704 (666 orig.)

Abigail nije zasluge pripisivala sebi.

“Zato sada, gospodaru, živoga mi Jahve, i tako živ bio ti, i tako ti Jahve koji te očuvao da ne svališ na se krvnu krivicu i da ne pribaviš sebi pravdu svojom rukom: neka prođu kao Nabal tvoji neprijatelji i oni koji snuju zlo mome gospodaru!” (stih 26). Abigail je sve ove riječi kojima je pokušala odvratiti Davida od njegove namjere pripisivala Bogu i Njegovoj slavi, a ne sebi.” - Ibid.

Abigail je na lijep način ukazala Davidu na ono što treba učiniti.

“Zamolila ga je: ‘Oprosti službenici svojoj njezinu krivnju! Zacijelo će Jahve osnovati trajan dom mome gospodaru, jer moj gospodar nije Jahvine bojeve i za svega tvoga života neće se naći zlo na tebi.’ (stih 28). Abigail je na neizravan način ukazala Davidu na ono što treba učiniti. On treba biti bitke Gospodnje. Ne smije žudjeti za osvetom zbog osobne uvrede, pa makar ga progonili kao izdajicu.” - Ibid., str. 705 (666 orig.) Otkud Abigail takva mudrost? Kako je znala odgovoriti tako razborito u pravom trenutku? “Abigailina pobožnost osjećala se kao miris cvijeća, potpuno nesvjesno, u izrazu njenog lica, u njenim riječima i pokretima. Duh Sina Božjeg boravio je u njenoj duši. Njene riječi, pune milosti, dobrote i mira imale su nebeski utjecaj. . . . ‘Blago mirotvorcima: oni će se sinovima Božjim zvati’ (Matej 5:9). Neka bi Bog dao da bude više takvih kakva je bila ova Izraelka, takvih koji stišavaju uzburkane

osjećaje, sprječavaju nepromišljene postupke, i umirujućim riječima istinske mudrosti otklanjaju veliko zlo.” - Ibid. str. 705, 706 (667 orig.)

A što je s Davidom? Dok je slušao taj mudar govor i ukore ove vjerne žene, sabrao se “i zadržtao je pri pomisli na moguće posljedice njegovog nepromišljenog poduhvata. . . .

Davidove strasti su se stišale pod silom njenog utjecaja i mudrih riječi. Uvjerio se da je krenuo u pogrešnom smjeru i izgubio kontrolu nad samim sobom.” - Ibid. David je zahvaljivao Bogu što je poslao Abigail da mu da mudar savjet. “Ponizna srca primio je ukor, u skladu s onim što je sam napisao: ‘Neka me bude pravednik, to je milost; neka me kara, to je ulje za glavu moju’ (Psalam 141:5). Zahvaljivao je i blagoslivljao jer ga je pravedno savjetovala. Ima mnogo ljudi koji, kad budu ukoreni, smatraju sebe dostojnim hvale što su ukor primili bez vrijeđanja; ali je malo takvih koji su iskreno zahvalni onima koji ih ispravljaju i žele ih sačuvati od zlih postupaka.” - Ibid.

je potpuno zaboravio bezumlje koje je pokazao svojim drskim riječima i postupcima, a smrt ga je čekala za samo nekoliko dana. Kad se Abigail vratila kući zatekla ga je potpuno pijanog na gozbi koja je ličila na kraljevsko slavlje. Mudro, ništa mu nije rekla o događajima koji su se odigrali toga dana. Sljedećeg jutra Nabal se probudio bistrije glave, i Abigail ga je obavijestila o događajima prethodnog dana. Boja na licu mu se počela mijenjati kad je shvatio težinu svoje ludosti. Biblijski zapis kaže: „i u njemu obamrije srce njegovo, i on posta kao kamen” (stih 37). Možda ga je pogodio moždani udar. Nakon deset dana „udari Gospod Nabala, te umrije” (stih 38). Ovaj zapanjujuć zapis pokazuje kako je Davidu njegovo pogrešno vjerovanje bilo povod za namjeru višestrukog ubojstva. Abigailina mudrost i hrabrost u ovoj sudbonosnoj situaciji pokazale su se uspješnijima od strategije nekog vojskovođe. Ona je spasila od smrti sve članove svog

domaćinstva, a Davida i njegove ljude odvrtila od krvoprolića. Kao prava Kristova kći, preuzela je na sebe krivicu za nešto što nikad nije učinila, tražeći oprost za grijehe koje nije počinila i nudeći darove u znak mira. Neka nam Bog podari njenu mudrost, njen duh ljubaznosti i samokontrole kako bismo i mi mogli biti mirotvorci u našim domovima, na radnim mjestima i u našim crkvama!

Danas je novi dan

Draga braćo i sestre, shvaćamo li da svojim nestalnim emocijama ranjavamo Kristovo srce? „Božja se djeca nikad ne smiju prepuštiti osjećajima. Ako se kolebaju između nade i straha, nanose bol srcu našeg Spasitelja, jer On im je pružio dovoljno dokaza svoje beskrajne ljubavi. On želi i očekuje da Njegovi sljedbenici budu učvršćeni, utemeljeni i ukorijenjeni u najsvetijoj veri. On od njih očekuje da vjerno rade posao koji im je dao. Onda će njihova srca u Njegovoj ruci postati svete harfe, čiji će zvuci objavljivati hvalu i slavu Onome koji je poslan od Boga da uzme grijehe sveta.” - Testimonies to Ministers, str. 518, 519.

Kakve su tvoje misli i osjećaji, dragi čitatelju? Kakva glazba svira u tvome umu - harmonični zvuci zahvalnosti, radosti, zadovoljstva i povjerenja? Ili si dozvolio da disharmonija sačinjena od zabrinutosti, tuge, ljutnje, straha i nezadovoljstva zavlada tvojim životom i oskrvrnjuje svetu harfu koju ti je Bog dao?

Danas može biti nov dan. Danas možemo promijeniti kemiju našeg mozga i započeti s obnavljanjem našeg mentalnog, fizičkog i duhovnog zdravlja. Danas možemo izabrati da ćemo hraniti naš um najboljom organskom hranom - Riječju Božjom! Možemo odbiti otrovnu hranu koju nam sotona i mediji pokušavaju servirati. Kad svakog dana i svakog sata predajemo svoj život Kristu, možemo biti pozitivni bez obzira na okolnosti. Zajedno s apostolom Pavlom možemo iskusiti istinsku radost: “Radujte se svagda u Gospodu, i opet velim; radujte se!” (Filipljanima 4:4).

VEGETARIJANSTVO U DANAŠNJEM DRUŠTVU

Alisdair Pow



U prošlosti su se mnogi rugali i ismijavali tvrdnjama da bi pogrešne prehrambene navike mogle biti povezane s oboljenjima. Čak i danas u nekim društvima konvencionalnog mišljenja omalovažavaju se dobrobiti zdrave prehrane u sprečavanju bolesti. No oni koji su u prehrambenoj industriji i bave se temom blagostanja čovjeka, razumiju da je ispravan odabir hrane temelj dobrog zdravlja u današnjem društvu. Sa značajnim poboljšanjem higijene tijekom proteklih stoljeća, znatno su opale pojave zaraznih bolesti. Napast s kojom se danas suočavamo drugačije je prirode. To je nevolja za koju svijet nije spreman ali na koju je Božji narod u proročanstvu unaprijed upozoren. Što uzrokuje suvremene epidemije bolesti koje preplavljaju svijet? Pročitajmo prvo što kaže proročanstvo: "Bolesti i patnje koje prevladavaju na sve strane prouzrokovane su popularnim zabludama u pogledu prehrane." - Child Guidance, str. 380. Ova tvrdnja Ellen White govori nam da većina bolesti s kojima se danas susrećemo nastaju više zbog pogrešne prehrane i načina života nego zbog infekcija. Zapazimo tvrdnju postavljenu

na internetskoj stranici Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) od 20. lipnja, 2011.: "Četiri glavne neinfektivne bolesti — kardiovaskularne bolesti, rak, kronične bolesti dišnog sustava i dijabetes - uzrokuju tri od pet smrtnih slučajeva širom svijeta i nanose veliku društveno-ekonomsku štetu svim zemljama, posebno razvijenim nacijama." Šezdeset posto od ukupne svjetske populacije umire od ovih četiri neinfektivnih bolesti. U izvješću Svjetske zdravstvene organizacije, 27. travnja, 2011., stoji sljedeće: "Neinfektivne bolesti su danas najveće ubojice i stalno su u porastu... U 2008. godini 36,1 milijuna ljudi umrlo je od moždanog udara, srčanih bolesti, kroničnih bolesti pluća i dijabetesa." Upravitelj te organizacije izjavio je: "Situacija se u mnogim zemljama, bez pretjerivanja, može opisati kao nacionalna nesreća na zdravstvenom i socijalnom planu, a više od svega drugog u pogledu nacionalne ekonomije." U istom izvješću WHO objavljuje najveće rizične faktore za te najveće ubojice bolesti: "Ove četiri grupe neinfektivnih bolesti uzrokuju oko 80% svih smrtnih slučajeva, a zajednički su im sljedeći

uobičajeni rizični faktori:

1. PUŠENJE
2. FIZIČKA NEAKTIVNOST
3. ŠTETNO KONZUMIRANJE ALKOHOLA
4. OSIROMAŠENA PREHRANA."

Bolesti srca, rak, kronične bolesti dišnog sustava ili dijabetes nećete dobiti od nekoga drugog. Svim ovim velikim ubojicama čovječanstva jedna je stvar zajednička: Svrstavaju se u bolesti životnog stila. Te bolesti su prepoznatljive kao zla koja proistječu od osiromašene prehrane i pogrešnih životnih navika, kao što to objašnjava Duh proroštva. Glavni faktori rizika sastoje se u načinu na koji jedno ljudsko biće postupa sa svojim organizmom. Ako netko udiše otrovnu mješavinu duhanskog dima, ako se ne bavi nikakvim vidom fizičke djelatnosti, ako pije otrovne mješavine alkoholnih pića i ako konzumira nezdravu, osiromašenu u hranjivim sastojcima i čak škodljivu hranu, onda neizbježne posljedice moraju biti neka od smrtonosnih bolesti. Svi ovi faktori rizika proizlaze iz našeg izbora – kako postupamo sa svojim tijelom. Svako pojedinačno odlučuje za sebe: hoće li pušiti,

hoće li ili neće baviti se korisnim fizičkim radom, hoće li piti alkohol i hoće li jesti nezdrava jela. Ako u svemu tome griješi, koga onda takav pojedinac može okrivljavati za svoju bolest? – Samo sebe i svoj nedostatak samopoštovanja i samosvladavanja. Zapazimo kako je Duh proroštva predvidio upravo ovu situaciju, i kako je Gospod pozvao svoj narod da uzdigne kriterij u odnosu na svijet oko sebe: „U svjetlosti koja mi je tako davno data (1863.) pokazano mi je da će u svijetu do zabrinjavajućih razmjera prevladati neumjerenost, i da svaki pripadnik Božjeg naroda mora zauzeti uzvišen stav u pogledu reforme životnih navika i prakse.” - Counsels on Diet and Foods, str. 481.

Glavni rizični faktori za pojavu bolesti

Bilo bi neuravnoteženo pretpostavljati da je svaki slučaj bolesti prouzrokovan pogrešnim životnim navikama. Poslije svega, čak su i veliki Božji ljudi, kao što su bili patrijarh Job i prorok Samuel preživljavali bolesti koje nisu bile prouzrokovane takvim navikama. Međutim, pero nadahnuća jasno ističe da postoji nešto što mi možemo učiniti – faktori nad kojima imamo kontrolu – koji imaju velik utjecaj na mogućnost da mi obolimo od neke uobičajene bolesti.

Razmotrimo ukratko kako je Gospod sestri Ellen White otkrio 3 velika rizična faktora koja vode u smrt, još prije nego ih je znanost otkrila.

1. Uživanje duhana

“Duhan je otrov najobmanjujuće i maligne vrste koji prvo uzbuđuje a onda paralizira živce. Opasnost je utoliko veća što njegov utjecaj na organizam djeluje sporo i u početku jedva primjetno. Mnogi propadaju kao žrtva njegovog otrovnog utjecaja. Tim otrovom koji djeluje sporo oni neizbježno ubijaju sami sebe.” - Temperance, str. 57.

3. Štetno konzumiranje alkohola

“Svake godine konzumiraju se milijuni i milijuni litara otro-

vnih alkoholnih napitaka. Milijuni i milijuni dolara potroše se pri kupnji onoga što donosi samo bijedu, siromaštvo, bolest, poniženje, porok, zločin i smrt. Prodavač alkohola zbog zarade daje svojim žrtvama ono što kvari i uništava i um i tijelo.” - Ibid., str. 296 (338 orig.)

A sada preispitajmo četvrto od glavnih faktora rizika za skoro dvije trećine stanovnika svijeta – osiromašenu prehranu. Svi stanovnici svijeta ne puše duhan, svi ne zanemaruju u potpunosti fizičku aktivnost, i svi ne piju alkoholna pića, ali četvrti faktor rizika pogađa sve pripadnike ljudskog roda, jer svi nešto moraju jesti. Zbog toga je hrana koju jedemo postala glavni faktor rizika u opredjeljivanju za zdravlje ili bolest. Hrana koju konzumiramo ili pomaže dobro zdravlje, ili uzrokuje nemoć i bolest. Razmotrimo još jedan zanimljiv izvještaj o preporuci Svjetske zdravstvene organizacije stanovništvu svijeta. Ovaj izvještaj sadrži preporuke o zdravoj prehrani i upozorenje protiv hrane koja uzrokuje bolest i nemoć. „Nezdrava prehrana jedan je od glavnih faktora rizika za širenje kroničnih bolesti, uključujući kardiovaskularne bolesti, rak, dijabetes i sklonost gojaznosti. Specifična preporuka za zdravu prehranu uključuje: jesti što više voća, povrća, mahunarki, orašastih plodova i žitarica; što manje soli, šećera i sala. Također se preporučuju nezasićene masnoće umjesto zasićene te eliminacija transmasnih kiselina.”

Vodeći svjetski zdravstveni eksperti ove preporuke upućuju stanovništvu cijele Zemlje. Bez obzira na to živimo li na južnoj ili sjevernoj hemisferi, u trećim zemljama svijeta ili na bogatom zapadu, bez obzira na životnu dob, rasu, boju kože ili životne uvjete – osnovni princip ostaje isti. U gore navedenoj preporuci za prehranu ne spominju se jela od mesa, kao što su svinjetina, govedina, janjetina, perad ili riba, niti se spominju uobičajene namirnice kao što su: mlijeko, sir, jogurt, vrhnje ili jaja. Jedino što se preporučuje za prehranu su raznovrsno voće, povrće, mahu-

narke, orašasti plodovi i žitarice. To znači da se optimalna jela koja Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje nalaze u veganskoj, vegetarijanskoj prehrani. Ovo me podsjeća na neke činjenice na koje je Duh proroštva ukazao adventnom narodu: “Da bismo saznali koja je hrana najbolja, moramo proučiti prvobitni Božji plan u pogledu ljudske prehrane. On koji je stvorio čovjeka i koji razumije Njegove potrebe, pokazao je Adamu što će mu biti hrana. . . . Sjemenke, voće, orašasti plodovi i povrće – to je hrana koju je za nas odabrao sam Stvoritelj.” - Child Guidance, str. 380.

Prije nego što je svijet počeo razmišljati o tome koja hrana bi mogla pomoći u sprječavanju bolesti, Gospod je to otkrio preko Ellen White. Gospod izričito objavljuje da veganska odnosno vegetarijanska prehrana sadrži najbolju hranu koja sprječava bolesti, nemoć i smrt u ovim posljednjim danima.

Obratimo pažnju na izbor hrane koju Gospod preporučuje svom narodu: “Ponovno i ponovno mi je bilo prikazivano Božje nastojanje da nas, korak po korak, vrati svojoj prvobitnoj namjeri – namjeri prema kojoj čovjek treba živjeti od prirodnih proizvoda zemlje. Među onima koji očekuju dolazak Gospodnji, upotreba mesa kao hrane bit će konačno izostavljena – meso će prestati sačinjavati dio njihove prehrane. . . . Svi koji rade u našim zdravstvenim ustanovama posebno se trebaju priviknuti da žive na voću, žitaricama i povrću. Ako se u ovome budemo pridržavali načela, ako kao kršćani i reformatori preodgajamo svoje osjetilo okusa i svoj način prehrane uskladimo s Božjim planom, onda ćemo biti u mogućnosti da u tom pravcu i na druge vršimo utjecaj koji će Bogu biti po volji.” - Christian Temperance and Bible Hygiene, str. 119.

“Učinimo razuman napredak u pojednostavljivanju svoje prehrane. U svom proviđenju Bog je omogućio da svaka zemlja proizvodi živežne namirnice koje sadrže hranjivost neophodnu za izgradnju i održavanje ljudskog organizma.” - Counsels on Diet and

Foods, str. 94. Najzastupljenije namirnice u našoj prehrani trebaju biti raznovrsno voće, povrće, mahunarke, žitarice, orašasti plodovi i sjemenke, jer se u njima nalaze životvorni sastojci.

Razmotrimo još nešto

Što bi se dogodilo da su pripadnici Božjeg naroda prihvatili tako jednostavnu vegetarijansku prehranu? Svjetska zdravstvena organizacija kaže da bi se smanjio rizik smrtnosti od glavnih bolesti, kao što su: bolesti srca, rak, bolesti pluća i dijabetes. Što kaže Gospod? „U svjetlosti koja mi je tako davno data pokazano mi je da će u svijetu do zabrinjavajućih razmjera prevladati neumjerenost, i da svaki pripadnik Božjeg naroda mora zauzeti uzvišen stav u pogledu reforme životnih navika i prakse. . . . Pokazano mi je da Bog u svom narodu, koji drži Njegove zapovijedi, želi pokrenuti reformu u prehrani; i da bi se među njima, ukoliko to prihvate, u velikoj mjeri smanjile njihove bolesti i patnje. Pokazano mi je da bi to djelo napredovalo.” - Counsels on Health, str. 531.

Velika reforma u prehrani predstavlja ključ za ublažavanje patnji milijuna i milijuna ljudi koji pate od raznih bolesti. Ozdravljenje ne možete naći u flašici pilule niti u igli za ubrizgavanje injekcija; ali Gospod kaže da dobro zdravlje možete naći upravo u onoj hrani koju je On stvorio i odredio za vaše tijelo. Svijet medicine potroši svake godine milijarde dolara za istraživanje novih metoda liječenja. Tisuće i tisuće studenata postaju znanstvenici, istraživači, farmaceuti i doktori u pronalaženju čudesnog lijeka protiv bolesti koje muče čovječanstvo. Ali usprkos svim tim neizmjenim naporima, godinu za godinom sve više ljudi obolijeva od bolesti srca, od raka, dijabetesa i plućnih bolesti.

Svijet zatvara svoje uši za posljednji razvoj i prodor u proizvodnji lijekova. Na nesreću, nitko neće poslušati neobrazovanu ženu koja u svom životu nikad nije proučavala ništa iz područja medicine ili kemije. Nitko ne želi poslušati onoga koji je, živeći znatno prije nego što su izrazi ‘vitami-

ni’ i ‘oksidansi’ uopće bili poznati, rekao da Bog sve te čudesne lijekove nije stavio u pilule, nego u jabuke, u stabljiku brokule, badem, grah ili u razne sjemenke i žitarice. Vitamini, minerali, antioksidansi, enzimi, kemijske supstance koje mogu štiti od bolesti, sve je to odavno stvoreno i zapakirano u masu prirodnih proizvoda, kako bi ih svatko mogao upotrijebiti. To se jednostavno zove hrana, dobra, od davnina poznata zdrava vegetarijanska prehrana. Znanstvenici samo otkrivaju ono što je Bog već stvorio. Ima jedna supstanca koju je Bog stavio u hranu a koju farmaceutska vještina nikada ne može proizvesti u pilulama, a to je moć klijanja, obnavljanja života. U Bogom stvorenoj hrani zapakirano je obilje životvornih supstanci, koje poput stražara čuvaju organizam od bolesti i nemoći. Bolesti i nemoći nastaju ne zato što hrana koju nam je Bog dao nije dovoljno obogaćena hranjivim sastojcima, već zato što se ljudi ne žele hraniti tom hranom. Drugo upozorenje Svjetske zdravstvene organizacije u pogledu prehrane preporučuje smanjenu upotrebu šećera, soli i masti, posebice namirnice bogate zasićenim mastima. Ako nam preporučuje da smanjimo upotrebu šećera i soli, onda znanost očito priznaje da te namirnice potpomažu više bolest nego zdravlje. Ako preporučuje da smanjimo unošenje zasićenih masnoća koje se nalaze u hrani životinjskog porijekla i sličnih teško probavljivih prženih jela, kao što su čips od krumpira i ostala ‘brza hrana’, onda očito i to smatra hranom koja potiče bolest i nemoć. Za današnji svijet sve su to potpuno nova otkrića, al i za Božji narod to je samo ispunjenje proročanstva. Ponovno skrećem pažnju na upozorenja data kroz pero nadahnuća:

1. PREVIŠE ŠEĆERA. “Obilna upotreba šećera, u bilo kojem obliku, preopterećuje organizam i često je uzrok bolesti.” - Christian Temperance and Bible Hygiene, str. 57.

2. PREVIŠE SOLI. “Svoju hranu pripremamo sa samo malo soli i bez začina bilo koje vrste.” - Counsels on Diet and Foods, str.

483.

3. PREVIŠE ŽIVOTINJSKE MASNOĆE. “Meso koje se iznosi na stol zaudara teškim mirisom životinjske masti, jer to odgovara izopačenom ukusu. Krv i salo zaklanih životinja s uživanjem se jedu kao poslastica. Ali Gospod je dao izričite upute da to ne treba jesti. Zašto? Zato što upotreba toga stvara bolestan krvotok u ljudskom organizmu. Nepoštovanje izričitih Gospodnjih uputa donosi razne smetnje i bolesti ljudskim bićima. . . . Ako u svoj organizam unese ono što ne može stvarati zdravu krv i tkivo, oni moraju snositi posljedice svog nepoštovanja Božje Riječi.” - Ibid., str. 393, 394 (orig.)

4. PREVIŠE PRŽENIH TRANS-MASNOĆA (HIDROGENIZIRANE). “Smatramo da su prženi krumpirići nezdrava hrana jer se pri njihovoj pripremi koristi više-manje salo ili maslac.” - Ibid., str. 354 (orig.)

“Budi vrlo pažljiv u pogledu svog jela i pića, brate ____, kako ne bi i dalje bio bolestan. Jedi redovito i to samo onu hranu u kojoj nema sala.” - Ibid.

“Jednostavna hrana bez začina, mesa i bilo kakve masti životinjskog porijekla, pokazat će se kao pravi blagoslov za tebe.” - Ibid.

“Žitarice i plodovi pripremljeni bez sala i u što prirodnijem stanju, trebaju biti hrana na stolovima onih koji se pripremaju za uznesenje na nebo.” - Ibid., str. 355 (orig.)

Nećete naći nijednu vjerodostojnu preporuku bilo kome da u svojoj prehrani poveća upotrebu šećera, soli, masti životinjskog porijekla ili transzasićene masne kiseline. Nećete naći nijednu neutemeljenu i vjerodostojnu znanstvenu preporuku da se poveća upotreba govedeg, svinječeg, pilećeg i janječeg mesa, sira, mlijeka itd. da bi se smanjio rizik od bolesti srca, raka, bolesti pluća i dijabetesa. Zašto ne? Jednostavno zato što je dobro poznato da upravo te namirnice na prvom mjestu povećavaju rizik od spomenutih bolesti. Neki kažu moramo jesti ribu budući da riblje je meso bogato nezasićenim masnim

kiselinama koje pomažu smanjenju rizičnog faktora. Istina je da je riblje meso bogato nezasićenim masnim kiselinama kao što su omega -3 masne kiseline, ali je isto tako istina da bogato kolesterolom kao i piletina. U ribljem mesu ima mnogo žive i drugih otrova koje one apsorbiraju iz zagađenih voda ovoga svijeta. „U mnogim mjestima ribe postanu toliko zagađene onim čime se hrane da postanu uzročnici bolesti. Ovo se posebice događa u velikim gradovima gdje ribe dolaze u kontakt s gradskom kanalizacijom. RIBE koje se hrane sadržajem spomenutih kanala mogu otplivati u udaljene vode i biti ulovljene u čistoj i bistroj vodi; međutim, kad se upotrijebe za hranu, donose bolest i smrt onima koji ne naslućuju opasnost.” - Ibid., str. 394 (orig.) Nemudro je preporučivati riblje meso zato što sadrži jedan dobar i zdrav sastojak dok u isto vrijeme sadrži druge vrlo štetne. To bi bilo kao kad bismo rekli da treba jesti ‘Snickers’ čokoladicu zato što sadrži veliku količinu kikirikija, iako su oni pomiješani s čokoladom, mlijekom i šećerom. To bi bilo apsurdno. Najbolji izvori masti i ulja koja ne sadrže ništa drugo u sebi no dobre, zdrave sastojke su ona koja potječu iz vegetarijanske, biljne hrane. Na primjer, sjeme lana i orah također sadrže visok udio omega-3 nezasićene masne kiseline a nijedno od njih ne sadrži škodljive elemente koji se mogu naći u ribi. Naprotiv, oni sadrže niz drugih moćnih hranjivih tvari koje samo hrane tijelo a ne nanose mu nikakvu štetu. Uravnotežena, hranjiva, veganska ili vegetarijanska prehrana osigurava nam cijeli arsenal napadača na brojne ubojice našeg vremena, a sve što trebamo učiniti jest pojesti ih!

Opasnost od zaostajanja
Kao narod koji tvrdi da smo ostatak Božjeg naroda, mi smo u pogledu vegetarijanstva danas suočeni s izazovom ne da idemo suviše brzo ispred ljudi ovoga svijeta, nego da zaostajemo iza njih. Svijet odzvanja snažnim objavljivanjem korisnosti koju donosi vegetarijanska odnosno veganska prehrana, a što mi objavljujemo? Jesmo li u

ovome glava ili rep? Objavljujemo li svijetu desnu ruku treće anđeoske poruke – ruku zdravlja i sreće? Ili umjesto toga gundamo protiv Gospodnjih uputa kao nekad sinovi Izraelovi: „A sada posahnu duša naša, nema ništa osim mane pred očima našim” (Brojevi 11:6). Neki kao da kukaju: „Ali ja volim meso, sir, maslac, mlijeko i vrhnje. Ja volim začine, slano i prženo. Ako mi sve to oduzmete duša će mi usahnuti, i neće mi ostati ništa osim te mane – tog voća, povrća, mahunarki, žitarica, oraha i sjemenki!” Znaete da je to istina. Ako sve to odbacimo neće nam ostati ništa. To ‘ništa’ je ono što paralizira naše arterije i izaziva bolesti srca. To je ono što uništava naše stanice i donosi nam rak. To je ono što uništava tkivo našeg tijela i donosi plućne bolesti. To je ono što uništava naš organizam i donosi šećernu bolest. Ako, prihvaćajući savjete Gospodnje, jedemo samo ono što nam je On propisao, onda nam zaista neće ostati ništa – nijedan od smrtonosnih uzročnika modernih bolesti ovih posljednjih dana.

Biblija nam vrlo jednostavno kaže: “ Ne varajte se, Bog se ne da obmanjivati; jer što čovjek posije ono će i požnjati. Jer koji sije u tijelo svoje, od tijela će požnjati trulež, a tko sije u duh, od Duha će požnjati život vječni” (Galaćanima 6:7, 8). Ono što je Gospod rekao neće se promijeniti. Pitanje koje svatko od nas treba sebi postaviti, glasi: Jesam li voljan prihvatiti promjene? Jesam li spreman jesti zdravu hranu i živjeti zdravim životom? Jesam li spreman ublažavati patnje i bolesti koje danas tako strašno pogađaju čovječanstvo? Jesam li spreman „sijati u duh”, živjeti u skladu s Gospodnjim uputama u pogledu onoga što trebam jesti? Ili, slično Izraelcima u staro doba, „sijem u tijelo”, jedući ono što odgovara mojim tjelesnim željama i izopačenom ukusu? Izbor je jasno stavljen pred nas – sudbina da služimo tijelu ili sudbina da služimo Duhu. Gospod i danas poziva svoj narod kao i Izraelce u staro doba: „Svjedočim vam danas nebom i zemljom, da sam stavio

pred vas život i smrt, blagoslov i prokletstvo; zato izaberi život, da budeš živ ti i sjeme tvoje.” – Ponovljeni zakon 30:19. Tko će ustati za Gospoda i biti pravi reformator? Tko će između nas smoći hrabrosti i odlučnosti da predvodi u zdravom načinu života? Tko je između nas spreman podići svoj glas kao truba i svijetu objaviti blagoslove zdravstvene poruke prije nego što to svijet objavi nama? “Samo onda kad prihvatimo principe zdravog načina života moći ćemo uvidjeti zla koja nastaju kao rezultat nepravilne prehrane. Oni koji, nakon što uvide svoje pogreške, smognu hrabrosti da promijene svoje navike, shvatit će da proces reformiranja zahtijevaborbu i puno upornosti; ali kad se jednom formiraju ispravni ukusi, shvatit će da je korištenje hrane koju su nekoć smatrali bezopasnom polako ali sigurno polagalo temelje dispepsiji i drugim bolestima.” - Ibid., str. 127. Iskreno se zapitajte jeste li zdravi? Je li vaša prehrana onakva kakva Gospod želi da bude? Ili zaostajete li zbog želja i ukusa vašeg tijela?

“Bog zahtijeva od svog naroda kontinuiran napredak. Moramo naučiti da je iskvaren apetit najveća prepreka za napredovanje uma i posvećenje duše. Uza sva proročanstva o zdravstvenoj reformi, mnogi od nas se hrane pogrešno. Iskvaren apetit najveći je uzrok fizičke i mentalne slabosti i velikim dijelom je razlog maloumnosti i prerane smrti. Svatko tko želi imati čist duh neka ima na umu da je u Kristu moć za kontrolu nad apetitom.” - Svjedočanstva, sv. 9, str. 156 (orig.)

Gospod želi da podignemo naše glasove poput trube i da objavimo blagoslove zdrave prehrane i života koje smo osobno iskusili. Neka se svaki član osjeti pozvanim na to djelo, neka svaka crkva ustane poput svjetlonoše usred mraka bolesti i patnji! Odazovimo se Gospodnjem pozivu. “Ako, dakle, jedete, ako li pijete, ako li što drugo činite, sve na slavu Božju činite” (1. Korinćanima 10:31). Amen.

SAVRŠENO POVJERENJE

*Kompilacija Biblije i Duha proroštva
uz komentare Leslie Bauer*

Povjerenje je vrlo privlačna riječ - i ako se pravilno shvati, ona može rezultirati očaravajućim iskustvom za vječnost. Savršeno povjerenje je još privlačnije, jer ukazuje na puninu i potpunost koje obično povjerenje nema. Ponekad riječi u duhovnom smislu shvatimo bolje kad razmotrimo njihovo značenje u drugim aspektima života. Na primjer, što riječ „povjerenje” znači u poslovnom ili u pravnom smislu? Kad se upotrijebebi kao imenica povjerenje je suglasnost kojom povjerenik daje suvlasnička prava ili odgovarajući dokument na neki vid svoje imovine, kao što su automobil ili kuća, jednom ili više povjerenika da čuvaju i štite ono što im je povjereno. Drugim riječima, neko svoje imanje, pravo ili neki poseban interes povjerava drugoj osobi da to što mu je povjereno čuva i štiti u interesu povjerenika. Roditelji mogu postaviti povjerenika na zakupljenu imovinu dok im dijete ne postane punoljetno da bi moglo postati nasljednik. Povjerenik ima privremeno

vlasništvo nad imovinom koja mu je povjerena sve dok je ne preda onome kome je namijenjena. Za ono što mu se povjeri povjerenik je odgovoran kao da je to njegovo vlasništvo. Možemo li ovu definiciju primijeniti na sebe i na svoje zdravlje? Je li nam Bog povjerio nešto što treba budno čuvati i štiti za Njega? Jesmo li Njegovi povjerenik?

„Ili ne znate da je tijelo vaše hram Svetoga Duha koji je u vama, kojega imate od Boga i niste svoji? Jer ste kupljeni skupo. Proslavite, dakle, Boga tijelom svojim i duhom svojim, jer su Božji.” (I. Korinćanima 6:19, 20)

O, da! Naše tijelo nam je povjereno da ga čuvamo i štiti. Zašto? Zato što ono nije naše vlasništvo, nego pripada Onome koji ga je i stvorio i otkupio i s pravom traži da ga pazimo i čuvamo. Ali mi svoje tijelo ne možemo sami sačuvati. Možemo samo u molitvi tražiti od Njega da obnovi svoje obličje u nama i da Mu tako svoje tijelo vratimo pripremljeno za vječnost ili za život vječni.

„Život je Božji dar. Naše tijelo Bog nam je dao da ga upotrijebimo

u službi Njemu, i On želi da taj dar čuvamo i cijenimo. On nam je podario i fizičke i ume sposobnosti. Naši porivi i sklonosti imaju svoje izvorište u tijelu, i stoga ne smijemo dozvoliti da se oskvrnjuje bilo što od onoga što nam je povjereno na čuvanje. Da bismo svoje talente mogli upotrijebiti na najbolji način moramo svoje tijelo održavati u najboljem stanju i pod najboljim duhovnim utjecajem.” - Counsels on Health, str. 41

Punina, potpunost

Izraz „savršeno”, u pravnom smislu, može se definirati kao korektno ili potpuno pridržavanje tražene procedure u knjiženju prava na određenu imovinu. Ova definicija je vrlo interesantna kad se kombinira s pojednostavljenom definicijom riječi povjerenje. Savršeno povjerenje predstavlja zakonitu obvezu (da sačuvamo sposobnosti svog tijela za službu Njemu) koja je definirana te korektnu proceduru koje se treba držati. Je li to zaista nešto što Bog s pravom traži od nas kao zakonitu obvezu? „Ne

znate li da ste hram Božji i da Duh Božji obitava u vama? Ako netko razara hram Božji, razorit će njega Bog; jer je hram Božji svet, a to ste vi.” (I. Korinćanima 3:16,17)

„Onog trenutka kad čovjek izgubi iz vida činjenicu da sve njegove sposobnosti i sve što ima pripada Gospodu, tog trenutka on pronevjerava Gospodnja dobra. On se stavlja u ulogu nepravednog upravitelja, izazivajući Gospoda da svoja dobra prenese u ruke vjernijeg sluga. One kojima je povjerio svoja dobra, Gospod poziva da savjesnim rukovanjem istima pokažu svijetu da surađuju na spašavanju grešnika. One koji tvrde da su pod Njegovim nadzorom, On poziva da ne prikazuju pogrešno Njegov karakter. . . . On nas svakodnevno obasipa obiljem svojih blagoslova. . . . Proslavimo Ga dijeljenjem dobivenog izobilja s drugima.” - In Heavenly Places, str. 302.

Što je sve time obećano?

Ozbilnost povjerenja koje nam je Bog dao u životu izneseno je u sljedećem biblijskom zapisu: ‘Jer nam se svima valja javiti na sudu Kristovom, da primi svaki ono što u tijelu učini, bilo dobro ili zlo.’ (2. Korinćanima 5:10)

To se također može primijeniti i na zdravlje. Bog je ovoj generaciji dao jasne upute kako trebamo čuvati hram svoga tijela da bismo zaštitili svoje fizičko zdravlje i poboljšali svoju duhovnost. U Bibliji i Duhu proroštva dao nam je značajne upute kako održavati i obnavljati svoje zdravlje. Ako se savjesno držimo onoga što je On propisao i što traži od nas, požet ćemo čudesne blagoslove koje je predvidio za nas. Razmotrimo upute koje nam je dao u pogledu zdrave prehrane i umjerenosti. Appetit je nešto u čemu se kušamo svakog dana. Nebo budno prati kako se mi pridržavamo Bogom danih uputa. „Žitarice i voće, pripremljeni bez sala i u što prirod-

nijem stanju trebaju biti hrana na stolovima svih koji tvrde da se pripremaju za uznesenje na nebo.” – Counsels on Diet and Foods, str. 314.

„Žitarice, voće, orašasti plodovi i povrće sačinjavaju prehranu koju je naš Stvoritelj odabrao za nas. Ta hrana, pripremljena što jednostavniji i prirodniji način, predstavljaju najzdraviju hranu. Ona daje snagu, silu i izdržljivost te oštroumnost, što se složenijom i stimulirajućom prehranom nikad ne može dobiti.” – Ibid. str. 81.

Kao što iz ovoga vidimo, Bog nam je dao najbolju hranu za održavanje zdravlja i tijela i duše. Izabirući da jedemo samo takvu hranu jest progresivan proces, nešto što traži stalno poboljšanje, jer iz prošlosti imamo običaje i navike koje treba mijenjati.

“U svjetlosti koja mi je data pokazano mi je da neće proći duo vremena kad ćemo se morati odreći svake namirnice životinjskog porijekla. Čak ćemo i mlijeko morati odbaciti. Bolesti se naglo šire i množavaju. Zemlja je pod teretom prokletstva koje je čovjek prouzrokovao.” – Ibid., str. 357.

“ Mnoge majke iznose na stol hranu koja predstavlja zamku za obitelj. Meso, maslac, sir, bogati kolači, pikantna jela i začini – sve to slobodno i bez ikakvog suzdržavanja jedu i stari i mladi. Upotreba svega spomenutog remeti želudac, razdražuje živce i slabi umne sposobnosti. Takvu hranu organizam ne može pretvoriti u dobru krv. Salo u kuhanoj hrani otežava proces probave. Upotreba tvrdog sira je vrlo škodljiva.” - Ibid., str. 368.

Ozbilnost Božjih napora da zaštititi naše zdravlje može se razumjeti iz sljedećih citata: “ Jesu li ljudi spremni primiti opomenu? Hoće li prihvatiti svjetlost ili će nastaviti robovati apetitu i niskim strastima? Krist pred nas postavlja nešto uzvišenije za što se trebamo zalagati, a ne samo da mislimo što ćemo jesti i piti, i u što ćemo se

odjenuti. U jelu, piću i odijevanju toliko se pretjeruje da su to postali pravi zločini koji obilježavaju grijehe posljednjih dana i predstavljaju jedan od znakova Kristovog skorog dolaska. Vrijeme, novac i snaga koji pripadaju Bogu, a nama su povjereni samo kao darovi, raspajaju se na nepotrebno ukrašavanje u odijevanju i pretjerivanje u popuštanju izopačenom apetitu, što samo slabi životne snage i donosi patnje i prijevremenu smrt. Naše tijelo ne može predstavljati žrtvu živu i ugodnu Bogu dok je puno izopačenosti i bolesti prouzrokovane grešnim popuštanjem apetitu.” - Ibid., str. 61.

“Popuštanje prohtjevima i njima izazvane bolesti i izopačenosti koje su postojale prilikom prvog Kristovog dolaska postojat će još izrazitije i prilikom Njegovog drugog dolaska. Krist kaže da će se svijet nalaziti u istom stanju kao i u danima prije potopa i kao u Sodomi i Gomori. Sve pomisli i maštanja srca bit će uvijek samo zla. Mi sada živimo na samom pragu tog strašnog vremena, zato treba izvući dobru pouku iz Kristovog posta. Zlo koje potječe od popuštanja prohtjevima možemo procijeniti samo po neizrecivim mukama koje je Krist proživljavao. Njegov nas primjer uči da se naša jedina nada u vječni život sastoji u tome da prohtjeve i strasti podčinimo volji Božjoj.” – Želja vjekova, str. 102 (122 orig.)

Uravnoteženo shvaćanje

Bit će trenutaka u našem životu kad će doći bolest na nas. Ponekad je to posljedica naše nemarnosti, ili je možda prilika da se obratimo Bogu, kao što je to bio slučaj Elizeja.

“Savjetom i ohrabrenjem datim Joašu završilo se djelo Elizejevo. On je primio u punoj mjeri duh koji je imao Ilija i pokazao se vjeran do kraja. Nikad se nije pokolebao. Nikad nije izgubio vjeru u silu Svemogućega. Uvijek je išao s vjerom, i onda kad bi put

pred njim izgledao bezizlazan, a Bog je uvijek nagrađivao njegovu vjeru i otvarao pred njim put. „Elizeju nije bilo dato da pođe za svojim učiteljem na vatrenim kolima. Gospod je dozvolio da boluje od dugotrajne bolesti. U dugim trenucima ljudske slabosti i patnje, njegova vjera se krijepla obećanjima Božjim i on je uvijek gledao oko sebe nebeske glasnike koji su mu donosili utjehu i mir.” – Proroci i carevi, str. 176 (263, 264 orig.)

Bez obzira na to što je prouzrokovalo bolest, to je prilika da se u potpunosti oslonimo na Gospoda za pomoć i utjehu. To je, zapravo, „povjerenje”.

Suradnja u savršenom planu našeg Stvoritelja

“Jer ja živim”, kaže Krist, ‘i vi ćete živjeti’ (Ivan 14:19). Taj život trebamo predstaviti bolesnima kad im kažemo: Ako imate vjeru u Krista kao svog Iscjelitelja, ako surađujete s Njim pokoravajući se zakonima zdravlja, On će vam darovati svoj život. To je pravo učenje o izlječenju tijela i duše.” – Zdravlje i sreća, str. 213 (244 orig.)

To pravo učenje o izlječenju tijela i duše ima ispravna pravila pa ih trebamo istražiti. Nivo naše poslušnosti prema uputama koje nam je Bog dao pokazuje nivo našeg povjerenja u Njegovu mudrost i moć. Ne zaboravimo, moramo njegovati savršeno a ne djelomično povjerenje u Njega. Koje su, dakle, Bogu prihvatljive procedure pri liječenju?

“Mnogo je načina na koje se liječi, ali samo je jedan koji Nebo odobrava. Božji lijekovi su jednostavna prirodna sredstva koja neće opteretiti ili oslabiti organizam svojim moćnim svojstvima. Čista voda i zrak, čistoća, odgovarajuća prehrana, neporočan život i nepokolebljivo povjerenje u Boga su lijekovi koji su potrebni tisućama umirućih; no tim lijekovi nisu više popularni jer

njihova pravilna primjena zahtijeva postupke koje ljudi ne cijene. Svjež zrak, fizička aktivnost, čista voda i ostale čiste i dragocjene već spomenute stvari dostupni su svima uz male troškove; a lijekovi su skupi, kako financijski tako i posljedično zbog svog utjecaja na organizam.” – Svjedočanstva, sv. 5, str. 418 (443 orig.). U tim citatima navedeni su parametri kojima će Bog djelovati izlječenjem na tijela koja nam je povjerio. On će koristiti jednostavne stvari iz prirode (8 zakona zdravlja) da bi olakšao izlječenje, a upozorio nas je i na ono što On ne odobrava - lijekove.

Zašto su (sintetički) lijekovi tako štetni? Da bismo odgovorili na to pitanje prvo moramo razumjeti što je to bolest.

“Bolest je napor prirode da oslobodi tijelo od onih stanja koja su posljedica kršenja zakona zdravlja.” - Zdravlje i sreća, str. 104 (127 orig.)

“Oni kojima je upotreba lijekova postala praksa, griješe protiv svog saznanja i ugrožavaju cijeli svoj budući život.” - Selected Messages, knj. 2, str. 290, 291.

Bolest je pokušaj našeg organizma da se sam izliječi od onoga što smo mu mi nanijeli. U bolesti, koja je pokušaj organizma da se izliječi, često se nerazumno upotrebljavaju lijekovi koji zaustavljaju proces liječenja. Božja metoda je dodati prirodu u taj proces jednostavnim blagoslovima čistog zraka, sunčeve svjetlosti, vode itd. (Vidi Zdravlje i sreća, str. 12 orig.)

“Ljude treba naučiti da lijekovi ne liječe bolest. Istina je da ponekad njihovom upotrebom nastupi trenutno olakšanje pa se čini kao da se pacijent zahvaljujući njima oporavio; to se, međutim, događa samo zato što priroda ima dovoljno životne snage da izbaciti otrov i da se popravi stanje prouzrokovano bolešću. Zdravlje se povratiti bez obzira na to što je takav neprirodan lijek unesen u organizam, ali u većini slučajeva lijek samo mi-

jenja oblik bolesti i njeno mjesto. Često tako izgleda kao da je otrov za neko vrijeme nadvladan, ali posljedice njegove upotrebe ostaju u organizmu i kasnije prouzrokuju veliku štetu.

“Upotrebom otrovnih lijekova mnogi navuku na sebe doživotne patnje i tako bivaju uništeni mnogi životi koji bi, da je primijenjen prirodan način liječenja, mogli biti spašeni. Otrovi koji se nalaze u mnogim takozvanim lijekovima, stvaraju naviku i prohtjeve koji predstavljaju propast i tijela i duše. Mnogi lijekovi koji se nazivaju patentni lijekovi, pa čak i mnogi lijekovi koje liječnici propisuju, polažu temelje pijanstvu i lošim navikama uzimanja opijuma ili morfija koji predstavljaju tako strašno prokletstvo za društvo. “Bolje stanje može se očekivati samo onda ako se ljude pouči ispravnim načelima. Neka liječnici pouče ljude da se moć obnavljanja zdravlja ne nalazi u vještačkim lijekovima, nego u prirodi. Bolest je zapravo karakterističan napor prirode da oslobodi organizam posljedica kršenja prirodnih zakona. U slučaju bolesti treba utvrditi uzrok. Nezdrave životne uvjete treba promijeniti, a loše navike odbaciti. Time se pomaže prirodi u njenom naporu da iz tijela izbaci nagomilanu nečistoću i obnovi zdravlje cijelog organizma.” – Ibid., str. 103, 104 (126, 127 orig.)

Moramo postati mudri u procedurama i postupcima koje je Bog predvidio, a zauzvrat ćemo steći povjerenje koje će moći izdržati svaku kušnju. U Bogu tražiti utočište i snagu tijela, duše i uma - postat će naša navika i praksa. „A vama, koji se bojite imena mojega, granut će sunce pravde, i zdravlje će biti na zracima njegovim, i izlazit ćete i skakat ćete kao telci od jasala.” (Malahija 4:2).

Prednost svjedočenja

Susan L. Lausevic

Razmeće li se naša crkva hvalisavo brojnim radijskim programima, TV emisijama, velikim izdavačkim kućama, istaknutim govornicima i skupim reklamnim kampanjama da bi doprla do ljudi svojom jedinstvenom porukom? Ne, nikako. Kad vidimo druge organizacije oko sebe kako poduzimaju sve moguće mjere da bi pridobili sljedbenike, kakvu prednost mi imamo? Sviđa li vam se imati prednost kad se uhvatite velikog poduhvata? Meni, svakako, da. Jeste li pokušali pronaći kakav bolji način svjedočenja ljudima oko vas? Traže li oni kršćanstvo na praktičniji način? Koju metodu je Isus koristio? Jesmo li mi osakaćena crkva s nemoćnom desnom rukom?

Koja je to prednost koju možemo koristiti da bismo došli do više ljudi? Još nikad nisam susrela osobu koju ne zanima osobno zdravlje i blagostanje. Ljudi traže po cijelo-

lome svijetu metode liječenja da bi se izliječili od bolesti. U pomaganju ljudima da povrate svoje zdravlje mi otvaramo vrata povjerenja za propovijedanje i drugih istina.

Razlog za zdravstveno-misionarski rad

Kakva je Božja namjera za ljudska bića što se tiče njihovog zdravlja i blagostanja? „Ja dođoh”, kaže Krist, „da imaju život i izobilje” (Ivan 10:10).

„Što se više prilagodimo prvobitnom Božjem planu utoliko ćemo u povoljnijem položaju biti da osiguramo fizičko, umno i duhovno zdravlje.” – *The Adventist Home*, str. 135

Rak, srčani udar i autoimune bolesti najveći su uzročnici smrtnosti širom svijeta. Na sve strane ljudi obolijevaju od novih bolesti kojima znanost nije u stanju da se posveti bez intenzivnih novih istraživanja i tehnoloških dostignuća. Tome

možemo dodati i neočekivane zdravstvene probleme i kronična oboljenja. Milijarde dolara troše se na lijekove u očajničkom pokušaju da se kontrolira širenje bolesti. Ljudi masovno umiru svakog dana a mnogi žive bez ikakve nade u bolji život. Bog vas poziva da tim stradalnicima pomognete u pronalaženju ozdravljenja da ne bi postali dio te zaprepašujuće statistike. On svakoga želi okrenuti k Izvoru svih blagoslova.

“Kad se pravilno primijeni, zdravstveni rad otvara vrata za druge istine koje će dotaknuti srce. Kad se poruka trećeg anđela prihvati u potpunosti, zdravstvena reforma će doći na mjesto koje joj pripada u odborima konferencije, u radu crkve, u domu, za stolom i u svim područjima domaćinstva. **Tada će desna ruka pomagati i štiti tijelo.**” – *Svjedočanstva*, sv. 6, str. 301 (327. orig.)

Kako je Isus djelovao?

Kad razmotrimo uspješnost Kristove misije, vidimo da je liječenje bilo značajan dio Njegovog rada.



„A kad bi večer”, kaže evanđelista, „dovedoše k Njemu bjesomučnih mnogo, i izгна duhove riječju, i sve bolesnike iscijeli” (Mat 8:16). „U toku svoje misije Isus je više vremena posvetio liječenju bolesnih nego propovijedanju.” - Zdravlje i sreća, str. 11 (19 orig.). Koliku važnost mi pridajemo zdravstveno misionarskom radu?

Učenici su slijedili Isusov primjer

U Djelima, 3. poglavlje, stoji zapisano o rezultatima koji se mogu očekivati kad se obavlja zdravstveno-misionarski rad. U ovdje opisanom iskustvu prvi put se ističe iscjeljenje koje je izvršeno preko ljudi. Petar i Ivan bili su oruđe koje je Gospod upotrijebio. (Usp. Djela 3:1-7.)

Sljedeći stihovi opisuju kako je ozdravljenje utjecalo na dušu tog čovjeka koje ga je dovelo do priznavanja istinskog Liječnika. “I skočivši ustade na noge svoje, i hodaše, i uđe s njima u hram hodajući i skačući i hvaleći Boga” (stih 8). Primijetite da je čovjek vrlo uzbuđen zbog svog ozdravljenja - od sreće on poskakuje i hvali Boga. Nadalje nam opisan događaj pokazuje kako se utjecaj izražene zahvalnosti brzo širi: “I vidje ga sav narod gdje ide i hvali Boga. A poznadoše ga da to bješe onaj što milostinje radi sjedaše kod Krasnih vrata hrama i ispuniše se čuđenja, i bjehu van sebe od toga što mu se dogodi. A dok se iscijeljeni hromi držaše Petra i Jovana, sav narod zadivljen navali njima u trijem koji se zvaše Solomonov.” (stihovi 9-11).

U produžetku poglavlja stihovi (12-26) na jedinstven način, kao nikad do tada, pokazuju koliku važnost u širenju evanđelja treba pridavati zdravstveno-misionarskom radu. Petar je prisutnima nastavio isticati potrebu pokajanja i prihvaćanja Krista kao uskrsllog Spasitelja. Iscjeljenje ovog čovjeka stvorilo je novu i jedinstvenu priliku za svjedočenje. To je ono što nalazimo u trećem poglavlju Djela apostolskih kad su Petar i Ivan iscijelili čovjeka koji je od rođenja

bio hrom. Iscjeljenje je privuklo pažnju naroda i stvorilo interes. Zatim je Petar ukazao narodu na pravi izvor iscjeljujuće sile – Isusa Krista. On se nije upuštao u raspravu o metodama prirodnog iscjeljenja, nego je pruženu priliku iskoristio da svjedoči o Kristu. To je način na koji treba iznositi sadašnju istinu. Kad netko prihvati istinu – on će naći lijek za sve – duh, dušu i tijelo.

Obučavanje u primjeni jednostavnih lijekova

Mnogo se puta pruža prilika za zdravstveno-misionarski rad i postavlja se pitanje: Koliko ste u stanju iskoristiti takvu priliku? Što bi kao sastavni dio trebalo uključiti u nastavni program misionarskih škola? „U svojoj velikoj dobroti i beskrajnoj ljubavi, Gospod poručuje svojim ljudskim oruđima da **obučavanje misionara nije kompletno ako ne znaju kako pomoći bolesnima i napaćenima**. Da se to prihvatilo kao značajna grana u obučavanju misionara, mnogi koji su izgubili život mogli su još živjeti. Da se misionarima pružilo znanje kako treba postupati u slučaju bolesti, kako proučavati od uzroka do posljedica, oni bi svojim razboritim poznavanjem ljudskog organizma i spremnošću da pomognu u bolesti, bili u stanju doprijeti do srca mnogih do kojih inače nikada ne bi doprli.” - Counsels on Health, str. 536.

Praktično znanje iz područja zdravstva može radniku biti od najveće koristi u nastojanju da dopre do srca onih za koje se zalaže. Sasvim je razumljivo da to predstavlja prednost u svjedočenju, posebno u visoko razvijenim zemljama. U programu našeg projekta za evangelizaciju Ženeva 2010. godina, na prvom mjestu bilo je izlaganje o zdravlju. Iako nismo imali praktičnu primjenu liječenja, korisna zdravstvena predavanja držali su profesionalni liječnici. Oko 50% posjetitelja koji su kasnije došli na seminar o proročanstvima bili su između onih koji su prvo slušali

zdravstvena predavanja. To pokazuje da je „klin koji otvara vrata” bio upotrijebljen uspješno, što je pružilo povoljnu priliku za širenje evanđelja.

Usmjeravanje pažnje na fizičko zdravlje – uspješan način da se dopre do duše

Pomoć za svoje fizičko ozdravljenje ljudi traže mnogo češće nego savjet za svoje duhovno zdravlje. Oni koji shvaćaju potrebu svoje grijehom oboljele duše vrlo su rijetki. Kad im pomognemo da povrate tjelesno zdravlje, ljudi često otvaraju put za proces liječenja i duše i duha. Stječe se povjerenje. Emocije su usko povezane s blagostanjem. Iznenađujuće velik broj ljudi pati od depresije i stresa. Za oporavak takvih vrlo je bitno nježno i suosjećajno duhovno vodstvo.

Gospodnji glasnik piše: “Oni koji vjeruju u istinu trebaju ne samo živjeti prema zdravstvenoj reformi nego je i marljivo prenositi drugima; njenim posredstvom istina će se moći prenijeti nevjernicima. Oni će zaključiti da **ako mi imamo tako zdrave ideje u pogledu zdravlja i umjerenosti, mora da u našoj religiji ima nešto što je dostojno istraživanja**. Ako nazađujemo u pogledu zdravstvene reforme izgubit ćemo velik utjecaj na svijet oko sebe.” - Evangelism, str. 514.

Zapitajmo se: “Zna li svijet oko nas tko smo mi uopće?” Zašto? Propovijedamo li zaista u potpunosti trostruku anđeosku poruku? Prakticira li se i propovijeda zdravstvena poruka?

Uspostavljanje odnosa punog povjerenja

U svom svakodnevnom radu možete naići na nekoga tko se žali na prehladu, bolove u želucu ili neku manju povredu, i to već možete iskoristiti kao probni klin koji otvara vrata za evanđelje. Svatko ima neki zdravstveni problem. Spomenut ću vam neka svoja iskustva. Jedna mlađa gospođa došla mi je s akutnim oboljenjem kože (akne, ekcem), i poslije detoksikacije i nekih promjena



je uzbuđeno
govorila
članovima obitelji i
prijateljima o svom oz-
dravljenju i svom novom
načinu života.

u načinu prehrane njena se koža potpuno očistila. Nakon nekoliko mjeseci došla je u moju kliniku ne da razgovaramo o zdravlju, već da traži savjet za neke druge probleme u svom životu. Povjerenje u mene ona je stekla posredstvom zdravstvene poruke. Drugom prilikom došla mi je jedna starija gospođa suočena sa posljednjom opcijom – teškom operacijom debelog crijeva nakon koje bi doživotno morala koristiti kateter. Nekoliko mjeseci ona mi je dolazila svakog tjedna na savjetovanje o prehrani, čišćenju crijeva i neophodnih vježbi. Mijenjajući se postepeno, ona je postala nova osoba, i postale smo bliske prijateljice. Prihvatila je vegetarijanstvo i pozivala me mnogo puta u svoj dom, dopuštajući da članovi obitelji i prijatelji znaju za njen nov način života. Konačno ona je mog supruga, kao propovjednika, i mene pozvala na zajednički ručak s njom i njenim suprugom (koji je vrlo bogat i cijenjen poslovni čovjek u tom području). Ne, ona nije morala podleći kirurškoj intervenciji a zdravija je danas nego što je ikada bila. Slično čovjeku hromom od rođenja, kojega su izliječili apostoli (Djela 3:1-8), ona

Izgovorena riječ—najbolja reklama

Kad upotrebom jednostavnih prirodnih lijekova, koje Bog jedino odobrava, pomognete oboljelim da ozdrave oni o tome rado govore, tako o tome čuju i saznaju i drugi. Što je razlog tomu da to tako otvara vrata? „Kad se pravilno primijeni, zdravstveni rad služi kao probojni klin koji otvara put da i druge istine dopru do ljudskog srca.” – Svjedočanstva, sv. 6, str. 301 (327 orig.). „Zdravstveno-misionarski rad predstavlja prvenstveni zadatak evanđelja.” - Zdravlje i sreća, str. 122 (144 orig.). To otvara vrata istini za ovo vrijeme. Mnogi ljudi u svijetu danas se bave liječenjem prirodnim sredstvima. Oni to također koriste kao probojni klin ali za lažna učenja. To je toliko rasprostranjeno u prirodnom načinu liječenja da su ljudi naprosto obuzeti porukom o zdravlju a zatim bivaju obmanuti svim mogućim mističnim ideologijama, kao što su: takozvana filozofija New Age (Novi vijek), istočnjačke religije i pravi spiritizam. Mnogi islamski, budistički, hinduistički, modernistički i spiritistički iscjelitelji (čiji su

korijeni u nekršćanskim religijama i filozofijama) čisti su vegani. Oni uče ljude da žive u skladu s nekim zakonima prirode i bude velik interes, ali njihova učenja su probojni klin za duh koji je potpuno suprotan Kristovom evanđelju. Mi gubimo ogroman broj slušatelja upravo u toj oblasti. Zdravstveno-misionarsko djelo ne smije se svoditi samo na poučavanje zdravlja i načine liječenja, već se mora isto tako proučavati i dobro upoznati Božja istina i Njegova poruka za naše dane. Naš cilj nije da dobijemo zdrave grešnike. U nekim popularnim crkvama u zapadnim zemljama, zdravstvena poruka je postala prihvatljivija kao popularna vijest o „zdravlju, bogatstvu i prosperitetu” koje „guraju” karizmatični govornici donoseći svojim crkvama ogromne sume novca.

Riječi njihovog svjedočanstva

Dok sam radila na Institutu za sirovu i živu hranu (“Raw and Living Foods Institute”) kao terapeut u Atlanti, Georgia, SAD, bila sam vrlo impresionirana desetodnevnom programom koji se ondje provodio. Voditeljica (koja je sebe izliječila od raka) nam je ispričala kako je u Bibliji čitala o Danielu i njegovim prijateljima čije se zdravlje testiralo nakon desetodnevnog posebnog režima prehrane. Zatim je pozvala ostale da posvjedoče o svom desetodnevnom iskustvu detoksikacije sirovom, živom hranom i sokovima. Bilo je nevjerojatno slušati ljude raznih životnih profila kako pozitivno i entuzijastično svjedoče o svom ozdravljenju. Bili su ohrabreni da pozovu i svoje prijatelje da ih poslušaju i kušaju neka od jela koja su sami pripremili. Prostorija u kojoj se to održavalo bila je uvijek prepuna i mnogi su se prijavili za sljedeći program detoksikacije. Njihova svjedočanstva bila su najveća reklama.

Braće i sestre, i mi možemo raditi taj posao. Vani je na tisuće ljudi koji očekuju tako nešto. Izgovorena riječ još uvijek je najbolji

način reklamiranja. Kad ćemo iskoristiti prilike koje nam se pružaju u prenošenju poruke zdravlja i evanđelja onima koji su gladni i žedni toga? “Vrata koja su bila zatvorena za onoga koji samo propovijeda evanđelje, bit će otvorena mudrom zdravstvenom misionaru. Bog pristupa srcima ljudi liječenjem njihovih fizičkih patnji.” - Evangelism, str. 513

“Vidim da zdravstveno misionarski rad u Božjoj providnosti predstavlja velik probojni klin kojim se može doprijeti do duša oboljelih.” - Counsels on Health, str. 535.

“Zdravstveno-misionarski rad je primaran rad evanđelja, vrata kroz koja istina za ovo vrijeme nalazi pristup mnogim domovima. . . . Demonstracija principa zdravstvene reforme odigrat će veliku ulogu u uklanjanju predrasuda prema našem evanđeoskom radu. Velik Liječnik, začetnik zdravstveno-misionarskog rada blagoslovit će svakoga tko na taj način nastoji prenositi istinu za ovo vrijeme.” - Ibid., str 497.

“Radite zdravstveno-misionarski posao. Na taj način ćete doprijeti do srca ljudi. Put će biti pripremljen za još odlučnije objavljivanje istine. Otkrit ćete da vam liječenje njihovih fizičkih patnji daje priliku da služite njihovim duhovnim potrebama. . . . Jedinstvo kristolikog rada za tijelo i kristolikog rada za dušu je pravo tumačenje evanđelja.” - Evangelism, str. 514.

“Kad se poruka trećeg anđela prihvatiti u potpunosti, zdravstvena reforma će doći na mjesto koje joj pripada u odborima konferencije, u radu crkve, u domu, za stolom i u svim područjima domaćinstva. Tada će desna ruka služiti tijelu i štiti ga.” - Svjedočanstva, sv. 6, str. 301 (327 orig.)

Je li istina o zdravlju progresivna?

Je li važno napredovati u duhovnom životu? Odgovor je očit. **Je li naše zdravlje jednako važno kao i zdravlje naše duše?** “Ljubljeni, molim se Bogu da ti u svemu bude dobro i da budeš

zdrav, kao što je tvojoj duši dobro” (3. Ivanova 2).

U pogledu zdravlja danas su ljudskom razumijevanju mnoge istine dostupnije nego što je to bilo prije stotinu godina. Reformom u prehrani i zdravim načinom života mnoge društvene organizacije u zapadnom svijetu bore se protiv bolesti. Jednostavna sirova hrana i programi za odstranjivanje otrova iz ljudskog organizma postaju sve popularniji zahvaljujući svjedočanstvima o njima. Mnogi su u svijetu u primjeni zdravstvene reforme napredovali znatno više nego mi koji tu poruku imamo već više od sto godina. Zna li da je u svijetu još 2009. godine bilo oko 407 200 000 vegana? Mnogi od mojih pacijenata troše velike sume novca na zdravstvene programe za čišćenje organizma od raznih otrovnih supstanci i borbe protiv bolesti. Ti programi uključuju vrlo jednostavne metode slične onima koje nalazimo u zapisima Duha proroštva.

“**U reformi prehrane mora se stalno napredovati.** Budući da su bolesti kod životinja u neprekidnom porastu, upotreba mlijeka i jaja postaje sve nesigurnija. Trebalo bi se potruditi i zamijeniti ih nekim drugim namirnicama zdravijim i jeftinijim. Ljude bi općenito trebalo poučavati da koliko god je to moguće kuhaju bez mlijeka i jaja, ali da im jela ipak budu zdrava i ukusna.” - Zdravlje i sreća, str. 282 (320, 321 orig.)

Ovo je napisano prije 106 godina. Napredujete li u svom saznanju o zdravlju i u primjeni toga u praksi?

“U svim dijelovima svijeta poduzet će se mjere da se nađe zamjena za mlijeko i jaja, a kad dođe vrijeme Gospod će nam javiti da se odrekemo tih namirnica. On želi da svi osjete da imaju milostivog nebeskog Oca, koji će ih svemu poučavati. Gospod će podariti kuharsko umijeće svom narodu u svim dijelovima svijeta, učeci ga da iskoristi proizvode zemlje za održanje svog života.” - Counsels on Diet and Foods, str. 359. [Napisano 1901.]

“Gospod želi svoj narod dovesti u takav položaj u kojem neće htjeti dodirnuti ili okusiti životinjsko meso. Zato takvu prehranu ne treba propisivati nijedan liječnik koji poznaje istinu za ovo vrijeme. Upotreba životinjskog mesa nije sigurna, **a za kratko vrijeme i kravlje mlijeko bit će također isključeno iz prehrane Božjeg naroda koji drži Njegove zapovijedi.** Uskoro neće biti sigurna upotreba ničega što potječe od životinja. Oni koji vjeruju Božjoj riječi i koji cijelim srcem drže Njegove zapovijedi, bit će blagoslovljeni.” - Ibid., 411. Ovo je zapisano 1898. godine. Dakle otprilike prije 114 godina. Nije li nas Bog preko proroka odavno upozorio na nesigurnost upotrebe nekih namirnica koje znanstvenici danas otkrivaju kao štetne za zdravlje?

Današnja istraživanja otkrivaju . . .

Što kažu neka istraživanja o kravljem mlijeku?

“Kravlje mlijeko je nezdrava tekućina koja se dobiva od bolesnih životinja u kojima se nalazi širok spektar opasnih supstanci koje uzrokuju bolesti i koje imaju ubrzan negativan efekt na sve koji ga konzumiraju.

“Svaka vrsta kravljeg mlijeka (obično i ‘organsko’) sadrži 59 aktivnih hormona, mnoštvo alergena, masnoće i kolesterola.

“Većina kravljeg mlijeka sadrži određenu količinu herbicida, pesticida, dioksina (do 200 puta više od granice dozvoljenog), do 52 moćna antibiotika, krv, gnoj, fekalije, bakterije i viruse. (Kravlje mlijeko može sadržavati tragove svega onoga što krava pojede . . . uključujući i stvari kao što je radioaktivan otpad.)” - Dave Rietz, “Dangers of Milk and Dairy Products—the Facts”, srpanj, 2002. Sljedeći primjer. “Pogledajmo prvo znanstvenu literaturu. Od 1988. do 1993. preko 2700 članaka je objavljeno u ‘medicinskim’ arhivima koje se bave mlijekom kao namirnicom u ljudskoj prehrani. Oko 1500 tih članaka bavi

se temom mlijeka. Informacije o ovoj temi znanstveno su dokazane. Pregledala sam preko 500 od 1500 ovih članaka, odbacujući one koji se bave isključivo životinjama, povjerljivim istraživanjima i neuvjerljivim studijama.

„Kako bih ukratko obrazložio ove članke? Oni su samo malo manje od strave i užasa. Prije svega, nijedan od autora ne govori o kravljem mlijeku kao o odličnoj namirnici, slobodnoj od štetnih posljedica i 'savršenoj hrani' kako nam je preporučuje prehrambena industrija. Objavljeni članci uglavnom su fokusirani na grčeve želuca, razdražljivost i krvarenje crijeva, anemije, alergične reakcije kod novorođenčadi i djece kao i infekcije salmonelom. Sve je zloslutniji strah od virusnih infekcija, leukemije, side i dječjeg dijabetesa. Također se govori i o zagađenju mlijeka krvlju, gnojem, raznim kemikalijama i insekticidima. Među djecom nastaju sljedeći problemi: alergije, infekcije krajnika, krvarenja u crijevima, astma, grčevi u stomaku i dječji dijabetes. Kod odraslih problemi se više koncentriraju na bolesti srca, artritis, alergije, sinusitis, limfne žlijezde, leukemiju i rak.” - Robert M. Kradjian M.D., *The Milk Letter: A Message to My Patients*, (<http://www.afpafitness.com/articles/articles-and-newsletters/research-articles-index/nutrition-wellness/the-milk-letter-a-message-to-my-patients/>).

A što je s jajima? Evo samo jedan primjer članka o jajima iz novina ABC News, od 18. kolovoza, 2010. Podnaslov kaže: “Od 380 milijuna jaja povučenih s tržišta neka su ponovno u prodavaonica od prekjučer.” Članak kaže da je jedan od najvećih proizvođača jaja u SAD-u dobrovoljno povukao 228 milijuna jaja s tržišta nakon što se otkrilo da uzrokuju salmonelu diljem zemlje. - <http://www.abcnews.go.com/Business/egg-recall-expands-expert-salmonella-outbreak-worst-20/story?id=11434997>. Sa svim ovim informacijama koje dolaze na naslovne stranice, shvaćamo

da svatko od nas ima neku vrstu izazova u vezi zdravlja. Pitanje je: Napredujemo li sa svojim zdravljem? Imamo li prednosti ako ne napredujemo?

Što Bog želi, kakvi ljudi da postanemo? “Da su Izraelci poslušali upute koje su dobili i da su profitirali zahvaljujući prednostima koje su im te upute dale, oni bi cijelom svijetu postali uzor zdravlja i prosperiteta. Da su kao narod živjeli prema Božjem planu, bili bi zaštićeni od bolesti koje su pogadale druge narode. Posjedovali bi fizičku snagu i oštromnost veću od svih drugih naroda. Bili bi najmoćniji narod na zemlji.” - *Zdravlje i sreća*, str. 249 (283 orig. (1905.))

Zaključak

Ja želim biti spašena i znam da i vi to želite. To je osnovna potreba svakog srca. Naš cilj u svjedočenju za Isusa ovom umirućem svijetu jest pomoći ljudima da se spase. Obavljajući zdravstveno-misionarski rad ispunjavamo Božju želju za ovaj svijet. “Da bi se znao na zemlji put Tvoj, po svim narodima spasenje Tvoje” (Psalam 67:2). **“Zdravstveno-misionarski rad desna je ruka evanđelja.** Takav rad je neophodan za napredak Božjeg djela. Budući da su kroz njega ljudi navedeni da uvide važnost ispravnih navika života, obznanić će im se i spasonosna sila istine.” - *Svjedočanstva*, sv. 7, str. 55 (59 orig.) Ako se ozbiljno prihvatimo tog rada, što ćemo imati u svakom gradu i svakoj zemlji gdje je uspostavljeno djelo Božje? “U svakom gradu u kojem imamo crkvu potrebno je imati i mjesto gdje bi se pružala zdravstvena pomoć.” - *Ibid.*, sv. 6, str. 107 (113 orig.)

U zdravstvenom radu i prirodnim terapijama toliko je mnogo područja u kojima se trebamo usavršavati. Neki u vašoj mjesnoj crkvi imaju sposobnost lakog usvajanja znanja te bi mogli dobiti potrebnu licencu i otvoriti malu kliniku. Ja sam to učinila i to je postalo nevjerojatno dobro mjesto za kontaktiranje ljudi.

Imam klijente raznih profila, neki su bogati i poznati, neki dolaze iz drugih zemalja, a mnogi su siromašni i bolesni. Koliko god mogu dajem im od srca i prenosim znanje, i tako postupajući primila sam mnoge blagoslove od njih. Liječenje drugih nikad nije putovanje u jednom smjeru. Skupit ćete više znanja i sami biti izliječeni na mnoge načine. Budući da se približavamo kraju povijesti ovog svijeta, što bismo trebali činiti? “Kako se približavamo kraju vremena, moramo sve više i više uzdizati pitanje zdravstvene reforme i kršćanske umjerenosti, predstavljajući ih na što pozitivniji i odlučniji način. Moramo uvijek nastojati podučavati ljude ne samo našim riječima nego i postupcima. Princip i praksa zajedno imaju velik utjecaj.” - *Ibid.*, sv. 6, str. 113 (orig.)

Tijekom ovog molitvenog tjedna molimo vas da hitno i usrdno zatražite od našeg nebeskog Oca da u svoj narod utisne dubok osjećaj potrebe zdravstvenog rada. Oni koji među vama osjećaju teret odgovornosti da se obrazuju iz nekog područja zdravstva kao što su medicina, naturopatija, medicinska sestra, fizioterapeut, kolon hidroterapija, herbologija, ili otvaranje zdravstvene ustanove, klinike prirodnih terapija, vegetarijanskog restorana, vođenje tečaja kuhanja - neka djeluju u skladu s osjećajem odgovornosti. Također treba moliti da što više naših zdravstvenih radnika nauči predstaviti poruku o zdravlju na taj način da je povežu s trećom andeoskom porukom kako bismo pripremili ljude ne samo na to da imaju zdraviji život na ovome svijetu nego i za vječni život. Molimo vas da molite i za propovjednike, da bi mogli osjetiti potrebu za suradnjom sa zdravstvenim radnicima i za uključenjem poruke o zdravlju u svaki misionarski pothvat. Iskoristimo tu prednost svjedočenja kako bi desna ruka koristila za otvaranje vrata još većim istinama treće andeoske poruke.

Iscjeljenje za vječnost

Elias de Souza


Dvadeset i pet godina je prošlo vrlo brzo, ali u mojem sjećanju to je ostalo urezano tako duboko i nezaboravno kao da se dogodilo danas. Jednog sunčanog ljetnog jutra pošao sam u našu kliniku na drugačije dnevne aktivnosti. Na službenom spisku bilo je oko dvadeset pacijenata primljenih na liječenje početkom tjedna. Zatražio sam u molitvi Božji blagoslov za još jedan radni dan, koji je izgledao kao i svaki drugi radni dan, sličan tolikim drugima. Međutim, bio sam svjedok jednog iskustva koje će ostati zapamćeno u mom životu zauvijek. Među hospitaliziranim pacijentima toga

dana bila je i jedna žena s vrlo neobičnom životnom pričom. Imala je oko trideset pet godina života, neudata, odrasla samo uz majku, koja je bila tvrda, hladna i zapovjedničkog duha i s kojom je provodila izuzetno težak život zbog stalnog neslaganja. Bila je zaposlena kao viši službenik u predsjedništvu vlade, i odnedavno osjeća bol u leđima. Medicinska istraživanja rezultirala su plastičnom operacijom za redukciju dojke. Posle kirurškog zahvata doktor je konstatirao da je u preostalom dijelu njene lijeve dojke pronađena mala izraslina i dio te izrasline izvadio je za daljnje ispitivanje, obećavši da će joj javiti dijagnozu čim bude u mogućnosti. Od tada su se nesreće

nizale jedna za drugom. Kad su rezultati ispitivanja stigli doktor je bio na godišnjem odmoru i kad se vratio nakon mjesec dana analiza rezultata je pokazala da je izraslina bila samo pritajen kanal karcinoma, agresivan rak dojke. Nakon nekoliko bezuspješnih pokušaja da dođe u kontakt s pacijenticom, doktor je samo ustanovio da se preselila. Svoju novu adresu nije ostavila nikome, čime je onemogućila kontakt da joj se razjasni ozbiljnost njene bolesti. Poslije dvije godine shvatila je da joj se zdravstveno stanje pogoršava, ali je tada bilo suviše kasno. Pluća i jetra bila su već uvelike zahvaćena malignim oštećenjem.

Dok sam slušao njenu priču bio sam osvjedočen da je osoba koja





sjedi preda mnom krajnje zahvaćena bolešću; oči su joj bile pune suza, izraz njenog lica odražavao je mješavinu tuge, gnjeva i razočaranja. Više puta ponovljeno pitanje: „Zašto baš ja?“, tražilo je nešto više od tjelesnog izlječenja. Njoj je bila potrebna briga za spas duše – lijek za vječnost.

Dvomjesečno zalaganje u nadi da patnje i bol svoje duše položi pred Kristove noge ganulo je njeno srce, koje je nekad bilo tako tvrdo i nepristupačno. Nakon mnogih odupiranja i protivljenja, i s jedne i s druge strane, majka i kći pomirile su se. Jednog jutra kad sam u redovnoj viziti ušao u sobu ove pacijentice, ona je sjedila na krevetu sa spokojnim izrazom na svom licu, koje je odražavalo unutrašnji mir. Gledajući u mene pažljivo i s povjerenjem, rekla je: „Želim se krstiti.“ Budući da sam proučio s njom načela vjere, imao sam prednost krstiti je. Poslije tri dana ona je mirno zaspala u Gospodu u blaženoj nadi u vječni život. Ona je zaista bila iscjeljena za vječnost.

Iscjeljenje: tjelesno, umno i duhovno

Da bismo proces iscjeljenja razumjeli u potpunosti, moramo ga proučavati u tri dijela. Tjelesno iscjeljenje, mentalno i duhovno. Zdravlje svakog pojedinog dijela ljudskog bića ovisi o zdravlju ostalih dijelova. Da bismo razumjeli što znači duhovno ozdravljenje moramo razmotriti povezanost koja postoji između dvije značajne dimenzije: povezanost tijela i uma. Nadahnuće kaže: „Povezanost koja postoji između tijela i uma vrlo je duboko usađena. Kad jedno od njih strada, drugo suosjeća i pati zajedno s njim. Stanje uma utječe na zdravlje cijelog organizma. . . .” - *Councils on Health*, str. 28.

Mozak je organ u kojem su smješteni um i osjećaji. Čim primi stimulans (poticaj) vjere, mozak mobilizira razne strukture središnjeg živčanog sustava, aktivirajući odgovor u reagiranju tijela. Cerebralni sustav poticanje vjere prihvaća kao pozitivno stanje i o tome obavještava hipotalamus koji uzvraća zapovijedanjem žlijezdama da proizvode hormone, dok u isto vrijeme proizvodi neuro-komunikatore i šalje ih autonomnom živčanom sustavu. Autonomni živčani sustav tada posredstvom tkiva i organa šalje pozitivne stimulanse vjere kroz cijelo tijelo. Kad vjerujemo, kad se molimo, činimo to ne samo umom nego i tijelom, dušom i duhom. „Jer kako čovjek misli u duši svojoj, takav je on” (Izreke 23:7). Ovaj tekst nesumnjivo pokazuje da ono o čemu stalno mislimo ima moć da nas mijenja. Apostol Pavle u težnji da postane sličan Kristu, nije prestajao razmišljati o Njemu sve dok svakim dijelom svog apostolskog bića nije počeo odražavati Božje obličje, i zato je

bio u stanju kazati: „Ja više ne živim, nego živi u meni Krist. A što sad živim u tijelu, živim vjerom Sina Božjega, kojemu omiljeh, i predade sebe za mene” (Galaćanima 2:20). Ljekovito sredstvo (preobraženje) dato je iz uma stimuliranog vjerom. „I ne vladajte se prema ovome vijeku, nego se promijenite obnovljenjem uma svojega” (Rimljanima 12:2). Zato „povrh svega što se čuva”, kaže mudrac, „čuvaj srce svoje, jer iz njega izlazi život” (Izreke 4:23).

Izlječenje od grijeha

Najveći dio Kristove misije bio je posvećen izlječivanju bolesnika. Svima koji su zatražili izlječenje od svojih bolesti ispunjavao je želje bez ikakvog izuzetka. Njegova briga i zainteresiranost za bolesne i napaćene bila je tako velika da je čak i onoga koji nije tražio da ga izliječi upitao: „Želiš li ozdraviti?” (Ivan 5:6)

i izliječio ga.

„Služeći i pružajući pomoć svima onima koji su dolazili k Njemu, Isus je istovremeno čeznuo blagosloviti i one koji nisu dolazili.” - Želja vjekova, str. 242 (265 orig.) Iako je liječio od tjelesnih bolesti, Kristova je najveća želja bila izliječiti im dušu od grijeha, a ne samo tijelo. „Pri svakom svom postupku Isus je imao dalekosežne ciljeve. Svaki postupak značio je više nego što je samo po sebi izgledalo. Tako je bilo i kad je izliječio gubavca.” – Ibid. „Djelo koje je Krist izvršio očistivši gubavca od njegove strašne bolesti predstavlja ilustraciju Njegovog djela čišćenja duše od grijeha. Čovjek koji je došao k Isusu bio je ‘sav u gubi’. Učenici su htjeli Krista odvratiti od takvog doticaja, jer je onaj koji bi dotakao gubavca postajao nečist. Ali Isus se nije oskrvrnuo stavljajući svoju ruku na gubavca. Njegov je dodir donosio životvornu silu. Gubavac je bio izliječen. Tako je i s gubom grijeha, koja je duboko ukorijenjena, smrtonosna i koju je nemoguće izliječiti ljudskom silom. ‘Sva je glava bolesna i sve srce iznemoglo. Od glave do pete nema ništa zdrava, nego uboj i modrice i rane gnojave. (Izaija 1:5,6). No Isus se nije ničim opoganio došavši da živi među ljudima. Njegova prisutnost ima za grešnike ljekovitu moć. Tko god padne pred Njegove noge moleći: ‘Gospode! Ako hoćeš možeš me očistiti’ dobit će odgovor: ‘Hoću, očisti se’ (Matej 8:2,3).” „U nekim slučajevima izlječenja Isus nije odmah podario blagoslov koji je tražen. Ali je u slučaju gubavca molba bila uslišena čim je izrečena. Ako se molimo za

zemaljski blagoslov, možda će se odložiti odgovor na našu molitvu i možda će nam Bog podariti nešto drugo, a ne ono što tražimo. Ali nije tako kad tražimo da se oslobodimo grijeha. Njegova je volja da se očistimo od grijeha, da postanemo Njegova djeca i da nas osposobi da živimo svetim životom.” – Ibid., 243, 244 (266 orig.)

Vječno ozdravljenje

“Ako ispovijedamo grijeha svoje, vjeran je i pravedan da nam oprosti grijeha, i očisti nas od svake nepravde” (1. Ivanova 1:9). „Izlječenjem oduzetog čovjeka u Kafarnaumu Krist je ponovio već naglašenu istinu. Čudo je bilo izvršeno da bi nam se pokazala Njegova vlast da oprašta grijeha. . . . Njegova je bolest bila posljedica grešnog života a grižnja savjesti mu je još više zagorčavala bol. On se već dugo prije toga obraćao farizejima i liječnicima nadajući se da će mu olakšati duševne patnje i tjelesnu bol. Ali oni su hladno izjavili da je neizlječiv i prepustili ga gnjevu Božjem. „Uzeti čovjek je bio potpuno nemoćan, te je, ne nadajući se više nikakvoj pomoći niotkuda, pao u očajanje. Tada je čuo za Isusova čudesna djela. Rekli su mu da su i drugi, isto tako grješni i nemoćni, bili potpuno izliječeni, da su čak i gubavci bili očišćeni. I prijatelji koji su mu to pričali ohrabivali su ga da povjeruje da bi i on mogao biti izliječen ako ga odnesu velikom liječniku. Ali pri pomisli na uzrok njegove bolesti nada ga je napuštala. . . .243,244 „Međutim, on nije toliko želio tjelesno ozdravljenje koliko

oslobođenje od tereta grijeha. Kad bi mogao vidjeti Isusa i dobiti od Njega jamstvo da će mu biti oprošteno, bio bi zadovoljan da živi ili da umre, prema volji Božjoj. ‘O, samo kad bih mogao doći do Njega!’ – to je bio uzvik smrtnika. Vrijeme se nije više smjelo gubiti:

zloupotrijebljeno tijelo je već pokazivalo znakove raspadanja. Zamolio je svoje prijatelje da ga na postelji odnesu do Isusa, što su oni rado učinili. Ali se u kući i oko kuće u kojoj je bio Spasitelj okupilo toliko mnoštvo svijeta da bolesnik i njegovi prijatelji nisu mogli doći do Njega, pa čak ni čuti Njegov glas.” – Ibid., str. 243, 244 (267 orig.)

„Na njegovu zamolbu prijatelji su ga odnijeli na krov kuće. ‘Prokopavši krov’ spustiše ga pred noge Isusove. Propovijed se prekinula. Spasitelj pogleda izmučeno lice i vidje oči koje su moleći bile uprte u Njega. Razumio je slučaj: On je privukao k sebi tu zbunjenu dušu koju su mučile sumnje. Spasitelj je prvo probudio savjest oduzetog čovjeka još dok je ležao



kod svoje kuće. I kad se pokajao za svoje grijehе i povjerovao da ga Krist može izliječiti, životvorna milost Spasiteljeva blagoslovlila je njegovo srce puno čežnje. Isus je vidio kako se prvi zračak nade pretvara u vjeru da je On jedini pomoćnik grješnika i da ovakvo svjedočenje postaje sve jače sa svakim pokušajem da se dođe u Njegov prisutnost. Tada je Spasitelj izgovorio riječi koje su kao glazba doprle do uha napaćenog: 'Ne boj se, sinko, opraštaju ti se grijesi tvoji'.

„Breme očajanja nestalo je s duše bolesnog čovjeka; na njegovom duhu počiva mir oprostjenja i obasjava mu lice. Bolest je iščezla i cijelo njegovo biće je preporođeno. Nemoćan paraličar je izliječen! Grješnik je dobio oprostjenje!” – Želja vjekova, str. 245.246 (268 orig.)

„O, čudesna ljubavi Kristova, koja se saginješ da izliječiš grješnike i nevoljnike! Božansko Biće koje tuguješ zbog bolova nesretnog

čovjeka i ublažavaš njegove patnje! O čudesna silo, koja si se na taj način pokazala djeci čovječjoj! Tko može i pokraj ovoga sumnjati u vijest spasenja! Tko može omalovažavati milost suosjećajnog Otkupitelja?” – Ibid., str 248 (269 orig.)

Naša odgovornost

Tijekom svoje zemaljske misije, Gospod Isus je svoje učenike i djelom i riječju poučavao i upućivao u vještinu izlječenja za vječnost.

On je postavio kriterije i dao inicijativu za timsko djelovanje u tom radu, poslavši ih dva po dva s nalogom: „Idite po svemu svijetu i propovijedajte evanđelje svakom stvorenju” (Marko 16:15).

Učio ih je kako trebaju obavljati svoju misiju i svoj zadatak u svijetu:

„I iscjeljajte bolesnike koji su u njemu, i govorite im: Približilo vam se carstvo Božje” (Luka 10:9).

“Samo će primjena Kristovih metoda rezultirati uspjehom u

dopiranju do ljudi. Spasitelj se družio s ljudima kao Onaj koji im želi sve najbolje. Ukazivao im je svoju naklonost i ljubav, pomagao im u njihovim potrebama i stjecao njihovo povjerenje. Zatim ih je pozivao: ‘Hajdete za mnom.’” - Counsels on Diet and Foods, str. 458.

“Evanđeoski i zdravstveno-misionarski rad trebaju napredovati zajedno. Evanđelje treba povezivati s načelima prave zdravstvene reforme.” - Ibid., p. 442.

“Došlo je vrijeme kad se svaki član crkve treba prihvatiti zdravstveno-misionarskog rada. Svijet je postao ogromna bolnica prepuna žrtava i fizičkih i duhovnih bolesti. Na sve strane ljudi propadaju zato što nisu upoznati s istinama koje su nama povjerene. Članove crkve treba probuditi da bi shvatili svoju odgovornost prenošenja ovih istina drugima.” - Ibid., str. 455. Neka nam Gospod pomogne da izvršimo ovu misiju!